

受験者
大募集!!

第6回

つる魅力検定

令和4年
申込期間 10月3日～17日 必着
募集 400名 先着順 (メール・行政オンラインシステム・送付・持参)
応募資格 小学生以上
受験料 無料 試験会場 ご自宅

受験の流れ

- 1 受験の申込み (メール・行政オンラインシステム・送付・持参)
[申込締切: 10月17日(月) 必着]
- 2 区役所から受験セット (問題・解答用紙・受験ルールなど) を
ご自宅に送付 [11月1日(火) 発送予定]
- 3 自宅で受験 ※問題について企業等への問合せはお控えください。
- 4 解答用紙を区役所へ返送 [提出締切: 11月16日(水) 必着]
- 5 採点后、結果と記念品を受験者のご自宅に送付/
景品をご自宅に送付 (抽選当選者)

申込方法

Eメール
(二次元コード使用)

スマートフォンをお持ちの方は、①～④の手順で簡単にお申込みいただけます。

- ① 二次元コードを読み込みます。
- ② 読み取り結果のページでURLをタップします。
- ③ 「メール作成」をタップします。
- ④ 宛先や件名は入力されているので、必要事項(下記の受験申込書の各項目)を入力、送信してください。

**行政
オンライン
システム**

① 「行政オンラインシステム」に未登録の方は、新規登録をお願いします。

② 右記より必要事項を入力してください。

送付

受験申込書に必要事項をご記入のうえ、封書にてお送りください。

〒538-8510(住所不要)
大阪市鶴見区役所「つる魅力検定」係

持参

受験申込書に必要事項をご記入のうえ、
鶴見区役所 総務課 4階④番窓口
にご提出ください。

※10月3日からアクセスできます。

問合せ

総務課(魅力創造) 4階④番

☎6915-9176 FAX6913-6235

Eメール: tr0008@city.osaka.lg.jp

特典 1

受験者全員に
プレゼント!!

カウブランド
赤箱
〈牛乳石鹸共進社株式会社〉



何が届くか
お楽しみに!!

つるりっぷグッズ

特典 2

さらに! 受験者に
抽選でプレゼント!!

※景品の内容等は変更する場合があります。
※順不同



鶴見区マスコットキャラクター
「つるりっぷ」

6名

ステンレスマグボトル
〈オルゴ株式会社〉



10名

信州とろろ入り
生そば(つゆ付)
〈柄木田製粉株式会社
大阪支店・工場〉



10名

牛乳石鹸商品の詰合せ
〈牛乳石鹸共進社株式会社〉



5名

入館券
〈咲くやこの花館〉



5名

ポニーひき馬券
〈鶴見緑地乗馬苑〉



20名

ご入浴券(大人)
〈鶴見緑地湯元 水春〉



10名

ご優待ペアチケット
〈鶴見緑地パークゴルフ場〉



計50名

スタンドファン
携帯ストロー
エマージェンシーライトペン
アルコール除菌スプレー
〈株式会社鶴見製作所〉



5名

図書カード1,000円分
〈大阪鶴見ロータリークラブ〉



10名

三井アウトレットパーク
お買物・お食事券1,000円分
〈三井アウトレットパーク 大阪鶴見〉



5名

コーヒー詰合せ
〈ダイドードリンコ株式会社〉



3名

鶴見緑地産生はちみつ
〈鶴見緑地パークセンター〉



2名

ヘッドスパ無料券(6,600円分)
〈Hair Amuse ぱーる〉



20名

アルコール除菌スプレー他詰合せ
〈イオンモール鶴見緑地〉



20名

お買物券(500円分)
〈食品館アプロ〉



参加してみませんか

講座・催し



統合失調症の家族教室

無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみませんか?

日時 10月19日(水) 13時30分～15時30分

場所 区役所 2階 集団検診室

講師 区役所管理栄養士

対象 統合失調症と診断された方のご家族
※初めて参加される方は必ず事前にお電話ください。

内容 管理栄養士による食生活チェック、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込 電話・窓口

酒害教室

無料

申込不要

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでもご参加できます。

日時 10月12日(水) 14時～16時

場所 区役所 2階 集団検診室

内容 アルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談など

地域生活向上教室 (ほっこり・ほのぼの)

無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか?午前の教室なので生活リズムも整います。

日時 10月6日(木)、20日(木)
各日9時30分～11時30分

場所 区役所 2階 集団検診室

内容 ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーション等

対象 統合失調症を中心とする精神障がいのある方
※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

申込 電話・窓口

うつ病の家族教室

無料

家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。

日時 11月16日(水)、30日(水)
各日14時～16時

場所 大阪市こころの健康センター
(都島区中野町5-15-21
都島センタービル3階)

内容 精神科医師による講演、家族交流会

対象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員 20名(先着順)

申込方法 電話・窓口

申込・
問合せ 保健福祉課(保健活動)
1階⑪番
☎6915-9968

3 すべての人に
健康と福祉を

