

参加してみませんか？

講座・催し

酒害教室

申込不要 無料

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加いただけます。

日時 11月10日(水) 14時～16時
内容 区役所2階 集団検診室
内容 アルコール専門病院相談員によるミニ講座、当事者体験談など

申込方法 当日会場までお越しください。
申込・問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階⑩番 ☎6915-9968

統合失調症の家族教室

無料

家族の方が病気について正しい知識を学び、本人への接し方を考える教室です。区内にある地域活動支援センター大阪市みどり作業所の見学、家族交流会を行います。

日時 11月17日(水) 13時30分～15時30分
場所 区役所2階 集団検診室(集合) ※全員で徒歩で現地に向かいます。
対象 統合失調症と診断された方のご家族 ※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

申込方法 電話・窓口
申込・問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階⑩番 ☎6915-9968

地域生活向上教室 (ほっこり・ほのぼの)

無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしましょう。午前の教室なので生活リズムも整います。

日時 11月18日(木)、12月2日(木) 9時30分～11時30分
場所 区役所2階 集団検診室
対象 統合失調症を中心とする精神障がいのある方 ※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。
内容 ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーションなど

申込方法 電話・窓口
申込・問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階⑩番 ☎6915-9968

講演会「子どものやる気を引き出す魔法の言葉 PEP TALK!」

無料

「ペップトーク」はポジティブな言葉を使ったシンプルな会話で、やる気を引き出し、自信を与えます。

日時 11月27日(土) 10時30分～12時30分(開場10時)
場所 つるみ日建ホール(鶴見区民センター大ホール)
講師 (一財)日本ペップトーク普及協会認定講師 藤江 正直 氏
定員 200名(先着順) **締切** 11月24日(水)
申込方法 FAX・メール・窓口
申込書記載内容
 ①参加者全員のお名前・お住まいの区(1件につき5名まで)
 ②代表者の電話番号(日中連絡のとりやすい番号)
 ③FAXで申込みの場合はFAX番号
 ※申込方法と同じ方法で代表者の方に整理番号と詳細をお知らせします。

問合せ 総務課(教育) 4階④番 ☎6915-9734 FAX6913-6235
 ✉tsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp
申込先 鶴見区役所総務課教育担当 「人権啓発推進セミナー」係

つるみヒューマンシアター 映画「心の傷を癒すということ」上映会

無料

阪神・淡路大震災で自ら被災しながらも、被災者の「心」に寄り添う精神科医とその家族との「絆」を描くヒューマンドラマです。

日時 12月11日(土)
 第1回 10時30分～13時(開場10時)
 第2回 14時30分～17時(開場14時)
場所 つるみ日建ホール(鶴見区民センター大ホール)
定員 各回300名(先着順) **締切** 12月8日(水)
申込方法 FAX・メール・窓口
記載内容
 ①参加者全員のお名前・お住まいの区(1件につき5名まで)
 ②代表者の電話番号(日中連絡のとりやすい番号)
 ③希望の時間(午前・午後)
 ④FAXで申込みの場合はFAX番号
 ※申込方法と同じ方法で代表者の方に整理番号と詳細をお知らせします。

問合せ 総務課(教育) 4階④番 ☎6915-9734 FAX6913-6235
 ✉tsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp
申込先 鶴見区役所総務課教育担当 「つるみヒューマンシアター」係

©映画「心の傷を癒すということ」製作委員会

青少年健全育成鶴見区民大会 —社会を明るくする運動—

無料

鶴見区では、青少年の健全育成・非行防止に向け、さまざまな事業に取り組んでいます。発達障がい等の子どもを地域でどう受け入れるか、一緒に考えましょう。

日時 12月12日(日) 13時～15時
場所 つるみ日建ホール(鶴見区民センター大ホール)
講師 梅花女子大学心理学科教授 伊丹 昌一 氏
定員 200名(先着順)
申込方法 電話・メール ※氏名・住所・電話番号をお知らせください。
締切 11月12日(金)
申込・問合せ 総務課(教育) 4階④番 ☎6915-9734 FAX6913-6235
 ✉tsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp

区役所からの お知らせ

鶴見区ウォーキングカレンダーを配布しています

2022年のカレンダー(2021年10月～2022年9月)と鶴見緑地のおすすめウォーキングルートが載っている「鶴見区ウォーキングカレンダー」を区役所1階⑭番健康相談窓口で配布しています。ホームページからダウンロードも可能です。

1日1,000歩プラスを目標に取り組みませんか？

その日の歩数が書き込めます!

問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階⑩番 ☎6915-9968

「成人の日記念のつどい」代表者募集

令和3年度の「成人の日記念のつどい」を開催します。

日時 令和4年1月10日(月・祝)
 茨田中学校区にお住まいの方:10時～
 今津中学校区にお住まいの方:11時45分～
 茨田北中学校区・横堤中学校区にお住まいの方:14時～
 緑中学校区・旭東中学校区にお住まいの方:15時45分～

場所 鶴見区民センター
対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方 ※応募者多数の場合は抽選
条件 代表説明会(11月26日(金)19時～)とリハーサル(1月9日(日)午前中)に両日出席できる方
内容 ①誓いの言葉 ②花束贈呈
申込方法 電話・メール ※希望する役割(内容①または②)・氏名・生年月日・住所・電話番号・メールアドレス・出身中学校をお知らせください。
締切 11月12日(金)
申込・問合せ 鶴見区成人の日記念のつどい実行委員会事務局 総務課(教育) 4階④番 ☎6915-9734 ✉tsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp

令和2年度「成人の日記念のつどい」対象者のみなさまへ

平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方については、延期決定となったまま、開催日程のご案内ができず、ご心配をおかけしております。大阪市全体としてUSJでの開催を検討していますので、決まり次第ホームページ等でお知らせします。

※なお、この情報は10月20日現在のものです。

問合せ 総務課(教育) 4階④番 ☎6915-9734