

鶴見緑地情報

鶴見区緑地公園2-163
問合せ 鶴見緑地パークセンター
 ☎6911-8787 FAX6911-8714

じゃがいもスクール 有料

親子でじゃがいもの植え付けから収穫までを体験しましょう!

日時 9月5日(日) 植付け
 10月17日(日) 芽かき・除草
 11月14日(日) 除草
 12月5日(日) 収穫・学習
 ①9時30分～ ②10時30分～(全4回)
※小雨決行 ※9月と12月は雨天の場合、翌週に順延

場所 体験学習施設
対象 3歳から小学6年生までのお子さんと保護者
※密を避けるため、1組は最大4名まで
定員 48組(申込多数の場合、抽選)
費用 1組2,000円(保険料含む)
申込方法 往復はがき
※参加者全員の氏名およびお子さんの年齢(学年)・代表者の住所・電話番号、参加希望時間を記入
送付先 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園2-163 鶴見緑地パークセンター
締切 7月31日(土)必着
※主催/鶴見緑地スマイルパートナーズ

鶴見緑地球技場

鶴見区浜1丁目1-37
問合せ ☎6915-4712 FAX6915-4715

ヨガ教室「YOGA TSURUMI」 有料

ヨガでカラダと心を整えましょう。

日時 ①めぐりヨガ:木曜日 19時45分～21時
 ②ボディメイクヨガ:金曜日10時～11時15分

場所 会議室
講師 ①Yuko氏 ②Tomoyo氏
対象 ①男女 ②女性
定員 各15名(先着順)
費用 1回券1,300円/月謝(月4回)4,400円
申込方法 電話・FAX

ノルディック・ウォーク教室 有料

ノルディック・ウォークって何が良いの?

ポイント①ウォーキングよりも消費カロリーアップ!
 ポイント②全身の筋力アップ・引き締めが期待できる!
 ポイント③全身運動なのに、ひざ・腰への負担が軽減される!

日時 7月10日・9月11日・10月9日・11月13日・12月11日・令和4年1月8日・2月12日・3月12日 10時～12時
※雨天決行(雨天時は屋内で開催)

集合 鶴見スポーツセンター前
講師 鳴滝 勝彦氏(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟インストラクター
対象 16歳以上 **定員** 30名(先着順)
費用 1,000円 **申込方法** 電話
申込・問合せ 鶴見スポーツセンター
 ☎6915-2567(9時～21時) FAX6915-2618



咲くやこの花館

鶴見区緑地公園2-163
問合せ ☎6912-0055 FAX6913-8711

世界の花と緑に出会える大温室

開館時間 10時～17時(入館は16時30分まで)
休館日 月曜日(休日の場合は翌平日)
入館料 大人500円(税込)
※中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)・大阪市内在住の65歳以上の方は無料(要証明)

鶴見緑地プール

7月6日(火)から9月5日(日)まで、無休で営業

鶴見区緑地公園1-37
問合せ ☎6915-4721 FAX06-6915-4725

営業時間 9時～21時(最終入場20時)
※7月3日(土)～8月29日(日)の土日祝、8月10日(火)～13日(金)は8時30分からオープンします。

入場料 高校生以上1,200円、小・中学生600円、高齢者(65歳以上)600円
※未就学児は無料

リトルスイミング 夏短期教室 有料

水慣れの後、クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの中から受講生に合わせた練習を行います。

日時 ①7月6日(火)～9日(金)
 ②7月13日(火)～16日(金)
 各日14時30分～15時30分・16時30分～17時30分(各1時間)

講師 溝端 美香子氏
対象 3歳～小学4年生
定員 各時間10名
費用 4回コース4,000円/8回コース6,000円
申込方法 来館・ホームページ
締切 7月6日(火)

虫を食べる植物展

～どこもかしこもワナだらけ～

世界中から集められた50種以上もの食虫植物を身近に観察できます。さらに特別企画展も開催! 食虫植物の専門家から細密画家、昆虫食まで個性豊かなプロフェッショナルが大集結! 植物&グッズ販売会や大人も楽しめるオシャレで遊び心いっぱいワークショップも勢揃い。

期間 7月3日(土)～9月26日(日)
場所 1階 フラワーホール、熱帯雨林植物室、高山植物室



鶴見図書館

鶴見区横堤5-3-15
問合せ ☎6913-0772 FAX6913-3975

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時
 土曜日・日曜日・祝休日 10時～17時
休館日 月曜日、第3木曜日(7月15日)

鶴見図書館の図書展示 無料

大人向け図書展示

「スポーツの本」展
日時 8月18日(水)まで開催中

子ども向け図書展示

「スポーツのほん」展
日時 7月14日(水)まで開催中

「こどものほんだな」展
日時 7月16日(金)～9月15日(水)

おすすめの一冊をご紹介します!

『見えないスポーツ図鑑』
 伊藤 亜紗 渡邊 淳司 林 阿希子/著 晶文社
(図書館書誌ID:0014934760)

目の見えない人と、スポーツの臨場感を楽しむには、一方的な実況中継だけでなく、より一体感や質感を伝えるには、3人の研究者たちが試行錯誤の末にたどりついた手法は、人力のバーチャルリアリティシステム。棒やひもなど身近なものを使い、その振動やリズムでアスリートの感覚を“翻訳”するという方法だった。本書では、競技経験者とともに行った研究の成果を紹介する。(鶴谷 真紀)



移動図書館 まちかど号 巡回日



- 市営焼野住宅集会所前(焼野1-1)
7月20日(火) 14時10分～14時50分
- 鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1)
7月21日(水) 10時20分～11時20分
- 茨田東15町会地蔵公園(茨田大宮3-21)
7月21日(水) 13時5分～13時50分
- 緑児童遊園(緑3-3)
7月21日(水) 14時25分～15時10分

問合せ 中央図書館 自動車文庫
 ☎6539-3305 FAX6539-3336