

区内施設からのお知らせ

施設だより

つるみエンジョイセンター
(老人福祉センター)

鶴見区横堤5-5-51 休館日 日曜・祝日
☎6912-3351 FAX 6912-6130



無料

暮らしのための講座 「終活について」

人にはちょっと聞きづらい相続・遺言・エンディングノート等について、わかりやすく解説します。

日時 8月30日(火) 10時30分～12時

場所 鶴見区民センター 小ホール

講師 リそな銀行 大阪公務部
マスターマネージャー 折戸 一敬 氏

対象 60歳以上の市民

定員 75名

共催 鶴見区老人クラブ連合会

申込 来館・電話

鶴見区民センター

鶴見区横堤5-3-15
☎6912-3971 FAX 6912-3900



男の料理教室

男性だけの料理教室! 今回は、和食に欠かせない「出汁(ダシ)」について学びながら、美味しい料理を作って試食します。詳細はHPをご覧ください。

日時 8月21日(日) 10時～13時

場所 1階 調理実習室

講師 鶴見区食生活改善推進員協議会

対象 男性

定員 20名(先着順)

費用 1,200円(税込)(材料費含む)

申込 来館・FAX

※住所・氏名・連絡先をお知らせください。

子ども・子育てプラザ

鶴見区今津中1-1-14
☎6967-1033

無料

魔法の板「カプラ®」で遊ぼう!

遊びの広場にフランス生まれの木製ブロック「カプラ®」が登場します。積んで並べて、いろいろな形を作って遊んでみましょう!

期間 8月27日(土)～9月4日(日)
火～土曜日…15時30分～16時30分
日曜日・月曜日…14時～16時30分

対象 市内在住の小・中学生
(プラザの登録が必要です)

定員 各日15名(先着順)

申込 電話・来館

※保護者の方がお申込みください。



咲くやこの花館

鶴見区緑地公園2-163
問合 ☎6912-0055 FAX 6913-8711
開館時間 10～17時(入館16時30分まで) 休館日 月曜日

虫を食べる植物展

世界中の食虫植物50種以上が大集合。今年のテーマは【大解剖】!
虫を捕らえる方法がわかるライブ解説や、誰でも参加できる謎ときクイズラリー、大人も子どもも楽しめるワークショップなど自由研究にもぴったり!
8月20日・21日には有名店による植物販売会も!



期間 7月9日(土)～9月25日(日)
※8月15日(月)は臨時開館します

場所 1階 フラワーホール、
熱帯雨林植物室、
高山植物室 ほか

費用 500円(入館料として)



鶴見緑地球技場

☎6915-4712 FAX 6915-4715

個人参加型フットサル～エンジョイマッチコース～

チームではなく、個人が集まって5人で1チームを作って楽しむフットサルです。チームに所属していなくてもフットサルを楽しみたい時に、気軽に参加できます。

日時 土曜日 19時10分～21時
※雨天決行 ※日程により開催中止の場合あり

講師 多々良 和弘 氏 **対象** 高校生以上

定員 40名(先着順) **費用** 1回 500円
※税込

申込 電話

スマイル美BODYエクササイズ

ヨガやピラティスの要素、リズムエクササイズ、さらに骨盤や背骨の調整など、なかなか一人では出来ないエクササイズやケアをグループレッスンで行います。

日時 木曜日 10時～11時15分

講師 広江 美規子 氏 **対象** 女性 **定員** 10名(先着順)

費用 1回券1,300円／月謝(月4回)4,400円
1クール(3か月／12回)11,000円
※いずれも税込

申込 電話・FAX

鶴見図書館 鶴見区横堤5-3-15
☎6913-0772 FAX 6913-3975
開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時／土曜日・日曜日・祝休日 10時～17時
休館日 第3木曜日 ※8月中の月曜日は10時から17時まで開館します



4 歳の読み書きを
みんなに

マスクの着用をお願いします(就学前のお子さまは必要ありません)。

あんこっこ★げきじょう 無料

人形劇グループ「あんこころもち」のみなさんによる、楽しい人形劇です!

日時 8月21日(日) 11時～11時40分

場所 多目的室 **対象** 子どもと保護者

定員 25名(先着順)

申込方法 電話・来館

えほんのじかん 無料

絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターなど、おたのしみもりだくさん。予約はいりません、お気軽にご参加ください!

日時 8月13日・27日(土)、
9月10日・24日(土)
各日11時～11時30分

場所 多目的室

定員 25名(当日先着順)

申込不要

図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集 無料

鶴見図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、図書の貸出や紙芝居実演などの図書ボランティア活動をしてくださる方を募集します。原則として以下の講座を全回ご受講ください(全3回)。

日時 ①9月27日(火)
②10月4日(火)
③10月25日(火)
各回10時～12時

場所 大阪市立中央図書館

定員 5名程度(先着順)

申込方法 鶴見図書館へ電話・来館

締切 9月14日(水)

活動場所 鶴見老人保健施設ラガール

活動日 第2・4水曜日
13時30分～14時30分



移動図書館	
まちかど号巡回日	
日 時	場 所
8月17日(水) 10時20分～11時20分	鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1)
8月17日(水) 13時5分～13時50分	茨田東15町会地藏公園(茨田大宮3-21)
8月17日(水) 14時25分～15時10分	花博記念公園鶴見緑地 西口(緑3-1)
8月23日(火) 14時10分～14時50分	市営焼野住宅集会所前(焼野1-1)