



あなたの得意なことで社会貢献できる

まちの支えあい活動



通称「あいまち」はじめてみませんか?

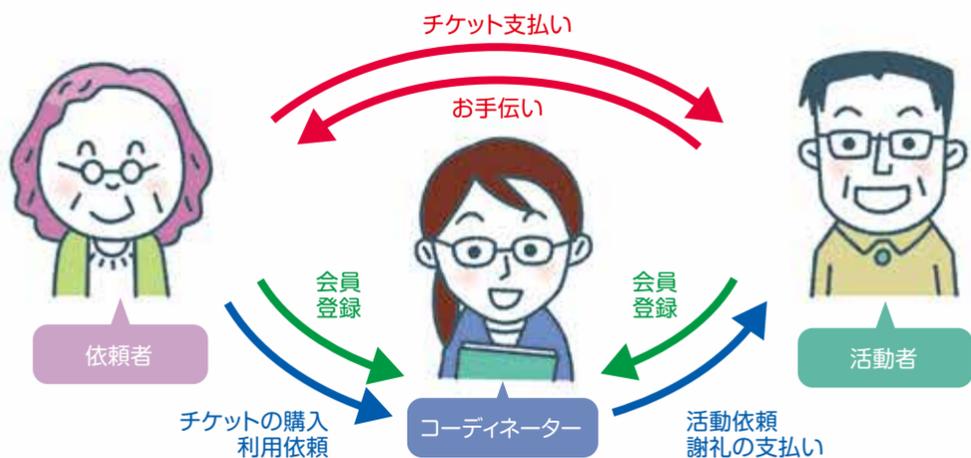
※原則、介護保険サービス・障がい者支援サービス、ファミリーサポート事業などが優先となります。

「あいまち」は「ちょっと困ったな」「助けてほしいな」の声に気軽に支えあえる“まちの支えあい活動”です。感謝の気持ちをチケット(謝礼)にして渡すことで、「何度も頼むのは気がひけるわ」「お礼をしないと……」などといった利用する人の気持ちの負担を軽減。会員登録をすれば、お手伝いをするこも、助けてもらうこも、どちらも利用可能です。

※活動は、必ずコーディネーターが調整します。また、初回の活動はコーディネーターが付き添います。

★ボランティア保険加入 ★研修会・交流会あり

「あいまち」の仕組み



利用までの流れ

1 会員登録

2 相談受付 (訪問・聞き取り)

3 活動依頼

4 お手伝いしてほしい会員と お手伝いをしたい会員の顔合わせ

5 利用開始



料金設定

年会費 **1,000円**

+

活動する場合

謝礼 **1時間 600円**

※時間予約(謝礼をポイントとして貯め、ポイントを使ってお手伝いを依頼することもできます)

依頼する場合

利用料 **1時間 800円**

※チケット制(5時間4,000円分のチケットを購入) ※1時間以降は30分単位(400円)で延長できます

あいまちはプロではない有償ボランティアのため、できない活動もあります。例えば……

- 高所のペンキ塗り ●高所の木の剪定 ●鉄骨等の解体作業 ●電気配線を伴う活動
- 側溝のグレーチング交換 ●私道の補強 ●重量のある家財道具の廃棄・移動 ●身体介助を伴う活動
- 浴槽のエプロン掃除 ●樋掃除 ●医療行為 ●区外(遠方)の付き添い(通院・買い物)

依頼者さんの声

草引き

- ★「あいまち」に草引きを依頼したら、とても綺麗にしてくれて助かりました。
- ★活動者さんが生き生き作業される姿を見て一緒に作業したくなり、少しだけ手伝いました。楽しい時間でした。

話し相手

- ★一人暮らしなので話し相手がほしくて、「あいまち」に依頼しました。来てくれた活動者さんが笑顔で対応してくれて嬉しかったです。

通院付添

- ★足が弱り、徒歩通院ができなくなったので、車いすでの通院付添を依頼しました。行き帰り、ていねいに車いすを操作していただき助かりました。

ベランダ掃除と片付け

- ★ヘルパーさんができない箇所の依頼を「あいまち」で担ってもらい、とても助かりました。



活動者さんの声

草引き

- ★自分の得意分野でボランティア活動ができ、依頼者の方が喜んでくださって嬉しかったです。その笑顔に元気をもらえました。

話し相手

- ★依頼者の方がとても楽しそうにしておられて、さまざまな話を聞かせてもらいました。活動して良かったです。



お気軽にお問い合わせください

登録時にコーディネーターと面談を行い、利用・活動についてのルールのご説明や、利用方法や活動内容などのご希望をお伺いします。

問合せ

まちの支えあい活動「あいまち」事務局
(運営:社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会)

06-6913-7066

受付時間 月曜日～土曜日
9時～17時30分

〒538-0051 鶴見区諸口5丁目浜6-12
鶴見区在宅サービスセンター内