

やってみよう! おうちで取り組むSDGs

SDGsって?

SDGsとは、地球上で起きているさまざまな問題に対して、世界で協力して解決していくために2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標(世界を変えるための17の目標)」のことです。

身近なこと、簡単なことから EASY!

世界レベルの課題となると「何をすれば?」と思いがちですが、普段の生活で取り組めることが実はSDGsにつながっています。身近なことで少しでも行動を変えてみるところから始めませんか?

マイボトル・マイ水筒で水分補給 

使っていない部屋の電気は消す  

買い物にはエコバッグを持参 

家事を分担・お手伝い  

早寝早起きで規則正しい生活を 

チラシや包装紙を再利用して紙を節約 

油のついた食器はボロ布で拭いてから洗う 

ごみは分別 

たとえばこんな取り組みも立派なSDGs

SDGs達成には、私たち一人ひとりが「自分ごと」と捉え、行動することが大切。他の人の「いいな」と思う取り組みを真似するのもOKです!

こちらも参考に!
持続可能な社会のために、ナマケモノにもできるアクション・ガイド(国連広報センター) 

遊びながらSDGsを学ぼう!
すぐろくで楽しく遊びながらSDGsについて学べる「ゴー・ゴールズ」
ダウンロードはこちらから 

問合せ 総務課(魅力創造)4階④1番 ☎6915-9176

参加してみませんか

講座・催し

酒害教室

無料 申込不要

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでもご参加できます。

日時 7月13日(水) 14時~16時

場所 区役所 2階 集団検診室

内容 アルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談など

統合失調症の家族教室

無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみませんか?

日時 7月20日(水) 13時30分~15時30分

場所 区役所 2階 集団検診室

講師 長谷川 章子 氏(心理士)

対象 統合失調症と診断された方のご家族
※初めて参加される方は必ず事前にお電話ください。

内容 心理士によるミニ講座「ご家族が楽しく過ごすコツ」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込 電話・窓口

問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番 ☎6915-9968

地域生活向上教室 (ほっこり・ほのぼの)

無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか?午前の教室なので生活リズムも整います。

日時 7月21日(木)、8月4日(木) 9時30分~11時30分

場所 区役所 2階 集団検診室

内容 ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーション等

対象 統合失調症を中心とする精神障がいのある方
※主治医の意見書が必要です。
初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

申込 電話・窓口

ふたごみつごの交流会

無料

ふたごちゃん、みつごちゃんの出産・育児について情報交換しませんか?年4回(5・7・9・11月実施)のうち2回目の開催です。何度でもご参加いただけます♪

日時 7月20日(水)、9月21日(水)、11月16日(水) 各日 10時~11時30分

場所 区役所 3階 つるみつるみルーム または区役所 2階 集団検診室

対象 0~3歳までのふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ふたごちゃん・みつごちゃんをご出産予定のプレママ、そのご家族

申込 電話・窓口

締切 開催日の2日前まで

問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番 ☎6915-9968

ラジオ大阪に内田区長が出演します!

番組名 ラジオ大阪 「あれも!これも!SDGs」 (FM91.9/AM1314)

放送日時 7月20日(水) 21時15分~21時30分

内容 大阪市全区が順番に出演し、各区のSDGsの取り組み等について語る番組です。内田区長は第7回目に出演します! 区長のお話を聞いて、SDGsについて一緒に考えましょう。

学び舎(まなびや)つるみ 生涯学習一日体験教室

無料 申込不要

みなさんのはじめの一歩を応援する教室を一日限定で開講します。すべて短い時間でできる体験教室ですので、お気軽にご参加ください!

内容 折り紙、けん玉講習会、バルーンアート、フラワーアレンジメント、リサイクルおもちゃづくり、絵本広場

日時 8月7日(日) 10時~12時 / 13時~15時

場所 区役所 3階 302・303会議室

対象 小学生以下および保護者

定員 講座により定員が異なりますので、ホームページをご確認ください。
※いずれも材料がなくなり次第終了となります。

協力 鶴見図書館

問合せ 総務課(教育) 4階④3番 ☎6915-9734