

**イオンモール鶴見緑地で乳がん検診(マンモグラフィ検査)を実施します** **要予約**

**日時** 10月17日(日)  
①10時～13時 ②13時30分～16時30分  
**場所** イオンモール鶴見緑地 1階 グリーンコート  
**対象** 市内在住の今年度末(3月31日)までに40歳以上になる女性(前年度未受診の方)  
**定員** 各20名(先着順) **費用** 1,500円

**申込方法** 電話(受付時間9時～17時)またはFAXでお申し込みください。  
※勤務先等で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。  
**大阪市がん検診専用電話**  
☎6208-8250 FAX6202-6967

**ペアレント・トレーニング** **無料**

**連続講座**

- 子どもの「性格」ではなく「行動」に着目する
- 子どもの「行動」を変える具体的な手法を学び家庭で実践する
- 子どもに伝わりやすい伝え方を学ぶ

**日時** ①4・5歳児コース(全5回)  
12月8日(水)、1月12日(水)、2月2日(水)、  
3月2日(水)、3月23日(水) 各日10時～12時  
②小学校低学年コース(全5回)  
12月1日(水)、12月22日(水)、1月26日(水)、  
2月16日(水)、3月16日(水) 各日10時～12時

**場所** 区役所(会議室)  
**講師** 大阪YMCA 新田 辰子(のりこ)氏  
**対象** 区内在住で子育てに不安や負担感のある就学前(4・5歳児)から小学校低学年のお子さんの保護者  
※保護者のみで参加してください。  
託児サービスはありません。  
**定員** 各10名(応募者多数の場合、抽選)  
**費用** 無料  
**申込方法** 電話  
**申込期間** 9月6日(月)～10月29日(金)  
**申込・問合せ** 保健福祉課(子育て支援) 1階⑩番 ☎6915-9129



**0歳から就学前までの  
子育て相談  
「つるみにここ訪問」**

**こんな悩みはありませんか?**

- ちゃんと育てられるか不安
- 子どもとの遊び方がわからない
- 叱り方がわからない
- 育児でストレスがたまってる

「子育てについて、電話ではなく直接相談したいけれど、子どもを連れて区役所まで行くのはちょっと」と思っている方はいませんか?

区役所から保育士等がご自宅を訪問し、お話を聞かせていただき、必要に応じてアドバイスをします。一人で悩まず、気軽に相談してみませんか!



**問合せ** 保健福祉課(子育て支援) 1階⑩番 ☎6915-9107

区内施設からのお知らせ

**施設だより**



**鶴見区民センター**

鶴見区横堤5-3-15  
**問合せ** ☎6912-3971 FAX6912-3900

**ウクレレ教室** **有料**

初心者から、上達をめざしたい中級者の方まで3つのコースで学べます。

**日時** 10月17日(日)、11月21日(日)、12月19日(日) ※全3回  
①はじめてコース(1回60分) 13時～  
②初級コース(1回60分) 14時20分～15時40分～  
③中級コース(1回60分) 10時30分～

**場所** アトリエ兼工作室  
**講師** 渡辺 裕夫氏  
**対象** ①ウクレレ初心者  
②楽譜が読める・音が出せる方  
③ウクレレの基本3コードが難なくできる方(10歳以上)

**定員** 各コース15名(先着順)  
**費用** 全3回1,800円(ウクレレ貸出1回200円)  
**申込方法** FAX・来館  
**締切** 9月30日(木)

(老人福祉センター)

**つるみエンジョイセンター**

鶴見区横堤5-5-51 **休館日** 日曜・祝日  
**問合せ** ☎6912-3351 FAX6912-6130

**暮らしのための講座** **無料**

**「眠りの科学 ～よりよい睡眠とは～」**

睡眠のメカニズムや睡眠障害等についてのお話です。

**日時** 9月21日(火) 14時～15時30分

**場所** 鶴見区民ホール 小ホール

**講師** 大阪府立大学教授 乾 隆 氏

**対象** 市内在住の60歳以上の方

**定員** 75名(先着順)

**申込方法** 電話・来館 ※共催/鶴見区老人クラブ連合会

**子ども・子育てプラザ**

鶴見区今津中1-1-14 **休館日** 月曜・祝日  
**問合せ** ☎・FAX6967-1033

**親子運動遊びin鶴見緑地** **無料**

自然いっぱいの鶴見緑地で体を動かして遊びましょう!

