

「セロリとみょうがのサラダ」



【材料(2人分)】

- ・ セロリ 1本(100g)
- ・ みょうが 30g
- ・ ゴマドレッシング 大さじ1



【作り方】

1. セロリは筋をとり、5mmの斜め切りにし、塩水(分量外)に3分程つけておく。
2. みょうがはせん切りにする。
3. 1をざるにあげ、水気を切り、軽くしぼる。
4. 2、3をゴマドレッシングで和え、器に盛る。