

## あれっ? 認知症かも?



問合 保健福祉課(高齢者支援) 1階⑩番 ☎6915-9859

### 失認

目の前にある物が  
何かわからない、  
文字盤の時計が読めない

### 記憶障がい

夕食を食べたことを  
忘れる

### 実行機能障がい

段取りがたてられない

### 失行

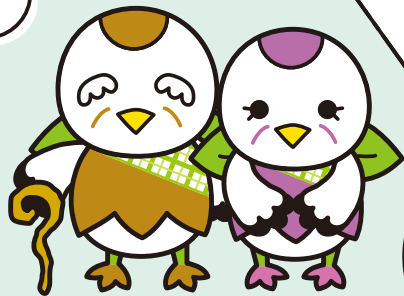
道具の使い方が  
わからない

### 見当識障がい

季節感のない服を着る、  
友人や家族の顔が  
認識できない

### 失語

言葉が出てこない、  
言葉の意味を  
理解できない



相談してよかった♪

### 早期相談・早期診断のメリット

- 薬で進行を遅らせることが期待できる認知症もあります。
- 高血圧のコントロールなど他の病気治療を行うことによって進行を防ぐことができるものもあります。
- 病気が理解できる時点で受診すれば、生活上の工夫を自分自身でできます。
  - ・出かけるときに持っていくものは、いつも同じ鞆に入れておく。
  - ・薬は医師と相談して一包化するなどで、飲み忘れを防ぐ。
- 症状の軽いうちに後見人などを決めておく(任意後見制度)と、認知症になっても自分らしい生き方をすることができます。

### 相談窓口

気になることをお気軽にご相談ください。

| 担当エリア             | 窓口              | 電話番号      |
|-------------------|-----------------|-----------|
| 茨田南、茨田、茨田東、茨田北、焼野 | 鶴見区地域包括支援センター   | 6913-7512 |
| 茨田南、茨田            | 茨田総合相談窓口(ファミリー) | 6915-1717 |
| 茨田東               | 茨田大宮総合相談窓口(ちどり) | 6914-7711 |
| 緑、鶴見北、鶴見、茨田西、横堤   | 鶴見区西部地域包括支援センター | 6913-7878 |
| 榎本、今津             | 鶴見区南部地域包括支援センター | 6969-3030 |

### つるりっぷオレンジチーム

(認知症初期集中支援チーム)※認知症の専門チームです  
☎6913-9595

- ①訪問して②チームで相談して③支援の方法を検討します

### 認知症アプリをリリースしました



## 「わたしのケアノート」を作ってみませんか

「わたしのケアノート」は、あなたとご家族、医療介護のスタッフをつなぐノートです。

認知症の人やその家族が本人の生活パターン、人間関係、医療歴、本人の希望等の事項をノートの枠組みにそって記入していくことで完成します。

ノートの作成を通じて、認知症になっても住み慣れた地域や施設などで自分らしい生活を人生の最後まで続けられるように意思形成を行うきっかけとすることができます。また、家族にとっては普段は遠慮して聞き逃してしまうような大切なことを改めて確認する機会となります。

### ノートの配布先

鶴見区役所 1階⑩番 窓口



### ダウンロード

大阪市のホームページ

「わたしのケアノート」で検索



## ⚠ 悪質な住宅改修業者にご注意ください! ⚠

「大阪市の委託を受けている」などといつわり、突然訪問し、「無料で住宅改修ができる」と言って介護保険の認定申請を勧めたり、認定の有無や受診している医療機関などを聞き出し、知らないうちに無断で認定申請を行い、その後住宅改修工事を強要する事案が鶴見区で発生しています。

### 介護保険の住宅改修の 利用限度額は原則20万円です!

不要な改修工事をしてしまうと、将来、本当に改修工事が必要になったときに工事ができなくなります。

### このような業者などの 訪問や電話があったら...



介護保険の認定申請をする意思がないときは勇気を持ってハッキリと断る!

安易に介護保険被保険者証を見せる(渡す)など、個人情報をお教えない!

心当たりがないのに「介護保険資格者証」が送付されたり、認定訪問調査の日程調整の連絡があった場合は、

### 大阪市認定事務センター (☎4392-1700)

にご相談ください。



## SDGs川柳を募集しています

最近よく聞くSDGs(持続可能な開発目標)。なんとなく難しそうな印象ですが、実はふだんの生活の中で、簡単にできることやできていることがたくさんあるんです。持続可能な世界のために、身近なことから始めてみませんか?あなたのSDGsを川柳または俳句で発表してください。

### 申込方法

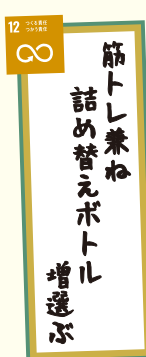
はがき・メール・FAX・区役所4階 投信箱

※ 住所(番地不要)・年齢(任意)・柳号(ペンネーム)・めざすゴール番号を記載のうえ、ご応募ください。

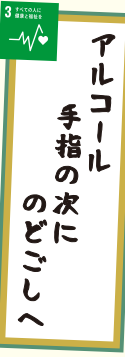
### 申込

総務課(政策推進) 4階④番 ☎6915-9683  
FAX 6913-6235 ✉tr0008@city.osaka.lg.jp  
〒538-8510(住所不要) 鶴見区役所 川柳係

### 今月の秀作をご紹介します



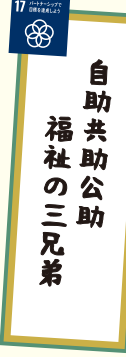
横堤 人間万事塞翁が馬



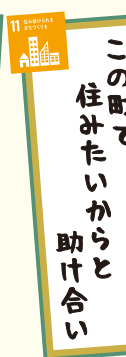
諸口 ダン



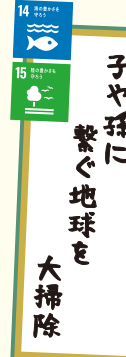
菅野 守



字余り人



横堤 正瑞 サチ子



山口 正榮