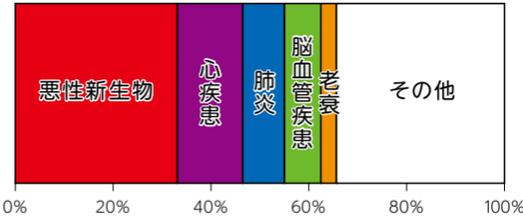


あなたの身体は大丈夫?
がん検診を受けましょう!

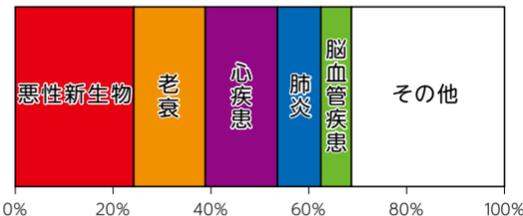


皆さんはがん検診を受診されたことはありますか?
鶴見区での死因順位は男女とも悪性新生物(がん)が1位であり、男性は1/3、女性は1/4以上ががんで亡くなっています。

■死因割合(令和元年 鶴見区 男)



■死因割合(令和元年 鶴見区 女)



(注)グラフは上位5位までを表示し、6位以下はすべて「その他」に含まれる。
資料:厚生労働省「人口動態統計」

大阪市では検診機会の無い市民の方を対象に各種がん検診を実施しています。がんは、早期発見・早期治療をすることで重症化を防ぎ、命を落とすリスクも大幅に減らすことができます。定期的ながん検診を受けて、がんに負けない健やかな日々をお過ごしください。

問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階①番 ☎6915-9968

区役所で実施する各種健診・検査・予防接種



	内容	料金	実施日・受付時間	対象(大阪市民)
予約要	大腸がん検診★ (免疫便潜血検査)	300円	12月22日(水) 令和4年1月23日(日) } 9時30分~10時50分	40歳以上の方 (昭和57年3月31日以前生まれの方)
	肺がん検診★(エックス線) (条件によりかく痰検査を実施)	無料 (かく痰検査は400円)		
	乳がん検診★ (マンモグラフィ検査)	1,500円	令和4年1月10日(月・祝) 3月1日(火) } 9時30分~10時50分	40歳以上の女性で 昨年度受診されていない方 (昭和57年3月31日以前生まれの方)
	骨量検査	無料		
予約不要	特定健診	無料	11月18日(木) 12月22日(水) } 9時30分~11時	大阪市国民健康保険または 後期高齢者医療制度加入の方 (40歳以上)
	歯科健康相談	無料		
	結核健診(エックス線)	無料	11月2日(火) 12月7日(火) } 9時30分~11時	15歳以上の市民の方

※予約要の検診については定員に達し次第、予約を締め切ります。
★印のものは、勤務先等で同程度の検診を受診できる方等は対象外となります。

予約 保健福祉課(健康づくり) 1階①番 ☎6915-9882
問合せ (健診内容・健診場所などに関する事) 保健福祉課(健康づくり) 1階①番 ☎6915-9882
(特定健診 受診券に関する事) 窓口サービス課(保険年金) 3階③番 ☎6915-9956

乳幼児健診

※対象の方には事前に個別に案内をお送りします。
※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変更される場合があります。必ず個別に通知する「健康診査のお知らせ」をご確認ください。

	内容	日	対象
予約不要・無料	3か月児健康診査	11月8日(月) 11月22日(月)	令和3年7月1日 ~7月18日生まれ 令和3年7月19日 ~7月31日生まれ
	1歳6か月児健康診査	11月9日(火) 11月30日(火)	令和2年3月12日 ~3月27日生まれ 令和2年3月28日 ~4月10日生まれ
	3歳児健康診査	11月11日(木) 11月25日(木)	平成30年2月26日 ~3月13日生まれ 平成30年3月14日 ~3月31日生まれ

BCG集団予防接種 ※母子健康手帳・予防接種手帳をお持ちください。

	内容	日時	対象(大阪市民)
予約不要・無料	BCG予防接種	11月24日(水) 12月15日(水) } 13時30分~15時 ※13時より番号札をお渡しします。	(標準接種期間) 生後5~8か月未満 (1歳の誕生日の前日まで接種可)

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階①番 ☎6915-9882

つるみっこ写真館

9月出生届受理件数 97件

かこ 竹田 華子ちゃん 1か月
我が家に来てくれてありがとうございます。周りを華やかにし、自分自身も華やかな人生を送ってね。



のあ 佐藤 希秋ちゃん 3か月
いつもたくさんの笑顔がありがとうございます。たくさん一緒にいるんな経験していこうね♪



みくり 東 未来ちゃん 4か月
毎日みんなに癒しをありがとうございます。お兄ちゃんとこれからも仲良くね。その笑顔でこれからもママとパパを幸せにしてね♡



※年齢・コメントは撮影当時のものです。

かわいいお子さんの写真、募集中!



スマホからはこちら➡

★詳しくはホームページをご覧ください。

つるみっこ写真館 検索

申込・問合せ 総務課(政策推進) 4階④番 ☎6915-9683

カムカムレシピ
切干大根の
アレンジメニュー

切干大根と大豆のカレー風味サラダ

(鶴見区食育推進ネットワーク:新協和病院 管理栄養士考案)

歯ごたえのある食感を残したメニューです。カルシウムや食物繊維がとれる、和食にも洋食にもあう一品です。



材料(4人分)
切干大根...20g
大豆(水煮)...120g
ツナ缶(油漬け)...小1缶(80g)
玉ねぎ...40g(中1/5個)
カレー粉...小さじ2
酢...大さじ1.5
しょうゆ...小さじ1弱
大根の葉(お好みで)

作り方
①大豆は熱湯に通し、冷ましておく。水で戻した切干大根はゆでで水気を切り、冷ましておく。
②玉ねぎはすりおろす。
③ツナ缶は汁気を切って②と混ぜ、カレー粉、酢、しょうゆを加え、①と和える。
④あれば、ゆでた大根の葉を散らし、器に盛りつける。

※1人分エネルギー/119kcal

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階①番 ☎6915-9882

子育て応援します!

病児・病後児保育をご利用ください

お子さんが病気で保育所等に通うことができず、お仕事を休めなくて困ったことはありませんか?

◆病児保育施設...病気の回復期に至らないお子さんをお預かりできる施設です。

施設名	対象年齢	所在地	連絡先
アリス病児保育室(中野こども病院内)	生後3か月から小学6年生まで	旭区新森4-13-17	☎6952-4561
すみれ病院・くるみ乳児院(すみれこどもケアルーム)	生後6か月から小学6年生まで	城東区古市1-19-23	☎6934-8868
福田クリニック病児保育室 もりの風	生後6か月から小学6年生まで	城東区関目1-3-11	☎6930-1188

◆病後児保育施設...病気の回復期で保育所等に通うことができず、また保護者が仕事の都合などで家庭での保育が困難な場合、お子さんをお預かりする施設です。

施設名	対象年齢	所在地	連絡先
のぞく保育園(病後児保育室 菜すな)	生後6か月から小学3年生まで	鶴見区諸口5-浜14-6	☎6913-9622
城東ちどり保育園	生後6か月から小学6年生まで	城東区諏訪3-6-33	☎6167-3755

時間 おおむね8時から17時(時間延長している施設もあります)
開設日 月曜日から土曜日(祝日、年末年始を除く) 利用料 2,500円/日額
手続き 各施設へ事前の登録が必要です。※開設時間や延長利用料などの詳細は各施設にお問い合わせください。

問合せ 保健福祉課(子育て支援) 1階②番 ☎6915-9107