



●区役所で実施する各種健診・検査・予防接種

	内容	料金	実施日・受付時間	対象(大阪市民)
予約要	大腸がん検診★(免疫便潜血検査)	300円	8月21日(土) 9時30分～10時50分	40歳以上の方 (昭和57年3月31日以前生まれの方)
	肺がん検診★(エックス線) (条件によりかく痰検査を実施)	無料 (かく痰検査は400円)	11月18日(木) 9時30分～10時50分	
	乳がん検診★ (マンモグラフィ検査)	1,500円	10月11日(月) 9時30分～10時50分	40歳以上の女性で 昨年度受診されていない方 (昭和57年3月31日以前生まれの方)
	骨量検査	無料		18歳以上の方 (平成16年3月31日以前生まれの方)
予約不要	特定健診	無料	7月17日(土) 9時30分～11時 8月21日(土) 9時30分～11時	大阪市国民健康保険または 後期高齢者医療制度加入の方 (40歳以上)
	歯科健康相談	無料	9月7日(火) 9時30分～11時	市民の方
	結核健診(エックス線)	無料	7月12日(月) 10時～11時 8月31日(火) 10時～11時	15歳以上の市民の方

※予約要の検診については定員に達し次第、予約を締め切ります。
 ★印のものは、勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

予約 保健福祉課(健康づくり) 1階⑩番 ☎6915-9882
 問合せ (健診内容・健診場所などに関する事) 保健福祉課(健康づくり) 1階⑩番 ☎6915-9882
 (特定健診 受診券に関する事) 窓口サービス課(保険年金) 3階③番 ☎6915-9956

●乳幼児健診

※対象の方には事前に個別に案内をお送りします。
 ※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず個別に通知する「健康診査のお知らせ」をご確認ください。

	内容	日	対象
予約不要・無料	3か月児健康診査	7月12日(月)	令和3年3月1日 ～3月15日生まれ
		7月26日(月)	令和3年3月16日 ～3月31日生まれ
	1歳6か月児健康診査	7月13日(火) 7月27日(火)	令和元年11月11日 ～11月29日生まれ 令和元年11月30日 ～12月10日生まれ
3歳児健康診査	7月8日(木)	平成29年10月20日～11月3日生まれ	
	7月29日(木)	平成29年11月4日～11月21日生まれ	

●BCG集団予防接種 ※母子健康手帳・予防接種手帳をお持ちください。

	内容	日時	対象(大阪市民)
予約不要・無料	BCG予防接種	7月28日(水) 各日13時30分～15時 8月25日(水) ※13時より番号札をお渡しします。	(標準接種期間) 生後5～8か月未満 (1歳の誕生日の前日まで接種可)

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階⑩番 ☎6915-9882

連載 “校長が語る” vol.1 横堤中学校

鶴見区内の校長が学校の雰囲気・特色や主な取組を紹介いたします。

地域から信頼される学校づくりをめざして

学校の雰囲気や特色について

本校は、昭和56年4月1日、茨田中学校区から横堤小学校区を分離独立して設立されました。校訓は、「自主・協同・忍耐」です。本年度、創立40周年記念事業として標準服をリニューアルしました。この春に入学した1年生から、順次、新しい標準服を着用することになります。

生徒たちは、毎日の授業はもとより、学校行事や生徒会活動、部活動等到大変熱心に取り組んでいます。とくに、体育大会や合唱コンクールでは、学級の団結力がよりいっそう高まります。保護者も本校の教育活動に対して、様々な場面でご協力いただいています。

学校の主な取組について

横堤校区には「地域の子どもは地域で育てる」という教育風土があります。本校で実施している地域体験活動では、地域の方々のご協力を得て、盆踊りや浴衣の着付け指導をしていただいたり、横堤の郷土の歴史についてのお話をしに来ていただいたりしています。

また、隣接する横堤小学校とは一小一中の関係にあり、9年間を見通した教育を推進しやすい環境となっています。現在、「横堤小中連携グランドデザイン」のもと、小中の教員が5つの委員会に分かれ、これからの小中の連携教育のあり方について協議を進めているところです。

本校の強みは、「人と人とのつながり」「地域とのつながり」だと思います。この恵まれた教育環境を最大限に生かしながら、地域の方々から信頼される学校づくりに取り組んでまいります。



横堤中学校：井寄 芳春 校長



四季の移ろいが感じられる中庭



横堤中学校ホームページ

問合せ 横堤中学校 ☎6911-1361 横堤1-11-27

鶴見区民なら知っておきたい!

