

参加してみませんか 講座・催し

酒害教室

無料
申込不要

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでもご参加できます。

日時 9月14日(水) 14時～16時

場所 区役所 2階 集団検診室

内容 アルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談など

統合失調症の家族教室

無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみませんか?

日時 9月21日(水) 13時30分～15時30分

場所 区役所 2階 集団検診室

講師 鶴見区障がい者基幹相談支援センター てくてく 相談員

対象 統合失調症と診断された方のご家族
※初めて参加される方は必ず事前にお電話ください。

内容 鶴見区障がい者基幹相談支援センター相談員による講話「障がい者サービスを活用しよう」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込 電話・窓口

地域生活向上教室 (ほっこり・ほのぼの)

無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか?午前の教室なので生活リズムも整います。

日時 9月15日(木)、10月6日(木)
各日9時30分～11時30分

場所 区役所 2階 集団検診室

内容 ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーション等

対象 統合失調症を中心とする精神障がいのある方
※主治医の意見書が必要です。

初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

申込 電話・窓口

ふたごみつごの交流会

無料

ふたごちゃん、みつごちゃんの出産・育児について情報交換しませんか?年4回(5・7・9・11月実施)のうち3回目の開催です。何度でもご参加いただけます。

日時 9月21日(水)、11月16日(水)
各日 10時～11時30分

場所 区役所 3階 つるみっ子ルーム
または区役所 2階 集団検診室

対象 0～3歳までのふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ふたごちゃん・みつごちゃんをご出産予定のプレママ、そのご家族

申込 電話・窓口 締切 開催日の2日前まで

問合せ 保健福祉課(保健活動)
1階⑪番 ☎6915-9968



鶴見区民バドミントン大会を開催します!

本大会は来年開催予定の市長杯予選を兼ねています。

日時 9月25日(日)
9時30分～(受付9時～)

場所 鶴見スポーツセンター

種目 12チームによるお楽しみ団体戦
(ランクA、B1、B2、C1、C2、Dの申告制)
※当日は相互審判となります。

対象 区内在住・在勤者または鶴見区バドミントン連盟会員(学生は除く)
※連盟会員へ新規登録された方も参加できます。
※お一人でも参加できます。

定員 96名(先着順) ※9月10日(土)から受付開始

問合せ NPO法人大阪鶴見ええまちネットワーク ☎6912-6133(月～金 9時～17時30分)

費用 1名 1,200円
※連盟会員への新規登録には登録費1,000円が別途必要です。

申込 FAX

申込先 FAX050-3488-1545
(鶴見区バドミントン連盟事務局)
※申込書は、大阪鶴見ええまちネットワークのホームページからダウンロードしてください。



主催 鶴見区体育厚生協会、鶴見区役所

協力 鶴見区バドミントン連盟

ごみ減量フェスティバル 「ガレージセール・イン・ OSAKA TOWN」 出店者の募集

ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めていただくことを目的に、ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」を開催します。

家庭でご不用となった品物の有効活用を目的としたガレージセールを開催するにあたり、出店者を募集します。

出店品 家庭でご不用となった品物
(ただし出品できないものもあります)

日時 11月3日(木・祝)
11時30分～14時30分(雨天中止)

場所 大阪城公園 太陽の広場

出店資格 区内在住で営利を目的としない方

定員 20店(申込多数の場合は抽選)

申込方法 郵送(往復はがきのみ)
※住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出品するものを明記し、郵送してください。

締切 9月16日(金)必着

申込・問合せ 城北環境事業センター 普及啓発担当
〒538-0037 鶴見区焼野2-11-1
☎6913-3960
※問合せ可能日時…月～土 8時30分～17時

オータムチャレンジスポーツ

チャレンジ!! なぎなた教室

無料

日時 10月9日(日) 10時～15時

場所 鶴見スポーツセンター 第1体育館

定員 100名(先着順) 対象 どなたでも

申込方法 メール・FAX・当日会場にて
※小学生は保護者同伴でご参加ください。
※氏名・年齢・連絡先・経験の有無・なぎなた貸出希望の有無を明記し、お申込みください。

締切 10月3日(月)

共催 大阪市なぎなた連盟

申込・問合せ 大阪市なぎなた連盟
☎6936-2075 FAX6936-2075
✉ imaura-tsurumi@outlook.jp

親子サッカー大会・北中道サッカー大会

親子でサッカー対戦(①)をしたり、市内の少年サッカーチームを招待して、北中道カップサッカー大会を開催(②)します!

日時 10月8日(土) 9時～17時

場所 鶴見緑地球技場

対象 子どもと保護者および指導者

定員 ①50名 ②16チーム(1チーム8名)
※各先着順

費用 ①無料 ②1チーム 3,000円

申込方法 電話 締切 9月20日(火)

共催 北中道サッカークラブ

申込・問合せ 北中道サッカークラブ
☎090-8191-9295

自宅のお庭で咲かせて見せて!! ～お写真紹介～

5月号で応募いただいた方に、ミニヒマワリと日日草をご自宅等に植えていただきました。皆さんから送っていただいた成長の様子をご紹介します!

「上へ!上へ!」
元気に咲いてくれました
匿名希望



大きい子小さな子、
色々あるけど、みなそれぞれに咲きました!
なえちゃん



素敵な寄せ植え
ができました!
ひまわり



※ここでご紹介しきれなかった写真はホームページに掲載しています。街角にも、きれいなお花が咲いているはずですので、探してみてくださいね!

問合せ 総務課(魅力創造) 4階④番 ☎6915-9176