

区内施設からのお知らせ
施設だより

**つるみエンジョイセンター
(老人福祉センター)**

鶴見区横堤5-5-51 休館日 日曜・祝日
☎6912-3351 FAX 6912-6130



無料

はつらつ介護予防ダンス

リズムに合わせて体を動かし、楽しみながら有酸素運動を行います。

日時 10月27日(木) 14時～15時30分

場所 つるみ日建ホール(区民センター大ホール)

講師 松川 恵梨子 氏
(一般社団法人ダンス教育振興連盟JDAC)

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 100名(先着順)

申込 来館・電話



鶴見区民センター

鶴見区横堤5-3-15
☎6912-3971 FAX 6912-3900

無料

「もしもに備えていますか？」 防災講座

地震や台風・大雨など、災害への備えは重要です。「日々の備え」から、家族の防災力を高めるためのポイントなどを3回に分けてご紹介します。

日時 第1回 10月18日(火)
第2回 11月2日(水)
第3回 11月16日(水)
各日19時～20時30分

※3回すべての参加または1回のみ参加なども可能

場所 小ホール **定員** 200名(先着順)

申込 来館・FAX

※お名前・ご住所・電話番号・防災講座参加希望日をお知らせください。



締切 10月17日(月)

子ども・子育てプラザ

鶴見区今津中1-1-14 休館日 月曜・祝日
☎6967-1033

無料

サーキット遊びをしよう

トンネルなどの遊具を使って、身体を動かして遊びましょう!

日時 10月21日(金)
①10時～11時45分
②13時15分～15時

対象 就学前の子どもとその保護者

定員 各回 親子35名(先着順)

申込 電話・来館

※10月14日(金)より受付



鶴見緑地情報

鶴見区緑地公園2-163 鶴見緑地パークセンター ☎6911-8787 FAX 6911-8714

10月22日(土)～30日(日)「秋のローズウィーク」を開催予定!

つるみナイトピクニック

夜間は閉鎖している山のエリア(一部)を特別に開園するナイトイベント。マルシェやコンサートを開催します。



日時 10月15日(土)・16日(日)
18時～21時
(マルシェは11時～20時30分)

※小雨決行・荒天中止

場所 中央通・山のエリア(一部)

鶴見緑地フェスタ2022

マルシェや熱気球、スポーツ体験など鶴見緑地内でさまざまなイベントを開催します。 ※一部、事前申込が必要です。



日時 11月5日(土)・6日(日) 10時30分～16時
※小雨決行・荒天中止

鶴見緑地球技場

☎6915-4712 FAX 6915-4715

ミズノラグビースクール

ラグビーの基礎を学びたい小学1～6年生向けのスクールです。お子さまの個々の成長と年齢に応じた運動能力の向上をめざした指導を行っています。ラグビーを通して競技の魅力や一つ上の喜びを感じていただけます。

日時 水曜日 17時30分～19時…小学3～6年生
土曜日 17時30分～19時…小学1～6年生

講師 竹内 氏

定員 水曜日…30名／土曜日…50名(先着順)

月謝 週1回(月4回) 4,400円
週2回(月8回) 8,800円 ※いずれも税込

申込 電話・ホームページ

秋涼感じるナイトヨガ

秋の夜空の下でヨガを楽しみ、心身リフレッシュしませんか?

日時 10月8日(土) 18時30分～19時45分
※雨天中止(中止の場合はホームページに当日12時に告知)

講師 フルサワミサト 氏 **定員** 100名(先着順)

対象 中学生以上(小学生以下のお子様は同伴のみ可)

費用 1,500円/1名(税込)

持物 汗拭きタオル、ヨガマット・バスタオル・レジャーシート等の敷物(必須)
※動きやすい服装でご参加ください

申込 電話・ホームページ



鶴見図書館

鶴見区横堤5-3-15
☎6913-0772 FAX 6913-3975

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時／土曜日・日曜日・祝休日 10時～17時
休館日 月曜日・第3木曜日



マスクの着用をお願いします(就学前のお子さまは必要ありません)。

**第25回図書館フェスティバル
大人のためのおはなし会**

どこか懐かしく心温まる、昔話の数々をお贈りします。大人による大人のための話りのひとときを、じっくりとお楽しみください。

日時 10月30日(日) 14時～15時

場所 多目的室

定員 25名(先着順)

出演 ボランティアグループ「ごまだんご」

申込方法 電話・来館

無料

えほんのじかん

絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターなど、おたのしみもりだくさん!

日時 10月8日・22日・
29日(土)
11時～11時30分

場所 多目的室 **定員** 25名(当日先着順)

無料

申込不要

**第25回図書館フェスティバル
つながりあそび**

無料

親子でふれあい遊びを楽しみましょう!

日時 11月3日(木・祝) ①10時30分～11時
②11時15分～11時45分 ※①②の内容は同じです

場所 多目的室 **定員** 各回10組(先着順)

講師 服部 美幸 氏(めくめくらんど代表)

申込方法 電話・来館 **対象** 0～2歳の子どもと保護者

おすすめの一冊

『ちちんぷいぷい』

谷川 俊太郎/ぶん 堀内 誠一/え

くもん出版 <図書館書誌ID: 0015104546>

きつねが手品を始めると、りすがやってきました。ぼうしに布をかぶせてぱっと取ると、大好物のどんぐりが出てきて、りすは大喜びします。手品を繰り返すうちに次々と観客が増え、期待がふくらんでいくさまが楽しい絵本です。動物たちが少しずつ手品のひみつに気づく様子も絵から伝わり、愉快です。明るい色彩がお話の雰囲気によく合っています。(大阪市立図書館「こどものほんだな」より)



移動図書館

まちかど号巡回日



問合 自動車文庫

☎ 6539-3305 FAX 6539-3336

日時	場所
10月18日(火) 14時10分～14時50分	市営焼野住宅集会所前(焼野1-1)
10月19日(水) 10時20分～11時20分	鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1)
10月19日(水) 13時5分～13時50分	茨田東15町会地蔵公園(茨田大宮3-21)
10月19日(水) 14時25分～15時10分	花博記念公園鶴見緑地 西口(緑3-1)