

区内施設からのお知らせ

施設だより

(老人福祉センター)

つるみエンジョイセンター

鶴見区横堤5-5-51 **休館日** 日曜・祝日
☎6912-3351 FAX6912-6130

クラブ・サークル紹介

内容 書道・筆ペン字・初心者筆ペン字・俳句・川柳・華道・茶道・民謡・民踊・3B体操・詩吟・オープンホビー・クラフト・パソコン・ボールペン字・ボランティア(切手)・オカリナ・カラオケ・絵てがみ・着付け・囲碁・将棋・卓球・バンパー・パークゴルフ
※現在、新型コロナウイルス感染症予防のため、休止しているクラブ・サークルもあります。

対象 市内在住の60歳以上の方 **申込方法** 来館
その他 開催日や費用など、詳細はお問い合わせください。

子ども・子育てプラザ

鶴見区今津中1-1-14 **休館日** 月曜・祝日
☎・FAX6967-1033

マタニティ・ヨーガ **無料**

妊娠中の心身のリフレッシュを兼ねた、ストレッチ・呼吸・リラクセスを織り交ぜたプログラムで一緒に身体を動かしましょう。

日時 3月9日(水) 10時～11時30分

講師 日本マタニティ・ヨーガ協会認定インストラクター 箱谷 幸恵 氏

対象 妊娠16週～37週までの妊婦(初産の方優先)

定員 6名(先着順)

申込方法 電話・来館 ※1月5日(水)から受付。

鶴見スポーツセンター

大阪市鶴見区緑地公園2-163
問合せ ☎6915-2567 FAX6915-2618

キッズダンス体験会 **無料**

心と身体、感性を磨き育てるダンスを通して、お子さんの新しい一面を発見しませんか? 経験豊富な講師が担当します。

日時 3月20日(日) 10時30分～11時30分

場所 多目的室

対象 幼児から小学3年生

定員 25名(先着順)

申込方法 電話・来館

申込締切 3月13日(日)



第7回つるみエンジョイマラソン **有料**

約2kmのコースを家族で走るファミリーマラソンと42.195kmをチームで走り抜けるリレーマラソンのランナー募集中です。

日時 2月13日(日)

ファミリーマラソン

10時スタート(受付8時30分～9時30分)

リレーマラソン

11時スタート(受付9時30分～10時30分)

スタート・ゴール会場 ハナズキホール(水の館ホール)

対象 ファミリーマラソン 1組2名以上4名以内
※保護者(大会当日18歳以上)1名とお子さん(3歳～小学生)1名は必ず含むこと。

リレーマラソン 1組5名以上15名以内(小学生以上)

定員 ファミリーマラソン 150組(先着順)

リレーマラソン 100組(先着順)

費用 ファミリーマラソン 1人1,200円

リレーマラソン 小・中学生1人2,200円、

高校生以上1人3,300円

申込方法 インターネット・FAX

申込先 ランネット(<http://runnet.jp/>)

スポーツエントリー(<https://www.sportsentry.ne.jp/>)

FAX6915-2618

申込締切 1月14日(金)



鶴見図書館



鶴見区横堤5-3-15

問合せ ☎6913-0772

FAX6913-3975



開館時間

火曜日～金曜日 10時～19時/
土曜日・日曜日・祝休日 10時～17時

休館日

月曜日、第3木曜日(1月20日)
年末年始(12月29日～1月4日)

えほんのじかん **無料**

絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターなど、おたのしみもりたくさん! 当日先着順で参加いただけます。※マスクの着用をお願いします(2歳未満は不要)。

日時 1月8日(土)・22日(土)・29日(土)、
2月12日(土)・26日(土)
11時～11時30分

場所 多目的室 **対象** どなたでも

定員 25名(先着順)

たんぽぽんの会 **無料**

乳幼児向け絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどを行います。

日時 1月15日(土)、2月5日(土)・19日(土)
11時～11時30分

場所 多目的室 **対象** 乳幼児と保護者

定員 25名(先着順)

申込方法 電話・来館

年始のお知らせ

年始は1月5日(水)から開館します。1月4日(火)9時まで、返却ポストはご利用いただけませんので、ご了承ください。

今月のおすすめの一冊

『SNS暴力 -なぜ人は匿名の刃をふるうのか-』

毎日新聞取材班/著 毎日新聞出版
(図書館書誌ID:0014920393)

本書は、インターネット上のSNSにおける書き込み等が人を傷つける、そして誰もが被害者、または加害者になり得るという実態を、多くの事例から明らかにする。加害者は独善的な正義感や安易な考えから気軽に書き込むが、誤った情報が残ったままになるなど影響が大きく、被害者は長く苦しむ。被害に遭った際に取り除くことのできる法的手段、被害をなくすための企業や国の動向も紹介する。(大阪市立図書館「あなたにこの本を!」より)



移動図書館
まちかど号
巡回日

市営焼野住宅集会所前(焼野1-1)

1月13日(木) 14時10分～14時50分

茨田東15町会地蔵公園(茨田大宮3-21)

1月19日(水) 13時5分～13時50分

鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1)

1月19日(水) 10時20分～11時20分

緑児童遊園(緑3-3)

1月19日(水) 14時25分～15時10分

問合せ 中央図書館 自動車庫 ☎6539-3305 FAX6539-3336

鶴見緑地情報

鶴見区緑地公園2-163

問合せ 鶴見緑地パークセンター
☎6911-8787 FAX6911-8714



鶴見緑地 parkrun **無料**

毎週土曜日開催中! 楽しい5kmのイベントウォーキング、ジョギング、ランニングなど、ご自由にご参加いただけます。



せせらぎマルシェ **無料**

豊かな自然の中でグルメやお買い物を楽しもう! 農作物の販売やキッチンカーの出店があります。



日時 1月9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)
9時～16時 ※雨天中止

場所 中央通(噴水付近)

※主催/鶴見緑地スマイルパートナーズ

鶴見緑地プールの臨時休館について

空調設備等の改修工事に伴い、工事期間中、休館します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

工事期間 令和4年2月1日(火)～28日(月)予定

問合せ 経済戦略局スポーツ課 (スポーツ施設担当)
☎6469-3869 FAX6469-3898

SDGs川柳を募集します

日頃取り組まれているあなたのSDGsを川柳でご紹介ください。秀作を広報紙に掲載します。

申込方法 ハガキ・メール・FAX・窓口

●住所(番地不要) ●年齢(任意) ●柳号(ペンネーム)
●めざすべきゴールを記載のうえご応募ください。

申込 総務課(政策推進) 4階④番
☎6915-9734 FAX6913-6235
✉tr0008@city.osaka.lg.jp



オスでもない
メスでもない
つるりっふ
横堤/鶴は千年亀は万年

咲くやこの花館

鶴見区緑地公園2-163

問合せ ☎6912-0055
FAX6913-8711



世界の花と緑に出会える大温室

開館時間 10時～17時(入館は16時30分まで)

休館日 月曜日(休日の場合は翌平日)
年末年始(12月28日～1月4日)

入館料 大人500円(税込)
※中学生以下・障がい者手帳等をお持ちの方(介護者1名を含む)・大阪市内在住の65歳以上の方は無料(要証明)

こけ展

コケの盆栽、コケテラリウムの展示など、コケの園芸文化の発展に向けて、コケ界の勇者がここに集結。コケの不思議な空間は、きっとあなたを魅了する!



期間 1月8日(土)～23日(日) **場所** 2階 展示室