

区内施設からのお知らせ 施設だより

つるみエンジョイセンター (老人福祉センター)

鶴見区横堤5-5-51 休館日 日曜・祝日
☎6912-3351 FAX 6912-6130



世代間交流事業

つるみエンジョイセンターでは、高齢者だけでなくどなたでもご参加いただける講座があります。

- ストレッチ体操(毎月1回開催)
 - 楊名時健康太極拳(毎月1回開催)
 - みんなで唄う童謡・唱歌(毎月1回・休止中)
- お気軽にご参加ください。

詳しくは毎月20日(日祝の場合は翌日)発行のつるみエンジョイセンターだよりでご紹介しています。

子ども・子育てプラザ

鶴見区今津中1-1-14 休館日 月曜・祝日
(こどもの日は除く)
☎6967-1033

無料

うきうきちゃんねる♪

季節の手遊びや絵本の読み聞かせなどをします。みんなで一緒に遊びましょう!

日時 5月15日(日)・18日(水)・21日(土)・27日(金) 各日11時～11時15分

対象 乳幼児の子どもとその保護者

定員 各日 親子25名(先着順)

申込 電話・来館(開催日の1週間前～定員に達するまで)

鶴見緑地情報

鶴見区緑地公園2-163 鶴見緑地パークセンター
☎6911-8787 FAX 6911-8714

せせらぎマルシェ

毎週日曜日楽しい市場をオープンします。農作物の販売やキッチンカーグルメをお楽しみください。



日時 5月8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日) 各日9時～16時

※雨天中止

場所 鶴見緑地 中央通

アウトドアフィットネス鶴見緑地

開放感ある自然の中でヨガやノルディックウォーキングを楽しみませんか。レンタルマット(330円)やレンタルポール(無料)もご用意しています。

講師 kanako 氏・midori 氏

場所 鶴見緑地
※一部、雨天中止

対象 18歳以上※高校生不可

費用 1回 1,100円／
月会費 4,180円

※電子マネー対応(現金はご利用いただけません)



咲くやこの花館

鶴見区緑地公園2-163 問合 ☎6912-0055 FAX 6913-8711

大阪ばら祭 2022

華やかなバラの祭典「大阪ばら祭2022」開催。パステル調のやさしい花色に、上品な香りのバラの饗宴。咲き誇るバラのオブジェは必見。バラにまつわるワークショップや販売、トークショーも開催!



期間 5月13日(金)～15日(日)
10時～17時(入館は16時30分まで)
※5月13日(金)のみ13時～

場所 1階 フラワーホール

鶴見緑地球技場

☎6915-4712 FAX 6915-4715



人工芝スタジアムで楽しむ♪ 春の朝ヨガ

13,280㎡の広大な人工芝スタジアムで屋外ヨガを開催します!春の朝空の下でヨガを楽しみ、心身リフレッシュしませんか?

日時 5月21日(土) 8時30分～9時45分
8時受付開始

※雨天中止(中止の場合は鶴見緑地球技場ホームページに前日18時に告知)

場所 鶴見緑地球技場 人工芝

講師 奥村 智代 氏

対象 中学生以上(小学生以下のお子様は同伴のみ可)

定員 100名(先着順)

費用 1人 1,500円(税込)

持物 汗拭きタオル、ヨガマット・バスタオル・レジャーシート等の敷物(必須)

※動きやすい服装でご参加ください。

申込 電話・ホームページ



機能改善スマイル体操

～健康寿命を延ばして生き活きと過ごそう～

マットを使った体操で、固くなったカラダを動きやすいカラダに導き、膝・肩・腰の痛みや頭痛・めまいの改善も期待できます。

日時 木曜日 11時30分～12時15分

場所 鶴見緑地球技場館内 会議室

講師 広江 美規子 氏 対象 60歳以上の男女

定員 8名(先着順)

費用 1回券 800円／月謝(月4回) 3,000円
1クール(3か月・12回) 8,000円
※すべて税込

申込 電話・FAX・ホームページ

ミズノラグビースクール

ラグビーの基礎を学びたい小学生向けのスクールです。お子さんの成長と年齢に応じた運動能力の向上をめざした指導を行っています。

日時 <小学3～6年生>水曜日 17時30分～19時
<小学1～2年生>土曜日 17時30分～19時

場所 鶴見緑地球技場(第2球技場の場合あり)

講師 竹内 氏

定員 水曜日30名・土曜日50名(いずれも先着順)

月謝 週1回(月4回) 4,400円
週2回(月8回) 8,800円
※いずれも税込

申込 電話・ホームページ

移動図書館

まちかど号巡回日

問合

自動車文庫
☎ 6539-3305
FAX 6539-3336



日時

5月24日(火) 14時10分～14時50分

5月25日(水) 10時20分～11時20分

5月25日(水) 13時5分～13時50分

5月25日(水) 14時25分～15時10分

場所

市営焼野住宅集会所前(焼野1-1)

鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1)

茨田東15町会地藏公園(茨田大宮3-21)

花博記念公園鶴見緑地 西口(緑3-1)
※4月から場所が変更になりました。

鶴見図書館

鶴見区横堤5-3-15 ☎6913-0772 FAX 6913-3975

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時／土曜日・日曜日・祝休日 10時～17時

休館日 月曜日、第3木曜日



マスクの着用をお願いします(2歳未満は不要)。

えほんのじかん

絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターなど、おたのしみももりだくさん。

日時 5月14日(土)・28日(土)、
6月11日(土)
各日11時～11時30分

場所 多目的室

対象 どなたでも

定員 25名(先着順)

申込
不要

大人のためのおはなし会

どこか懐かしく心温まる、昔話の数々をお贈りします。大人による大人のための語りのひとときを、じっくりとお楽しみください。

日時 5月22日(日) 14時～15時

場所 多目的室 対象 どなたでも

定員 25名(先着順) 申込方法 電話・来館

鶴見図書館 おすすめの1冊



『建築家になりたい君へ』

隈 研吾／著 河出書房新社
＜図書館書誌ID:0014998120＞

著者は、新国立競技場の設計など国内外で活躍する建築家。本書では、著者の幼少期から現在までを振り返りながら、建築家になるために必要な心構えを伝える。大学時代のアフリカでの集落調査やアメリカ留学を回想し、建築家には専門知識だけでなく、幅広い経験を積むことや「話す力」が必要であると説く。著者の眼を通し、時に辛口に語られる近現代の建築史の解説も興味深い。(大阪市立図書館「あなたにこの本を」より)

たんぽぽんの会

乳幼児向け絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどを行います。

日時 5月7日(土)・21日(土)
6月4日(土)・18日(土)
各日11時～11時30分

場所 多目的室

対象 乳幼児と保護者

定員 25名(先着順)

申込方法 電話・来館