

令和
5年度

保育所(園)等の入所申込受付(2次調整)を行います

1次調整で利用者数が施設等の受入可能数に満たなかった場合、2次調整を行います。
1次調整の募集期間中に申込みが間に合わなかった方もお申込みができます。

1次調整の結果通知は1月25日(水)に発送予定です

- 受付期間** 1月10日(火)～2月10日(金) **受付場所** 区役所1階⑫番窓口 保健福祉課(子育て支援)
※保育所では受付しません。
- 対象** ご家庭での保育が困難な方
(令和4年度中の入所申込みをされている方で、現在保留中の方も、再度、令和5年度分の申込みが必要です)
- 申込方法** 持参
※区役所で配布している申込用紙に必要事項を記載し、提出してください。ホームページからもダウンロードできます。
※定員を超える申込みがあった場合は選考による入所となりますので、入所できない場合があります。
- その他** 期間中、毎週金曜日の窓口延長時間(17時30分～19時)に子ども・子育てサポーターに相談することができます。
※毎週水曜日17時30分までに要予約

申込用紙の
ダウンロードはこちら



問合

保健福祉課(子育て支援)
1階⑫番
☎6915-9107



子育て応援します!



子ども・子育て サポーターを ご存知ですか?

就学前の子育て関係の施設やサービスについて、
聞いてみたいことや相談してみたいことはありませんか?

それぞれのご家庭のニーズに合った施設や地域の子育て支援事業の情報をお伝えしたり、ご利用いただけるようサポートします。一人で悩まず気軽に相談してみてください。

日時 月曜日～金曜日(水曜日および祝日・年末年始を除く)
10時～16時30分(予約優先)

たとえば、こんな相談ができます

- ◆保育所や幼稚園の入所・入園の手続きが知りたい
- ◆少しの間、子どもを預かってもらうところはないかな?
- ◆鶴見区で親子で遊べる場所が知りたい など

子ども・子育てサポーターとは

- ◆保育所・幼稚園などの教育・保育施設
 - ◆一時預かり・病児・病後児保育などの保育サービス
 - ◆地域の子育て支援事業
- の相談や情報提供を行う専門相談員です。



予約方法 電話・窓口

問合・予約 保健福祉課(子育て支援) 1階⑫番 ☎6915-9107

食育
レシピ

朝ごはんを食べよう!

ミルクスープ (みそ味)

※1人分エネルギー…286kcal

冷たい牛乳が苦手な人にも食べ
やすい、ごはんにもパンにも合う
優しい味のスープです。

[撮影協力]
医療法人新協和病院 岡村管理栄養士(中央)
鶴見区食生活改善推進員協議会 緑校区 横田さん(左)・今村さん(右)

材料(2人分)

鶏もも肉	100g	ごぼう	1/5本(30g)	みりん	小さじ1
酒	少々	生しいたけ	1個	牛乳	300ml
オリーブ油	小さじ1強	水菜	10g	鶏ガラスープの素	小さじ1
白菜	1枚(100g)	豆腐	100g	水	150ml
人参	2cm(20g)	白みそ	大さじ1	塩	少々

作り方

- ①鶏肉は一口大に切り酒を振り揉む。
- ②フライパンにオリーブ油を入れ、①の表面に焼き目をつける。
- ③白菜、人参、生しいたけ、水菜、豆腐は食べやすい大きさに切る。
ごぼうはさがきに水にさらす。
- ④鍋に鶏ガラスープの素、水、牛乳を入れ、みりん、塩、白みそを入れ溶かす。
- ⑤④に野菜と鶏肉を入れ火にかけ、最後に豆腐を入れて煮込む。

レシピ提供:鶴見区食育推進ネットワーク 医療法人新協和病院管理栄養士考案

問合 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番 ☎6915-9882



助産師さんに 相談できます

無料



「夜、寝ないんだけど、母乳は足りてる?」「ミルクはどれくらい足したらいい?」「卒乳がうまくいかない!」など、授乳に関する疑問や不安に感じることがある方、この機会に助産師さんに相談してみませんか?

※大阪府助産師会に所属している助産師に個別相談ができます。

日時 1月16日(月)・23日(月)
各日13時15分～

(申込時に予約時間をお伝えします)
※3か月健診に合わせて毎月開催します。

場所 区役所 2階 授乳室前

対象 授乳期のお子さまをもつお母さん

定員 2名(先着順)

持物 母子手帳

申込方法 電話(毎月1日予約受付開始)
※1月は4日(水)から受付開始

申込問合 保健福祉課(健康づくり)
1階⑪番 ☎6915-9882



つるみっこ写真館

11月出生届受理件数
75件

※年齢・コメントは撮影当時のものです。



とうき
上田 橙季ちゃん 9か月

いつもかわいい笑顔で癒してくれる橙季が大好きだよ
お姉ちゃんお兄ちゃんと仲良く、元気いっぱい育ててね!



れん
森 廉ちゃん 11か月

笑顔の毎日です
ありますように★



るか
阪部 瑠海ちゃん 1か月

ママとパパのところにきてくれてありがとう♡これからも瑠海の明るい笑顔をたくさん見せてね!



えな
松本 恵奈ちゃん 6か月

You are free!
幸せに生きてね!

★かわいいお子さんの
写真募集中!
詳しくはホームページ
をご覧ください。



つるみっこ写真館

検索

問合 総務課(政策推進) 4階④番 ☎6915-9683