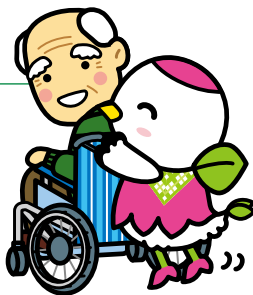


3 すべての人に
健康と福祉を
住み慣れた地域で安心して暮らせる社会。
「ちょっと困ったな」をご近所で助けあうなどの活動を通じて
高齢者をはじめ誰もが自分らしく生きていける社会をめざします。

9月は高齢者福祉月間です

地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターでは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように専門の職員(社会福祉士・保健師・主任介護支援専門員)がチームとして各関係機関と協力しながら支援しています。



地域包括支援センターのキーワード

- その1 相談** 介護保険や福祉、保健、医療等の必要なサービスにつなげるなど相談内容に応じた支援をします。
- その2 安心** 高齢者虐待防止のために相談や対応をしています。また、認知症の方への成年後見制度の活用についての相談もお受けしています。
- その3 自分らしく** ケアマネジャー※に対するアドバイスや、医療機関・福祉サービスなど関係機関と連携して支援する仕組みづくりを進めています。
- その4 いつまでも元気で** 「介護予防」に取り組んでいただくお手伝いをします。要支援1・2の認定のある方の介護予防ケアプランの作成をします。

※ケアマネジャー：要介護者等(要介護者・要支援者)からの相談に応じ適切なサービスを利用できるよう連絡調整を行う者

地域の中で「相談したい」～つなげ隊にご相談ください！～

身近な相談窓口として各地域(小学校区ごと)にある事務所で住民の皆さんの相談をお受けしています。お気軽に事務所へご連絡のうえ、お立ち寄りください。

- 住民の皆さんのよろず相談をお受けし、必要な場合は関係機関につなぎます。
- 住民の皆さんが参加できるふれあい喫茶や子育てサロン等の開催
- 回覧板や掲示板を活用したサロン活動、体操などの情報発信 など

見守り活動しています

ご近所の方と挨拶したときに、
気になることがあれば「つなげ隊」
と連携して福祉の専門職へつな
ぐなど、ご近所付き合いを通した
見守り活動をしています。

ネットワーク委員・
ふれあい員

地域名	活動拠点名	電話番号	日時
緑	緑・ふれあいの家	6915-6333	平日10時～16時
鶴見北	鶴見北公民館	6915-1151	
鶴見	鶴見公民館	6912-5000	
榎本	榎本福祉会館横	6965-2123	
今津	今津会館	6962-7273	
茨田南	茨田南福祉会館	6913-7200	
茨田	茨田福祉会館	6912-5900	
茨田東	茨田東福祉会館	6912-8833	
茨田北	茨田北福祉会館	6913-8119	
焼野	焼野福祉会館	6913-9191	
茨田西	茨田西社会福祉会館	6915-3920	平日11時～17時
横堤	横堤福祉会館	7860-3341	

つなげ隊のメンバー

緑 真野さん	鶴見北 山崎さん	鶴見 前川さん	榎本 座古さん	今津 川端さん	茨田南 工藤さん	茨田 青谷さん	茨田東 新川さん	茨田北 片山さん	焼野 高田さん	茨田西 田中さん	横堤 伴さん

申込・問合せ 鶴見区社会福祉協議会 ☎538-0051 諸口5-浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内 ☎6913-7070(受付時間：月～金曜9時～19時・土曜9時～17時30分)

高齢者福祉月間に 「わたしのケアノート」を作成しませんか

医療・介護が必要となった際に関係者が確認することで、本人の意向に沿った医療・介護の実現を図るために「わたしのケアノート」を活用しませんか？

- 高齢者やその家族が本人の生活パターン、人間関係、医療歴、本人の希望等の事項をノートの枠組みにそって記入していくことで完成します。
- ノートの作成を通じて、本人にとっては認知症になっても自分らしい生活をするための意思形成のきっかけとなります。また、高齢者の家族にとっては普段は遠慮してしまうような大切なことを改めて確認する機会となります。

ノートの配布先 鶴見区役所1階⑩番窓口(無料)

ホームページからダウンロード

大阪市HPIにて わたしのケアノート 検索



問合せ 保健福祉課(高齢者支援) 1階⑩番 ☎6915-9859

まちの支えあい活動 はじめての「あいまち」講座(無料)



「あいまち」での活動の楽しさを知っていただくための講座を開催します。ぜひご参加ください。

まちの支えあい活動「あいまち」は、「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声に地域住民同士が気軽に支えあう有償のボランティア活動です。

日時 9月21日(火) 14時～15時30分
場所 鶴見区在宅サービスセンター 3階(諸口5-浜6-12)
内容 「掃除のプロが教えるコツとポイント～台所・窓サッシ網戸 Ver.～」
講師 ハウスクリーニングサービス 加藤 省三 氏
定員 20名[会場10名・オンライン10名](先着順)
締切 9月10日(金)
申込・問合せ まちの支えあい活動「あいまち」事務局 ☎6913-7066(月～土曜9時～17時30分)

Zoomを利用したオンライン講座も同時開催！

※パソコン、スマートフォン、タブレット等(カメラ付き)で
ご参加ください。(通信費等は受講者負担)
※講座の録音、録画は禁止しています。
※アプリ等の操作方法について事務局では対応しかねます。
※感染状況により、オンライン受講のみ実施する場合があります。

