



あなたの妊娠・出産・子育て丸

健康診断など
各子育て時期の早見表
手続き・相談・子育て支援など

妊娠

出産

乳児期

妊婦健康診査
(助成14回分)

妊婦歯科健康診査

産婦健康診査
(2回分)

保健師との面接・相談

●妊娠届
●母子健康手帳
●母子健康手帳別冊
～健康診査受診手帳～
●予防接種手帳

交付

出産育児一時金
(保険者)

妊娠中の健康相談・教室

マタニティクラス(妊婦教室)(要予約)

先天性代謝異常等検査(医療機関)

3か月児健診(区役所)

後期健康診査(医療機関) 対象 9～11か月

1か月児健診(医療機関)

BCG予防接種(生後5か月から)(区役所)

2週間以内に提出を。

新生児出生連絡票提出

赤ちゃん訪問

助産師や保健師が全家庭に訪問。
子どもや親の相談ができます。

栄養士が乳幼児の食生活の講習をしています。
区役所(健康づくり) ☎6915-9882

離乳食講習会(要予約)

絵本のプレゼント!! 3か月児健診の案内に
引換券を同封しています。

ブックスタート

産後ケア

エンゼルサポーターの派遣

子育て世帯への家事援助を実施。
出産退院後生後4か月以内まで。(有料)

母乳育児相談(要予約)

つるみっ子クラブ(要予約) 3～9か月の赤ちゃんとの保護者の交流会

おしゃべり会(要予約) 1～2か月の赤ちゃんとの保護者の交流会

ふたごみつごの交流会(要予約) 0～3歳のふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ご出産予定のプレママ、そのご家族の交流会

発達・発達・子育てに関する相談 保健師が来所・電話・訪問による相談をおこなっています。区役所(保健活動) ☎6915-9968

お子さんの預け先について

小学校に入学するまでのお子さんが、初めて集団生活を体験する場所として、保育所(園)・幼稚園・認定こども園などがあります。どのような違いがあるか、確認していきましょう。

認定こども園とは 幼稚園と保育園両方の機能や特徴をあわせ持つ新しい施設。0～5歳までのお子さんが入園できます。

預け先の選定基準

保育を必要とする理由がある場合とない場合で、入所先が変わります。

保育を必要とする理由

●保護者が仕事をしている ●保護者が学校に通っている
●保護者の仕事が決まっている ●保護者が介護・看護をしている
●保護者が仕事を探している ●保護者が病気にかかっている

保育を必要とする理由がある場合

●保育所(園)(0～5歳まで)
●認定こども園(0～5歳まで)
●小規模保育(0～2歳まで)
※3歳児からは連携保育施設または、新たに申し込みをして、別の園に通うことになります。

保育を必要とする理由がない場合

●幼稚園(3～5歳まで)
●認定こども園(3～5歳まで)
その他、一時保育・認可外保育・企業主導型保育などが利用できます。

問合せ 保健福祉課(子育て支援) 1階⑩番 ☎6915-9107
保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番 ☎6915-9882

●乳幼児健診

※対象の方には事前に個別に案内をお送りします。
※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず個別に通知する「健康診査のお知らせ」をご確認ください。

	内容	日	対象
予約不要・無料	3か月児健康診査	8月23日(月) 8月30日(月)	令和3年4月1日～4月15日生まれ 令和3年4月16日～4月30日生まれ
	1歳6か月児健康診査	8月10日(火) 8月24日(火)	令和元年12月11日～12月29日生まれ 令和元年12月30日～令和2年1月13日生まれ
	3歳児健康診査	8月19日(木) 8月26日(木)	平成29年11月22日～12月7日生まれ 平成29年12月8日～12月23日生まれ

●BCG集団予防接種

※母子健康手帳・予防接種手帳をお持ちください。

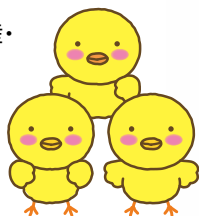
	内容	日時	対象(大阪市民)
予約不要・無料	BCG予防接種	8月25日(水) 9月22日(水) 各日13時30分～15時 ※13時より番号札をお渡しします。	(標準接種期間) 生後5～8か月未満 (1歳の誕生日の前日まで接種可)

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番 ☎6915-9882

ふたごみつごの交流会

無料

ふたごちゃん、みつごちゃんの出産・育児について情報交換しませんか?
年4回(5・7・9・11月実施)のうち3回目の開催です。何度でもご参加いただけます。



日時 9月15日(水)10時～11時30分
※次は11月17日(水)に開催予定です。
場所 区役所3階 つるみっ子ルーム または
区役所2階 集団検診室
対象 0～3歳までのふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ふたごちゃん・みつごちゃんをご出産予定のプレママ、そのご家族
申込方法 電話・窓口
締切 9月13日(月)
問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番 ☎6915-9968

8月は「こども110番月間」です

地域のこどもは地域で守り、こどもたちが安心して暮らせる環境を確保するため、「こども110番」運動を推進しています。こどもたちに犯罪から身を守る方法を教え、不審者を見かけたらすぐに警察に通報を! 家庭や地域の皆さんで、こどもたちを守りましょう!



5つの約束 まもうね!

- ①一人で遊びません
- ②知らない人についていきません
- ③つれて行かれそうになったら大声を出してたすけをもとめ、「こども110番の家」へにげこみます
- ④だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言うてから出かけます
- ⑤お友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人のの人に知らせます

※こどもには登下校時や遊ぶときに、防犯ブザーやホイッスルを持たせ、使い方を教えるようにしましょう。

問合せ 総務課(教育担当) 4階④番
☎6915-9734