



つるみっこ写真館

7月出生届受理件数
68件

※年齢・コメントは撮影当時のものです。

（写真左）

かなた

梅村 奏汰ちゃん 2歳5か月

（写真右）

ともや

智哉ちゃん 3か月

仲良し兄弟で毎日楽しく過ごそうね！
お兄ちゃん、優しくしてね♡

そうすけ

藤原 颯介ちゃん 3か月

パパもママもお姉ちゃんも、いつもニコニコ笑顔の颯介君に元気をもらってるよ！
これからも元気に大きく育ってね！

こうた

納瀬 煌大ちゃん 1か月

たくさん泣いて寝た1か月、毎日色んな表情を見せてくれてありがとう！これからもたくさん楽しい思い出を作ろうね。みんなの愛情をうけて、すくすく元気に大きくなってね！

★かわいいお子さんの写真募集中！
詳しくはホームページをご覧ください。

つるみっこ写真館

検索

問合せ 総務課(政策推進)

4階④1番

☎6915-9683

子育て応援します！

子ども・子育てサポーターをご存知ですか？

就学前の子育て関係の施設やサービスについて、聞いてみたいことや相談してみたいことはありませんか？
それぞれのご家庭のニーズに合った施設や事業の情報をお伝えしたり、ご利用いただけるようサポートします。一人で悩まず気軽に相談してみてください。

日時 月曜日～金曜日 10時～16時30分
(予約優先、水曜日および祝日・年末年始を除く)

こんな相談ができます

●保育所や幼稚園の入所・入園の手続きが知りたい。
●少しの間、子どもを預かってもらうところはないかな？
●鶴見区で親子で遊べる場所が知りたいなど

子ども・子育てサポーターは

●保育所・幼稚園などの教育・保育施設
●一時預かり・病児・病後児保育などの保育サービス
●地域の子育て支援事業の相談や情報提供を行う専門相談員です。

予約・問合せ 保健福祉課(子育て支援) 1階⑫番 ☎6915-9107

9月 無料相談

対象 大阪市民の方

予約 不動産相談・司法書士相談・行政書士相談は、大阪市行政オンラインシステムから予約できます。

申込期間 毎月1日から相談日4日前まで

定員 各2名(先着順)

	相談名	日時	申込方法	場所
1	法律相談 (弁護士)	9月9日(金)・16日(金) 13時～17時 (第2・第3金曜日)	当日9時～電話 (予約専用☎6915-9954) 定員 16名(先着順)(1人30分)	鶴見区役所3階相談室 ※予約電話が大変混み合いつながりにくい場合があります。
2	不動産相談 (賃貸、売買契約、借地借家、空き家問題など)	9月8日(木) 13時～16時 (毎月第2木曜日)	当日9時～電話 (予約専用☎6915-9954) 定員 6名(先着順)(1人30分)	※換気のため、扉と窓を開けて相談業務を行っています。
3	司法書士相談 (相続・贈与、会社・法人の登記、成年後見など)	9月21日(水) 13時～16時 (毎月第3水曜日)	当日9時～電話 (予約専用☎6915-9954) 定員 8名(先着順)(1人45分)	※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。
4	行政書士相談※ (相続・遺言など)	9月14日(水) 13時～16時 (奇数月第2水曜日)	当日9時～電話 (予約専用☎6915-9954) 定員 8名(先着順)(1人40分)	※各種相談時間には入れ替わりの時間なども含みます。
5	行政に関する相談	※今月はお休みです		問合せ 総務課(政策推進) ☎6915-9683
6	花と緑の相談 問合せ 鶴見緑地公園事務所 ☎6912-0650	9月14日(水) 14時～15時30分 (毎月第2水曜日)	当日会場へお越しください	鶴見区役所 1階ロビー
7	ごみの相談 フードドライブ★ 問合せ 城北環境事業センター ☎6913-3960	9月20日(火) 14時～16時 (毎月第3火曜日)	当日会場へお越しください ★食品の持ち込みは14時以降にお願いします。	※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となる場合があります。
8	人権相談 (いじめ、差別、虐待、セクハラ・パワハラ、DVなど)	【平日】9時～21時 【日・祝】9時～17時30分 ※土曜日はお休みですが電子メールによる相談は受付しています。	専門相談員が電話、FAX、手紙、メール、面談で相談をお受けします。区役所で面談を希望される方は事前にお申し込みください。 なやみゼロ (☎6532-7830) ※通話料は自己負担	大阪市人権啓発・相談センター 西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル 1階
9	こころの相談 (精神科医) 問合せ 保健福祉課(保健活動) ☎6915-9968	9月9日(金) 14時～15時30分	本人(鶴見区民)およびご家族からの相談も可能です。電話、窓口事前予約制(☎6915-9968) 定員 2名(先着順)(1人30分程度)	鶴見区役所 1階⑪番窓口
10	日曜法律相談	9月25日(日) 9時30分～13時30分 東淀川区役所	大阪市総合コールセンター「なにわコール」(☎4301-7285) ※マスク着用の徹底をお願いします。マスク未着用の場合、相談ブースへの入室はお断りします。 ※体調不良とお見受けされる場合は、相談ブースへの入室をお断りすることがあります。	なにわコール
11	ナイター法律相談	9月12日(月) 天王寺区民センター		

