

お知らせ

郵送による要援護者名簿の  
同意確認を行っています

大阪市福祉局からの行政情報をもとに、地域の**見守り対象となる方**に同意書を発送・同意確認を行い、「要援護者名簿」を作成しています。

同意確認できた方の情報を地域に提供し、地域の見守り活動につなげています。同意書の返信にご協力ください。

名簿の登録  
(同意確認  
できた方)

➔

要援護者  
名簿

地域からの見守り

地域とのつながり  
専門職とのつながり  
災害時の要援護者の把握

**対象** 介護認定(要介護3以上もしくは要介護2以下で日常生活自立Ⅱ以上の方)、一定程度の障がい者手帳をお持ちの方  
**提出方法** 「同意書」にあなたの意向を記入のうえ、返信用の封筒に入れてポストに投函してください  
**問合せ** 鶴見区社会福祉協議会 見守り相談室 ☎6913-7070 FAX6913-7676

参加してみませんか？

講座・催し

酒害教室

申込不要  
無料

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加いただけます。

**日時** 12月8日(水) 14時～16時  
**場所** 区役所2階 集団検診室  
**内容** アルコール専門病院相談員によるミニ講座、当事者体験談など  
**申込方法** 当日会場までお越しください。  
**申込・問合せ** 保健福祉課(保健活動) 1階⑩番 ☎6915-9968

酒害教室

申込不要  
無料

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加いただけます。

**日時** 12月8日(水) 14時～16時  
**場所** 区役所2階 集団検診室  
**内容** アルコール専門病院相談員によるミニ講座、当事者体験談など  
**申込方法** 当日会場までお越しください。  
**申込・問合せ** 保健福祉課(保健活動) 1階⑩番 ☎6915-9968

統合失調症の家族教室

無料

家族の方が病気について正しい知識を学び、本人への接し方を考える教室です。

**日時** 12月15日(水) 13時30分～15時30分  
**場所** 区役所4階 402会議室  
**対象** 統合失調症と診断された方のご家族 ※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。  
**内容** 精神科医師による講話「こころの病気を理解しよう(統合失調症の症状について)」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション  
**申込方法** 電話・窓口  
**申込・問合せ** 保健福祉課(保健活動) 1階⑩番 ☎6915-9968

地域生活向上教室  
(ほっこり・ほのぼの)

無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしましょう。午前の教室なので生活リズムも整います。

**日時** 12月16日(木)、1月6日(木) 9時30分～11時30分  
**場所** 区役所2階 集団検診室  
**対象** 統合失調症を中心とする精神障がいのある方 ※主治医の許可が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。  
**内容** ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーションなど  
**申込方法** 電話・窓口  
**申込・問合せ** 保健福祉課(保健活動) 1階⑩番 ☎6915-9968

映画「いただきます みそをつくるこどもたち」上映 & 講演会「子どもを育む食のチカラ」

無料

食育ドキュメンタリー映画と鶴見区にある乳児院の施設職員からの講演を通して、子どもの心身の成長発達に大切な食について学びます。

**日時** 12月15日(水) 14時～16時 (開場13時30分)  
**場所** 鶴見区民センター 小ホール  
**対象** どなたでも **講師** くるみ乳児院職員  
**定員** 40名(先着順)  
**申込方法** FAX・メール・窓口

①お名前・お住まいの区  
 ②代表者の電話番号(日中連絡のとりやすい番号)  
 ③FAXで申込みの場合はFAX番号  
 ※申込方法と同じ方法で代表者の方に整理番号と詳細をお知らせします。

**申込締切** 12月10日(金)  
**主催** 鶴見区地域女性団体協議会・鶴見区役所  
**問合せ** 総務課(教育) 4階④番 ☎6915-9734  
**申込先** 鶴見区役所総務課教育担当 「映画「いただきます みそをつくるこどもたち」上映&講演会」係 FAX6913-6235  
 ✉tsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp

まちの支えあい活動

無料

はじめての「**あいまち**」講座

「あいまち」の魅力を知っていただくための講座を開催します。

**Zoomを利用したオンライン講座も同時開催!**  
 ※感染状況により、オンライン受講のみ実施する場合があります。

**日時** 令和4年1月21日(金) 13時30分～16時  
**場所** 鶴見区在宅サービスセンター3階 (諸口5-浜6-12)  
**講師** 大阪市ボランティア・市民活動センター 阪井 誠一氏 大阪ボランティア協会 青山 織衣氏  
**定員** 40名[会場20名、オンライン20名](先着順)  
**内容** ・ボランティアを学ぶ・コミュニケーション術の活用  
**申込締切** 1月13日(木)  
**申込・問合せ** まちの支えあい活動「あいまち」事務局 ☎6913-7066 (月～土曜9時～17時30分)

LINE 操作をやさしく教える ボランティア養成講座

無料

便利なコミュニケーションツールの一つであるLINEに関する知識を習得し、シニアにやさしく教えられるようにグループで練習します。

**日時** ①12月10日(金)、24日(金)、令和4年1月14日(金)  
 ②12月14日(火)、令和4年1月12日(水)、19日(水) 13時30分～15時  
**場所** ①鶴見区民センター3階 集会室2  
 ②鶴見区老人福祉センター3階 会議室  
**定員** 12名(先着順)  
**申込・問合せ** 鶴見区社会福祉協議会 ☎6913-7070

子育て講演会

無料

コロナ禍のすこやか育児

～わが子の育ちを理解して 親子でストレス解消!～

新型コロナ感染症予防のため生活に変化があり、子どもも保護者もいろいろなストレスがあるのではないのでしょうか。コロナ禍での子育てのコツをお伝えします。

**日時** 令和4年1月18日(火) 10時～12時  
**場所** 区役所4階 403・404会議室  
**講師** 芝 誠貴氏 (大阪信愛学院短期大学子ども教育学科准教授)  
**対象** 鶴見区在住の方 (子育て支援施設職員も参加できます)  
**定員** 会場30名、オンライン20名 (先着順、事前予約)  
**申込方法** 電話・窓口(オンライン希望の方は別途 ✉tr0006@city.osaka.lg.jp にメールでお申込みください)  
**申込・問合せ** 保健福祉課(子育て支援室) 1階⑫番 ☎6915-9107  
**オンラインについての問合せ** 鶴見区社会福祉協議会 ☎6913-7070

つる魅力検定にチャレンジ!

今年で第5回を数える「つる魅力検定」に、定員を超えるたくさんのお申込みをいただきありがとうございました。今年の問題をピックアップしてご紹介します。ぜひ挑戦してみてください!

**Q.** 鶴見区の Mascot キャラクター「つるりっぷ」を真上から見た姿は、右の①から④のうちどれでしょうか?

①

②

③

④

答えは5面にあります