

## 特定健診はお早めに!

大阪市国保加入者のうち、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は**3月末まで(※)**です。お早めに受診をお願いします。

※3月末までに75歳になれる方の受診券の有効期限は、誕生日の前日までです。

### 問合せ

◎特定健診受診券に関すること  
 窓口サービス課(保険年金) 3階③番 ☎6915-9956  
 ◎健診内容・健診場所について  
 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番 ☎6915-9882

## 車検時の納税証明書の提示が原則不要になります(二輪車を除く)

令和5年1月から、3輪・4輪以上の軽自動車税(種別割)の納税確認の電子化が開始されます。これに伴い、継続検査(車検)時の継続検査(車検)用納税証明書の提示が原則不要になります。

※二輪小型自動車はこれまでどおり納税証明書の提示が必要です。

詳しくはこちら▶



※軽自動車税(種別割)を納付後すぐに継続検査(車検)を受ける場合は、これまでどおり納税証明書の提示が必要です。

### 問合せ

京橋市税事務所 管理担当  
 ☎4801-2948

## 固定資産税について 1月31日までの申告をお願いします

### ◆償却資産の申告

令和5年1月1日現在、事業用の償却資産をお持ちの方は、船場法人市税事務所へ申告書を提出してください。eLTAX(エルタックス)での電子申告をぜひご利用ください。



### 問合せ

船場法人市税事務所  
 固定資産税(償却資産)グループ  
 ☎4705-2941

### ◆住宅用地に関する(異動)申告書

令和4年中に住宅の新築・増改築・用途変更・取壊しがあった土地をお持ちの方は、資産が所在する区を担当する市税事務所へ申告書を提出してください。



申告方法や申告書のダウンロードはこちら▶

### 問合せ

京橋市税事務所 固定資産税グループ  
 ☎4801-2957(土地) / 2958(家屋)

## 65歳以上の方必見! 介護予防ポイント事業で 社会参加・健康づくりしてみませんか?

無料

大阪市では高齢者ご自身の介護予防、生きがいづくりなどを目的とした『介護予防ポイント事業』を実施しています。

介護保険施設や保育所等で、ポイントの対象となる活動(ゲームの対戦相手や植木の手入れなど)を行うと、活動実績に応じてポイントが貯まり、貯めたポイントは換金できます。

活動をはじめるには、まず「登録時研修」を受講してください。

### 日時

1月11日(水) 14時～16時

※登録時研修は他の日程でも順次開催します。

### 場所

鶴見区社会福祉協議会 3階  
 (諸口5丁目浜6-12)

### 対象

65歳以上の市民 定員 20名

### 申込方法

電話・FAX・送付・メール  
 ※住所・氏名・年齢・電話番号と希望する研修の開催日をお伝えください。



### 申込問合せ

大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当  
 ☎6765-5610 ☎6765-3512  
 〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10  
 ☑kypoint@osaka-sishakyo.jp

## 乳がんに関心を付けていますか? ～乳がんの早期発見についてモニタリング～



乳がんは、女性がかかるがんの中で一番割合が高く、日本人女性の9人に1人がかかると言われています。近年はその割合も増えており、他のがんに比べて若い年齢で発症することが多いのが特徴です。しかし、早期に発見すれば治すことができる病気です。早期発見するために、自分自身の乳房に日頃から関心を持ちましょう。

### 今日から始めよう! ブレスト・アウェアネス

ブレスト・アウェアネスとは「自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活すること」です。「普段の乳房と変わりが無い」という気持ちで気軽に「乳房のセルフチェック」をすることで、乳がんの早期発見につながります。

### 乳がん検診を受けよう

早期発見・早期治療のために乳がん検診を受けることも大切です。大阪市では超音波検診(30歳～39歳の方が対象)やマンモグラフィ検診(40歳以上の方が対象)といった乳がん検診を実施しています。乳がん検診の受診や乳房のチェックで乳がんを早期発見しましょう。

### ☑まずは日々の生活の中で次の4つを行ってみましょう

**1** 日頃から乳房を「見て」「触って」「感じる」

**2** 乳房の変化に気をつける  
しこりや乳頭からの出血など

**3** 乳房の変化に気づいたらすぐ医療機関に行く

**4** 40歳になったら2年に1回乳がん検診

乳がん検診の詳細はこちら



### 問合せ

保健福祉課(保健活動)  
 1階⑪番  
 ☎6915-9968

## 区役所で実施する各種健診・検査・予防接種のお知らせ

予約・問合せ (健診内容・健診場所などに関すること)

保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番 ☎6915-9882

問合せ (特定健診・受診券に関すること) 窓口サービス課(保険年金) 3階③番 ☎6915-9956



|      | 内容                                 | 料金                 | 実施日・受付時間                          | 対象(大阪市民)                           |
|------|------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| 予約制※ | 肺がん検診★<br>エックス線<br>(条件によりかく痰検査を実施) | 無料<br>(かく痰検査は400円) | 1月17日(火)<br>9時30分～10時50分          | 40歳以上の方<br>(昭和58年3月31日以前生まれの方)     |
|      | 乳がん検診★<br>マンモグラフィ検査                | 1,500円             | 2月20日(月)<br>9時30分～10時50分          | 40歳以上の女性で隔年受診<br>(昨年度受診されていない方)    |
|      | 骨量検査                               | 無料                 |                                   | 18歳以上の方<br>(平成17年3月31日以前生まれの方)     |
| 予約不要 | 特定健診                               | 無料                 | 1月17日(火)・2月20日(月)<br>9時30分～10時50分 | 大阪市民国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上) |
|      | 歯科健康相談                             | 無料                 |                                   | 市民の方                               |
|      | 結核健診<br>(エックス線)                    | 無料                 | 1月18日(水)<br>10時～11時               | 15歳以上の方                            |

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。

※予約要の検診については定員に達し次第ご予約を締切ります。

無料

予約不要

## 乳幼児健診・BCG集団予防接種

問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番 ☎6915-9882



### 乳幼児健診

※対象の方には事前に個別にご案内します。  
 ※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください。

| 内容         | 料金 | 日                    | 対象                                       |
|------------|----|----------------------|------------------------------------------|
| 3か月児健康診査   | 無料 | 1月16日(月)<br>1月23日(月) | 令和4年9月1日～9月15日生まれ<br>令和4年9月16日～9月30日生まれ  |
| 1歳6か月児健康診査 | 無料 | 1月10日(火)<br>1月24日(火) | 令和3年6月22日～7月11日生まれ<br>令和3年7月12日～7月25日生まれ |
| 3歳児健康診査    | 無料 | 1月12日(木)<br>1月26日(木) | 令和元年5月19日～6月1日生まれ<br>令和元年6月2日～6月18日生まれ   |

### BCG集団予防接種

※母子健康手帳・予防接種手帳をお持ちください。  
 ※令和3年10月からは個別接種できる医療機関があります。

| 内容                                             | 料金 | 日時                                                      |
|------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------|
| BCG<br>予防接種                                    | 無料 | 1月25日(水)<br>2月22日(水)<br>13時30分～15時<br>※13時から番号札をお渡しします。 |
| 対象(大阪市民)                                       |    |                                                         |
| (標準接種期間)<br>生後5～8か月未満のお子さん<br>(1歳の誕生日の前日まで接種可) |    |                                                         |
| 委託医療機関での個別接種はこちら                               |    |                                                         |
|                                                |    |                                                         |