1 差別をなくそう

2 食糧をゼロに

12 つくる責任 つかう責任

13 自然資源に 気候変動に 具体的な対策を

★フードドライブ…ご家庭で眠っている保存食品を寄付していただき、こども食堂や必要としている団体にお届けするSDGsにつながる活動です。ご協力をお願いします。

※ 4 行政書士相談 マイナンバーカードの代理申請を行います。この機会にあなたも作ってみませんか？

日時 9月14日(水) 13時～16時 申込方法 当日会場までお越しください。 定員 16名

持物 ●個人番号通知書(なくても手続きできます) ●本人確認書類 ●当日写真撮影あり

鶴見区ウォーキングカレンダー (2022-2023年版)を設置・配布します

2022年10月～2023年9月のカレンダーと鶴見緑地のおすすめのウォーキングルートが掲載された「鶴見区ウォーキングカレンダー」。その日の歩数を書き込むこともできます。

自分に合ったペースでウォーキングに取り組んでみませんか？「鶴見区ウォーキングカレンダー」を活用して毎日健康に過ごしましょう！

配布場所 区役所 1階14番 健康相談窓口
またはホームページ
※9月末ごろから設置・配布します。

問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番
☎6915-9968

ウォーキング教室 in 鶴見緑地

無料

コロナ禍で運動不足ではありませんか？ウォーキングをすることで、生活習慣病予防、骨粗鬆症予防、ストレス解消に加えて、免疫力を高めたり、脳の働きを活性化させたりすることができます。鶴見緑地を楽しく歩いて健康に過ごしましょう！

★参加者にはつるりっぴの缶バッジをプレゼント！

日時 <1回目> 10月5日(水)
<2回目> 10月12日(水)
各日10時～12時(開場9時45分)

集合場所 鶴見緑地ハナミズキホール
※鶴見緑地公園内、約2.5km(40分程度)のコースをウォーキングします。
※雨天時はハナミズキホール内で講義と実技を行います。
※当日午前7時の時点で大阪市に暴風警報もしくは特別警報が発令されている場合は中止となります。

講師 中勝 未絵 氏(健康運動指導士)

対象 区内在住で2回とも参加可能な方

定員 50名(先着順)

持物 筆記用具、飲み物、タオル、レジャーシート
※講義中は地面に座ることがあります。
※マスクを着用の上、動きやすい服装と靴でお越しください。
※当日、体調の優れない方はご参加をお控えください。

申込方法 電話・窓口 締切 9月22日(木)

申込 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番
問合せ ☎6915-9968

●以下は広告スペースです。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。