**日時** 10月7日(木) 10時30分～11時15分 ※雨天中止

**場所** 鶴見緑地 パーゴラ広場

**講師** 松阪 晃宏氏(株式会社ウェルネスサプライ)

**対象** 市内在住の1歳6か月以上の幼児とその保護者

**定員** 10組25名(先着順)

**申込方法** 電話・来館 ※9月7日(火)より受付

**列車内ちかん被害相談** ☎6885-1234

鉄道警察隊では、24時間相談を受け付けています!  
ちかん等の被害に遭われた方、目撃された方!  
一人で悩まず相談してください!

いちばん良い方法を考えましょう!  
**大阪府警察鉄道警察隊** 列車内防犯講座 検索



**子育て応援します! ブックスタート事業**

赤ちゃんとお母さんが絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3か月児健診の対象となる親子に絵本をお渡しし、読み聞かせをしています。

3か月児健診の対象となる赤ちゃんに、健診のご案内と一緒に引換券をお送りしています。おおむね1歳の誕生日までに、実施会場に直接電話で予約し、赤ちゃんと一緒にご参加ください。絵本は引換券と引き換えにお渡しします。当日忘れずにお越しください。

わらべ歌や手遊びも  
行っています♪



実施会場	住所	電話番号	曜日	時間
つるみっ子ルーム	横堤5-4-19(鶴見区役所3階)	☎6915-9129	第4水曜日	10時30分～11時 11時10分～11時40分(2月のみ第4木曜日)
子育て支援センター	諸口5-浜6-17(茨田第1保育所内)	☎6915-8224	第3水曜日	10時30分～11時
子ども・子育てプラザ	今津中1-1-14	☎6967-1033	第1土曜日	13時30分～14時 14時10分～14時40分(1月のみ第2土曜日)
つどいの広場ソフィア	緑1-11-3(ベルデカーサ2階)	☎6180-3550	第1金曜日	10時30分～11時
つどいの広場まほろ	鶴見2-4-7(リブラン山内101)	☎090-2359-1312	第3木曜日	10時～10時30分
つどいの広場 秀和	諸口6-2-7	☎090-9215-1545	第3火曜日	10時～10時30分

**問合せ** 保健福祉課(子育て支援) 1階⑩番 ☎6915-9107

**●乳幼児健診**

※対象の方には事前に個別に案内をお送りします。  
※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず個別に通知する「健康診査のお知らせ」をご確認ください。

予約不要・無料	内容	日	対象
3か月児健康診査		9月13日(月)	令和3年5月1日～5月15日生まれ
		9月27日(月)	令和3年5月16日～5月31日生まれ
1歳6か月児健康診査		9月14日(火)	令和2年1月14日～1月27日生まれ
		9月28日(火)	令和2年1月28日～2月7日生まれ
3歳児健康診査		9月9日(木)	平成29年12月24日～平成30年1月10日生まれ
		9月30日(木)	平成30年1月11日～1月25日生まれ

**●BCG集団予防接種** ※母子健康手帳・予防接種手帳をお持ちください。

予約不要・無料	内容	日時	対象(大阪市民)
	BCG予防接種	9月22日(水) 13時30分～15時 10月27日(水)	(標準接種期間) 生後5～8か月未満 (1歳の誕生日の前日まで接種可)

**問合せ** 保健福祉課(健康づくり) 1階⑩番 ☎6915-9882