

自然災害から身を守るために…

まずは表紙のハザードマップで
自宅の**浸水危険度**を確認しましょう

テレビ以外からの情報収集も大切です

情報収集に役立つWEBサイト

 避難の情報 おおさか防災ネット	 河川水位の情報 (国土交通省) 川の防災情報	 気象情報等 大阪市降雨情報
 気象情報・津波情報等 気象庁	 河川水位の情報 (大阪府河川室) 河川防災情報	

テレビ・ラジオ等

- 避難の情報
- 水位・河川の情報
- 地震・津波の情報
- 気象(雨など)の情報

Point

災害時にNHKテレビ放送の画面で**dボタン**(データ放送ボタン)を押すと、**避難勧告**や**避難所開設情報**等を視聴できます。

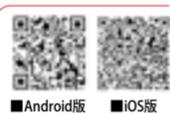
緊急速報メール 危機管理室ツイッター

- 避難の情報
- 地震・津波の情報
- 気象(雨など)の情報



大阪市防災アプリ

- 避難の情報
- 水位・河川の情報
- 地震・津波の情報
- 気象(雨など)の情報



防災スピーカー 広報車等

- 避難の情報
- 地震・津波の情報

Point

防災無線のスピーカーが聞き取りにくい場合は、電話(☎6210-3899)で放送内容を確認できます。

避難はいつ?どこへ?どうする?

■ 浸水が浅い、家屋倒壊の危険性が低いなど自宅にとどまれる方

無理に外に出ない 風雨の状況によっては自宅にとどまる方が安全です。自宅の浸水しない安全な場所に避難しましょう。

■ 浸水が深い、家屋倒壊の危険性が高いなど自宅にとどまれない方

早めの避難 浸水の可能性のない場所へ早めに避難しましょう。親戚宅、知人宅、職場などへの避難も選択肢の一つです。

避難するときの注意点

大雨の中や、道路が浸水してから外に出るのは大変危険です。浸水の恐れがないときは、出歩かず、室内で待機しましょう。

歩いて避難を! やむを得ず車での避難が必要な方は、警戒レベル3(高齢者等避難)など、より早い段階で避難してください。避難が遅れると視界が悪く、ハンドルやブレーキが利かなくなることがあります。

足元に注意! 避難時は足元に注意しましょう。水が濁って足元が見えにくくなり、蓋の外れたマンホールや排水溝などに転落する危険があります。

外国人の方へ 大阪府災害多言語情報アプリ(12言語に対応)



Osaka Safe Travels

災害情報をはじめ、避難情報や鉄道・空港情報等、災害時に外国人旅行者が必要とするリアルタイムな情報を12言語で配信します。

App Website



GET IT ON Google Play Download on the App Store

鶴見区防災計画

鶴見区役所では、災害発生に備えて「鶴見区防災計画」を策定しています。「鶴見区防災計画」は、災害発生後の区役所と区民(地域)の責務や役割について記載しています。災害応急対策活動をそれぞれが自発的に実施できるような内容となっています。



コロナ禍では密を避けるため、自宅避難を考えましょう



自宅避難のために備蓄品を準備しておきましょう

災害発生から数日は、普段通りに買い物ができないことが考えられますので、自分や家族の生活必需品を日頃から十分準備しておくで安心です。

□ 日頃の買い置き

いつも食べる保存性のよい食料や水を買置きし、消費したら買い足す(ローリングストック方式)

□ 7日以上以上の食料

水を加えて食べられる米(アルファ化米)、缶詰、乾パン、インスタント・レトルト食品、栄養補助食品、お菓子、調味料、スープなど

□ 7日以上以上の飲料水

大人1人あたり1日3リットル

□ トイレ用品

簡易トイレ、汚物保管用容器、トイレ袋、トイレットペーパー

□ 燃料

カセットコンロ、ガスボンベ、固形燃料

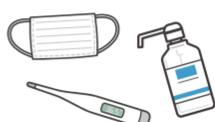
□ 毛布・寝袋

□ 食品用ラップフィルム

□ ポリタンク

避難所への持ち物

□ マスク



□ 体温計

□ 消毒液

わが家の避難計画

普段からいつ避難を開始するかなど話し合みましょう!



緊急度	記入欄
大雨が予測されるとき	例)非常持ち出し袋を確認しておく
警戒レベル 1 早期注意情報	
警戒レベル 2 洪水注意報 大雨注意報	例)避難場所を再確認しておく
警戒レベル 3 高齢者等避難! その他の方は避難準備	例)おばあちゃんとお母さんが親戚の家に車で避難する
警戒レベル 4 全員避難!!	
警戒レベル 5 災害発生情報 命を守る最善の行動	例)〇〇小学校へ避難する

◎必ずしもこの順番で情報がでるとは限りません。状況に応じた柔軟な対応が重要です。

避難完了後 避難後には家族や大切な人に無事避難したことを伝えましょう

連絡方法

家族の集合場所

避難情報が解除されるまでは避難先からの移動は極めて危険です。