

参加してみませんか
講座・催し

酒害教室

無料

申込不要

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでもご参加できます。

日時 11月9日(水) 14時～16時

場所 区役所 2階 集団検診室

内容 アルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談など

統合失調症の家族教室

無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみませんか？

日時 11月16日(水)
13時30分～15時30分

場所 区役所 3階 302会議室

対象 統合失調症と診断された方のご家族
※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

内容 精神保健福祉士による講話「家族のための接し方講座」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込 電話・窓口

**地域生活向上教室
(ほっこり・ほのぼの)**

無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか？午前の教室なので生活リズムも整います。

日時 11月17日(木)、12月1日(木)
各日9時30分～11時30分

場所 区役所 2階 集団検診室

内容 ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーション等

対象 統合失調症を中心とする精神障がいのある方
※主治医の意見書が必要です。
初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

申込 電話・窓口

ふたごみつごの交流会

無料

ふたごちゃん、みつごちゃんの出産・育児について情報交換しませんか？年4回(5・7・9・11月実施)のうち4回目の開催です。

日時 11月16日(水)
10時～11時30分

場所 区役所 3階 つるみっ子ルーム
または区役所 2階 集団検診室

対象 0～3歳までのふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ふたごちゃん・みつごちゃんをご出産予定のプレママとそのご家族

申込 電話・窓口

締切 開催日の2日前まで

問合せ 保健福祉課(保健活動)
1階⑪番 ☎6915-9968

3 すべての人に
健康と福祉を



**スポーツフィッシング大会
(タチウオ釣り大会)を
開催します**

日時 11月27日(日)
5時30分～11時30分頃帰港予定
(午前5時までに集合)
※当日の海の状況により中止の場合あり

場所 加太沖※釣宿「三邦丸」受付事務所前集合
(和歌山市加太1268)

費用 7,000円(乗船料・氷・入院保険含む)
※申込後のキャンセルはキャンセル料が発生します。

定員 30名(先着順) ※高校生以下は保護者同伴

申込方法 FAX

主催 鶴見区体育厚生協会

申込・問合せ NPO法人大阪鶴見
ええまちネットワーク
☎6912-6133
FAX 6912-6134



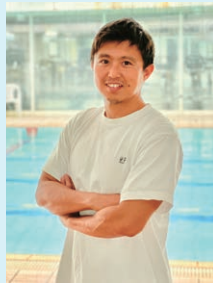
▲申込用紙の
ダウンロードはこちら

人権啓発推進セミナー

「障がい者となった僕にパラ水泳がくれたもの～夢の持つ力～」

24歳での突然の病気発症。その後のパラ水泳との出会い。人生を賭けて挑んだ東京パラリンピック。待ち受けていた結果とは…。

夢をあきらめずにチャレンジを続ける久保さんが歩んできた人生と、そこから学んだ大切なことについてお話しします。



中学生以下限定！

当日会場での抽選で14名に限り、久保さんがゲットした金・銀・銅メダルに直接さわっていただけます。



申込・問合せ 総務課(教育) 4階④番 「人権啓発推進セミナー」係
☎6915-9734 FAX 6913-6235

日時 12月17日(土)
14時～16時(13時15分開場)

場所 つるみ日建ホール(区民センター大ホール)

講師 久保 大樹 氏

定員 200名(先着順)

申込方法 FAX・メール・窓口・行政オンラインシステム
※下記の内容をお知らせください。
①参加者全員のお名前・お住まいの区(4名まで)
②代表者の電話番号
(日中連絡のとりやすい番号)
③FAXで申し込みの場合はFAX番号
※後日、代表者に整理番号と詳細をお知らせします。

締切 12月9日(金)



**「種から育てる地域の花づくり活動」
グリーンコーディネーターによる花の寄せ植え講習会**

無料

花の寄せ植え講習会を開催します。
作った寄せ植えは、お持ち帰りいただけます。

日時 12月6日(火) 14時～15時

場所 区役所 4階 403・404会議室

講師 グリーンコーディネーター

対象 「種から育てる地域の花づくり活動」に関心をお持ちの区内在住の方

定員 20名(申込多数の場合は抽選)
※未受講の方を優先



申込方法 往復はがき
※氏名、住所、電話番号を記入してください。
※はがき1枚につき1名の申込となります。

申込 〒538-8510
(住所不要) 鶴見区役所 市民協働課
締切 11月18日(金)

問合せ 市民協働課 1階⑧番 ☎6915-9848



小学校入学前後の子育て講演会
「子育て・子育て 基本のキ」
～就学前に身につけたい“力”とは～

無料

日時 12月14日(水) 10時～12時

場所 区役所 3階 303会議室

講師 甲斐 真知子 氏
(NPO法人おおさか教育相談研究所 副理事長)

対象 市内在住の子育て世帯の保護者および支援者等

定員 20名(先着順)

申込方法 電話・窓口・インターネット

申込・問合せ 鶴見区社会福祉協議会
☎6913-7070



▲申し込みはこちら

**おトクな健康アプリ
「アスマイル」をご利用ください！**

「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。「朝食を食べる」、「歩く」、「歯を磨く」などの毎日の健康活動でポイントが貯まり、飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。

また、40歳以上のおおさか市国民健康保険加入者の方は「特定健診」「1日人間ドック」「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。



問合せ おおさか健活マイレージ
アスマイル事務局
☎6131-5804(9時～17時) 詳しくはこちら

