



あいまち活動「草刈り」を体験しました!

草刈りは思ってた以上に大変で、コツを知っていなければサク サク進めることはできません。活動会員の方の手際は僕たちと は大違いです。さまざまな経験が活かせること、自分が得意なこ とで人の手伝いをできることがあいまちの良さだと感じました。



すく"にいっぱいになりました



会員の皆さんと依頼者さん

「あいまち」会員募集中

会員登録をすれば、活動をすることも、 依頼することもできます。



(いえいえ)

ちょっとした 困りごとを抱える人

年会費:1,000円(1年ごとに更新·4月1日~3月31日まで有効) 会 利用希望 利用料 800円/1時間毎(チケット制) 600円/1時間毎 ※利用料より謝礼としてお支払いします。 活動希望 謝礼

お手伝いする人

申込・問合せ

まちの支え合い活動「あいまち」事務局 ☎6913-7066 (月~土曜9時~17時30分)

慣れるまでタイヘン!



初日/大根500g



5日目/切干大根30g

今月は手づくり切干大根の作り方です。自分で作る と、また違ったおいしさを楽しめます。

大根……1/2本(500g)(できあがり切干大根20g)

- ①大根の皮をむき、スライサー(切干突き)で細切りに する。(スライサーがない場合はせん切りでも可能)
- ②①を重ならないようざるに広げ、風通しのよい日光の よく当たる場所で、1週間~10日ほど、天日干しする。

ワンポイントメモ

- ●年中出回っている大根ですが、水分の多い冬大 根を使うのがおすすめです。
- ●秋冬の気候は寒暖差があり、おいしい切干大根 に仕上がります。

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階⑴番 ☎6915-9882

校長が語る"

10日目/切干大根20g

vol.7 今津中学校



鶴見区内の校長が学校の雰囲気・特色や主な取組みを紹介します。

これからも地域とともに歩む今津中学校

学校の雰囲気や特色について

本校、大阪市立今津中学校は、歴史と伝統のある今津の地で、昭和40年3月に放出中学校分校 として開設し、昭和45年4月に独立して、昨年創立50周年を迎えました。現在、次のステップへ向け ての新たなスタートを切っています。

校区内の榎本・今津両地域をはじめ、PTA等の諸団体からも大きな学校支援をいただいており、 榎本幼稚園、榎本小学校、今津小学校、汎愛高校など幼・小・中・高がそれぞれ連携・協力し、さまざ まな教育効果を上げています。

現在、生徒数は700名を超え、大規模の中学校となっています。

また、本校の生徒は、朗らかで人にやさしい生徒が多いのが特徴です。そして、部活動や学校行事 に積極的に主体性を持って取り組み活動しています。

学校の主な取組みについて

校訓:「自主」「尊重」「努力」

努力目標:1.自分を大切に、友達を大切にしよう 2.来たときより美しく 3.5分前行動をしよう 4.すすんで元気なあいさつをしよう

また、生徒の願いや実態を把握し、「確かな学力」と「豊かな人間性」を育て、自立した個人として 「力強く生きる力」を培う教育活動を推進することを教育目標として、生徒の言語力育成、基礎学力 の定着、一人一台学習用端末を活用してのICT教育の推進など、わかる授業等への取組みと地域 や小学校との交流をふまえ連携した防災・減災教育、そして、区役所や地域と連携した不登校生へ の居場所づくりなど、日々の教育活動において生徒の自己肯定感、将来展望を高める教育活動を実 践しています。

今年度もコロナ感染症拡大防止のために、日常の学習や部活動、学校行事等の学校教育活動 が大きな制限を余儀なくされる中で、生徒の皆さんの頑張りを応援し、何事にも負けない強い意志を 持った人づくりを進め、これからも地域に信頼される学校となるよう教育活動を進めてまいります。



今津中学校:近藤 義隆 校長

建設中の体育館(令和4年2月完成予定)

今津中学校 ホームページ



マイナンバーカードを 郵送で受け取れます

新規申請の方は

梅田・難波のサービスカウンターで 申請すると、<mark>郵送</mark>でお受け取りいただけます!

サービスカウンターで申請。

必要書類

- ●通知カード(お持ちの方)
- ●住民基本台帳カード(お持ちの方)
- ●本人が確認できる書類(顔写真付き2点、 または顔写真1点とほか保険証など1点) ※通知カードをお持ちの方は、顔写真付き1点でも可

写真はサービスカウンターにて無料撮影します!

②マイナンバーカードが自宅に郵送で届きます。

マイナンバーカードは地方公共団体システム機構 が作成し、区役所より郵送します。申請いただいてか ら、発送までに概ね2か月程度かかります。

問合せ 梅田サービスカウンター ☎6345-0874 推波サービスカウンター ☎6211-0874

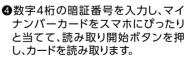
取得したマイナンバーカードを **健康保険証**として利用できます!

医療機関や薬局でマイナンバーカードを顔認証付 きカードリーダーに置いて本人を確認します。 ご利用にはスマートフォンやセブン銀行ATM、区役 所4階④窓口などでのお申込みが必要です。

スマートフォンでの申込方法

必要なもの

- ●申込者本人のマイナンバーカード+あらかじめ市区 町村窓口で設定した暗証番号(数字4桁)
- ●アプリ「マイナポータルAP」のインストール
- ●「マイナポータルAP」を起動します。
- ②「健康保険証利用申込」をタップします
- 3利用規約等を確認して、同意します。 ※併せて、マイナポータルの利用者登録 が行えます。





以上で申込完了!

問合せ 窓口サービス課(住民登録グループ) 1階③番 ☎6915-9963

①はweb来庁予約サービスを

★月曜日から金曜日 9時~17時30分 ★毎週金曜日(①~⑤業務)は19時まで延長しています。

区役所開庁時間 ★日曜開庁日(①・②業務のみ)1月23日(日)9時~17時30分 毎月 第4日曜日は開庁日です ①窓口サービス(住民情報)・・・・・・・ ☎6915-9963(住民登録・印鑑登録・マイナンバーカード交付・更新等) / ☎6915-9961(戸籍関係等)

問合せ 今津中学校 ☎6968-9194 今津中1-3-55

②窓口サービス(保険年金)・・・・・・・ ☎6915-9956(国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療制度等)/ ☎6915-9946(国民健康保険料の納付・還付・減免等)

- ③保健福祉課(高齢者支援) ------ ☎6915-9859(介護保険)
- ④保健福祉課(子育て支援)・・・・・・☆6915-9107(児童手当・こども医療費助成等)
- ⑤保健福祉課(障がい者支援)…☆6915-9857(障がい者の福祉・医療費助成等)













利用ください。

