

区内施設からのお知らせ
施設だより

つるみエンジョイセンター
(老人福祉センター)

鶴見区横堤5-5-51 休館日 日曜・祝日
☎6912-3351 FAX 6912-6130



無料

健康講座「高齢者の歩行能力と介護予防」

日頃何気なく繰り返している歩行には、病気や心の状態が反映され、将来の介護の要否にも関連します。歩行から何が分かるのか、どんなことに気を付ければ『今』を維持できるのか、分かりやすくお話しさせていただきます。

日時 11月24日(木) 14時～15時30分

場所 区民センター 小ホール

講師 樋口 由美氏
(大阪公立大学医学部リハビリテーション学科教授)

対象 60歳以上の市民 **定員** 75名(先着順)

申込 来館・電話

共催 大阪市鶴見区老人クラブ連合会

鶴見区民センター

鶴見区横堤5-3-15
☎6912-3971 FAX 6912-3900

クリスマス飾り講習会

リースを使って飾りつけをする講習会です。今年のクリスマスは、オリジナルの飾りでステキに演出しましょう♪

日時 11月30日(水) 14時～16時

場所 アトリエ兼工作室

講師 服部 美子氏

定員 10名(先着順)

費用 2,200円(材料費含む)(税込)

申込 来館・FAX



子ども・子育てプラザ

鶴見区今津中1-1-14 休館日 月曜・祝日
☎・FAX 6967-1033

無料

地域子育て支援ボランティア養成講座

子育て支援ボランティアは、子育てプラザで開催する子育てに関する講座等で子どもの見守りをしたり、子どもと一緒に遊んだりする活動です。子育て支援に関心がある方、ぜひご参加ください!

日時 〈子どもとの遊び〉
11月18日(金) 10時～11時
〈防災学習プログラム『OSAKA防災タイムアタック! -生きぬくチカラ編-』〉
11月25日(金) 10時～11時

対象 区内在住で原則2回とも参加できる方

定員 10名(先着順)

申込 来館・FAX・電話



●以下は広告スペースです。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

鶴見緑地情報 鶴見区緑地公園2-163 鶴見緑地パークセンター ☎6911-8787 FAX 6911-8714

クリスマスイベント リースをつくろう!

鶴見緑地内の素材を使ったクリスマスリース作りを開催します。

日時 12月3日(土) 13時30分～15時30分 ※雨天決行

場所 政府苑跡 **定員** 20組(先着順)

対象 幼児～小学6年生までのお子さまと保護者の方

費用 1組1,000円(リース1個付き) ※追加リースは1個1,000円(税込)

申込 電話 ※11月11日(金)10時より受付



※写真はイメージです

せせらぎマルシェ

毎週日曜日楽しい市場をオープンします。農作物の販売やキッチンカーグルメをお楽しみください。

日時 11月13日(日)・20日(日)・27日(日) 各日9時～16時 ※雨天中止

場所 鶴見緑地 中央通

ウルトラマンイルミネージュ

ウルトラマンシリーズのヒーローや怪獣をテーマにしたイルミネーションイベントが大阪・鶴見緑地で初開催!

日時 12月2日(金)～令和5年3月5日(日) 17時～22時(点灯は17時30分～21時30分) ※雨天決行 ※ペット同伴可

場所 山のエリア

費用 大人(中学生以上)1,800円/小人(小学生以下)800円 ※いずれも税込 ※3歳未満無料

鶴見緑地プール休館のお知らせ 空調改修工事に伴い、工事期間中、休館します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

工事期間 12月1日(木)～令和5年3月31日(金)まで(予定)

問合せ 経済戦略局 スポーツ部 スポーツ課(施設担当) ☎6469-3870

鶴見図書館 鶴見区横堤5-3-15 ☎6913-0772 FAX 6913-3975

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時 / 土曜日・日曜日・祝休日 10時～17時

休館日 月曜日、第3木曜日

4 頁の深い学びをみんなに

マスクの着用をお願いします(就学前のお子さまは必要ありません)。

でんでんむしの冬のこわーい・楽しいおはなし会 無料

むかしばなしなどを素語りするストーリーテリング。ちょっぴりこわいおはなしや、心も体も温まるゆかいなおはなしをお楽しみください!

日時 12月11日(日) 11時～11時40分

場所 多目的室 **定員** 25名(先着順)

対象 おおむね小学生以上

申込方法 電話・来館

えほんのじかん 無料

絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターなど、おたのしみもりだくさん。お気軽にご参加ください!

日時 11月12日・26日(土) 各日11時～11時30分

場所 多目的室 **定員** 25名(当日先着順)

たんぽぽんの会 無料

乳幼児向け絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどを行います。

日時 11月5日(土)・19日(土) 各日11時～11時30分

場所 多目的室 **定員** 25名(先着順)

対象 乳幼児と保護者

申込方法 電話・来館

第25回図書館フェスティバル おとぎばなし **蓄音機コンサート「大阪文学音聴断」** 無料

昔流行したSPレコードを、本物の蓄音機でお聴きいただけます。豊かな音色に耳を傾け、当時大阪で活躍した作家の話聞いて、ひととき懐かしい時代を楽しみませんか?

日時 11月19日(土) 14時～15時30分

場所 多目的室 **講師** 高橋 俊郎氏

定員 25名(先着順)

申込方法 電話・来館

おすすめの1冊

『日常の絶景 -知ってる街の、知らない見方-』
八馬 智/著 学芸出版社
<図書館書誌ID: 0015132554>

日常と絶景という一見相反するような言葉をタイトルに並べた本書は、見ようとしなければ見えない、日常に溶け込む造形物を集めた写真集だ。耐震補強のため網目状の鉄部材が側面に施されたビルはSF的だ、と著者は言う。普段見慣れているはずの風景に、独自の所感が添えられ、視点が変化していく感覚を味わえる。日常の楽しみが広がる一冊。
(大阪市立図書館「あなたにこの本を!」より)

移動図書館 まちかど号巡回日

問合せ 自動車文庫 ☎6539-3305 FAX 6539-3336

日時	場所
11月15日(火) 14時10分～14時50分	市営焼野住宅集会所前(焼野1-1)
11月16日(水) 10時20分～11時20分	鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1)
11月16日(水) 13時5分～13時50分	茨田東15町会地蔵公園(茨田大宮3-21)
11月16日(水) 14時25分～15時10分	花博記念公園鶴見緑地 西口(緑3-1)