

「アボカドと豆腐のポン酢あえ」



【材料(4人分)】

- アボカド 1個
- 木綿豆腐 1丁(300g)
- ポン酢 大さじ2



【作り方】

1. アボカドは縦半分に切り、種をとって皮をむき、1cmぐらいに切り、すりこぎ等ですりつぶす。
2. 豆腐をボウルに入れ、軽くつぶし、①と混ぜ合わせる。
3. 器に盛り、ポン酢をかける。

※豆腐から水が出るので、食べる直前につくるのがよい。