つる魅力検定 にチャレンジ!

区の歴史やまちの魅力を知り、区への愛着をより深めていただくために今年も実施を予定している「つる魅力検定」の過去の問題(一般の部)から1問をピックアップしました。あなたは答えられますか?

Q. 鶴見緑地の東部にシンボルのひとつである風車があります。その風車の本体(羽を除く)の高さは約何メートルでしょうか?

- ① 10.3m ② 15.3m ③ 20.3m ④ 25.3m



夏は風車の丘をひまわりが彩り、インスタ映えスポットに!

答えは8面にあります

問合せ 総務課(魅力創造) 4階④番 ☎6915-9176

区内施設からのお知らせ

施設だより



(老人福祉センター) つるみエンジョイセンター

鶴見区横堤5-5-51 問合せ ☎6912-3351
 休館日 日曜・祝日 FAX6912-6130

健康講座「メンタルヘルスチェック」 無料

こころの元気をチェックしましょう。
 ※共催/鶴見区老人クラブ連合会
 日時 7月20日(火) 13時30分～14時30分
 場所 3階 会議室
 対象 市内在住の60歳以上の方
 定員 20名(先着順)
 申込方法 電話・来館

子ども・子育てプラザ

鶴見区今津中1-1-14 問合せ ☎FAX6967-1033
 休館日 7月26日以外の月曜・7月23日(祝)

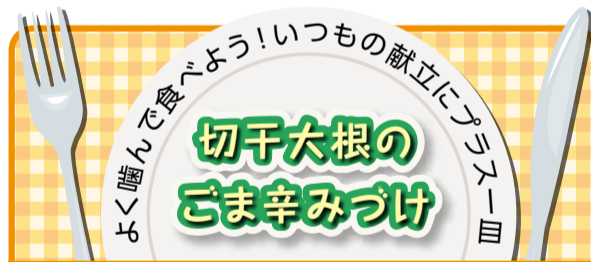
ファミリーデー 無料

毎月第3日曜日は、親子遊びの広場として軽運動室を開放しています。ご家族で遊びに来てくださいね!
 日時 7月18日(日) 10時～11時30分
 場所 市内在住の子どもとその保護者
 定員 25名(先着順)
 申込方法 電話・来館 ※7月11日(日)より受付開始

区民センターのインターネット予約を開始します

7月26日(月)から、インターネット予約をご利用いただけるようになります。利用には事前の利用者登録が必要です。

問合せ 鶴見区民センター ☎6912-3971



(鶴見区食育推進ネットワーク:大阪市内小学校)

歯ごたえのある切干大根ときゅうりをつかったカミカミ献立。
 切干大根のアレンジメニューの一つで、ラー油がアクセントになっていておいしい!

撮影協力:鶴見区食生活改善推進員協議会 茨田北校区

材料(2人分)

- きゅうり……小1/2本
- 切干大根(乾)……約1/2カップ
- すりごま……小さじ1弱
- 砂糖……大さじ1/2
- 米酢……小さじ1弱
- うすくちしょうゆ……小さじ1強
- ラー油……適量

作り方

- きゅうりは、細切りにする。
- 切干大根は十分にもみ洗った後、ぬるま湯で戻し、荒切りにしてゆでる。
- すりごま、砂糖、米酢、うすくちしょうゆ、ラー油を合わせて、きゅうりと切干大根をあえる。

※1人分エネルギー/48kcal

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階⑩番 ☎6915-9882