

## 区内施設からのお知らせ

# 施設だより

(老人福祉センター)  
**つるみエンジョイセンター**  
 鶴見区横堤5-5-51 **休館日** 日曜・祝日  
 ☎6912-3351 FAX6912-6130

**エンジョイ体操** **無料** **申込不要**  
 毎月2回(土曜日)、懐かしい音楽と映像に合わせて、約20分間の楽しい体操を行います。  
**日時** 2月12日(土)、19日(土)  
 ①10時～②10時30分～③11時～④11時30分～  
 ※3月以降は毎月20日発行のセンターだよりでご確認ください。  
**場所** 1階 大広間  
**対象** 市内在住の60歳以上の方  
**定員** 20名(先着順)

**子ども・子育てプラザ**  
 鶴見区今津中1-1-14 **休館日** 月曜・祝日  
 ☎・FAX6967-1033


**マタニティ・ヨガ** **無料**  
 妊娠中の心身のリフレッシュを兼ねた、ストレッチ・呼吸・リラクセスを織り交ぜたプログラムで一緒に身体を動かしましょう。  
**日時** 3月9日(水) 10時～11時30分  
**講師** 日本マタニティ・ヨガ協会認定インストラクター 箱谷 幸恵氏  
**対象** 妊娠16週～37週までの妊婦(初産の方優先)  
**定員** 6名(先着順) **申込方法** 電話・来館

**鶴見スポーツセンター**  
 鶴見区緑地公園2-163  
 ☎6915-2567 FAX6915-2618

**キッズダンス体験会** **無料**  
 心と身体、感性を磨き育てるダンスを通して、お子さんの新しい一面を発見しませんか? 経験豊富な講師が担当します。  
**日時** 3月20日(日) 10時30分～11時30分  
**場所** 多目的室  
**対象** 幼児から小学3年生  
**定員** 25名(先着順)  
**申込方法** 電話・来館  
**申込締切** 3月13日(日)

**鶴見緑地プール**  
 鶴見区緑地公園1-37 **休館日** 2月1日(火)～28日(月)  
 ☎6915-4721 FAX6915-4725

**ENJOY☆鶴ロゲ2022** **有料**  
 配布されたマップをもとに、制限時間内にチェックポイントを回って写真を撮影し、得点を競いましょう。  
**日時** 3月20日(日) 10時30分～13時30分(9時受付)  
**対象** 2～5名のグループ(必ず18歳以上の方を含めてください)  
**定員** 400名  
**費用** ファミリーの部:1人1,000円  
 一般の部(ミニマップ):1人2,000円  
 一般の部(チャレンジマップ):1人2,000円  
**申込方法** インターネット・FAX  
**締切** 3月6日(日)  
 スポーツエントリーはコチラ 




# 鶴見図書館

鶴見区横堤5-3-15  
 問合せ ☎6913-0772 FAX6913-3975

**開館時間** 火曜日～金曜日 10時～19時 / 土曜日・日曜日・祝休日 10時～17時

**休館日** 月曜日、第3木曜日(2月17日)



**わらべうたのじかん** **無料**


みんなでいっしょに、絵本を楽しんだりわらべうたを歌ったり、歌に合わせて体を動かしたりします。  
**日時** 3月9日(水) 11時～12時  
**場所** 多目的室 **講師** 岩出 景子氏  
**対象** おおむね0歳から2歳の子どもと保護者  
**定員** 25名(先着順) **申込方法** 電話・来館


**おはなしたのしいWA(わ!)  
-えほんのじかん拡大版-** **無料**

絵本の読み聞かせやおはなし(ストーリーテリング)をたっぷりとお楽しみください!  
**日時** 3月12日(土) 11時～11時45分  
**場所** 多目的室 **対象** おおむね3歳以上  
**定員** 25名(先着順) **申込方法** 電話・来館

**今月のおすすめの一冊**

『このかみなあに? トイレtpペーパーのはなし』  
 谷内 つねお / さく 福音館書店  
 〈図書館書誌ID:0014949051〉  
 トイレtpペーパーのロールは、ほどくと長くて、どんだんのびる。薄くてやわらか、細くよじれば強くなり、水を吸うと弱くなる。さまざまな特性が一目で伝わる実験の写真が次々と登場し、直感的に理解しやすい。ぐんと横長の判型や装丁にも遊び心が感じられる。製紙会社への質問と答えもあり、幅広い年代が興味深く読める。  
 (大阪市立図書館「こどものほんだな」より)





市営焼野住宅集会所前(焼野1-1)	茨田東15町会地藏公園(茨田大宮3-21)
2月15日(火) 14時10分～14時50分	2月16日(水) 13時5分～13時50分
鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1)	緑兒童遊園(緑3-3)
2月16日(水) 10時20分～11時20分	2月16日(水) 14時25分～15時10分

**問合せ** 中央図書館 自動車庫 ☎6539-3305 FAX6539-3336

**初級コースの手話講習会(手話奉仕員養成講座)**  
**日時** 4月14日(木)～令和5年2月16日(木)の毎週木曜日 13時30分～15時[全38回]  
**場所** 鶴見区民センター  
**対象** 大阪市在住または在勤の高校生以上で初心者の方  
**定員** 24名(申込多数の場合、抽選)  
**費用** 無料 ※ただしテキスト代(DVD付)3,300円(税込)が必要です。  
**申込方法** 往復ハガキに「手話講習会受講希望」と明記し、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先(市外在住者のみ)を記入して送付。  
**締切** 2月28日(月)必着  
**申込・問合せ** 〒538-0051 鶴見区社会福祉協議会 ☎6913-7070

**鶴見緑地球技場**

鶴見区浜1-1-37  
 問合せ ☎6915-4712 FAX6915-4715

**チアダンス** **有料**

チアダンスが初めての小学1～6年生向けのスクールです。年に数回、発表会があります。  
**日時** 水曜日 前半クラス16時30分～17時30分 後半クラス18時45分～19時45分  
**場所** 会議室 **講師** あさみ氏 / れんり氏  
**対象** 小学1～6年生 **定員** 各15名(先着順)  
**費用** 月4回4,400円(税込) **申込方法** 電話

**咲くやこの花館**

鶴見区緑地公園2-163  
 問合せ ☎6912-0055 FAX6913-8711

**カカオとコーヒー展 ～はじまりはカカオから～**

カカオ豆をローストして作れる「チョコレート作り体験」や、カカオとコーヒーにちなんだイベントが続々と登場します!  
**期間** 2月5日(土)～3月6日(日)  
**場所** 1階 フラワーホール

**鶴見緑地情報**

鶴見区緑地公園2-163  
 問合せ 鶴見緑地パークセンター ☎6911-8787 FAX6911-8714

**じゃがいもスクール** **有料**

じゃがいもの植え付けから収穫までを体験し、自然や植物の大切さを学べるイベントです。  
**日時** 【第1回】植付け 3月12日(土) ※雨天時は翌日に順延  
 【第2回】芽かき・除草 4月16日(土)  
 【第3回】除草 5月21日(土)  
 【第4回】収穫 6月25日(土) ※雨天時は翌週に順延  
 各日①9時30分～②10時30分～  
**場所** 体験学習施設  
**対象** 3歳～小学6年生のお子さんと保護者(最大4名まで) ※すべての回に参加していただける親子  
**定員** 合計57組(申込多数の場合、抽選)  
**費用** 1組2,000円(保険料含む)  
**申込方法** 往復ハガキに①～③を明記のうえ、送付。  
 ①参加者全員の氏名、お子さんの年齢(学年)  
 ②代表者の住所・電話番号  
 ③参加希望時間(9時30分、10時30分のいずれか)  
**締切** 2月20日(日)必着  
 ※主催/鶴見緑地スマイルパートナーズ

**第1回キッチンカーグランプリ in鶴見緑地** **入場無料**

鶴見緑地の国際庭園にちなんだ国のグルメとクイズラリーが楽しめるイベントを開催。世界のグルメのキッチンカーを楽しんでNo.1を決めてください。  
**日時** 2月19日(土)、20日(日)、26日(土)、27日(日) 10時～16時 ※小雨決行 荒天中止  
**場所** 中央通(噴水前)  
 ※主催/鶴見緑地スマイルパートナーズ

