

あなたの

妊娠・出産・子育て丸ごとサポートします!



健康診査など

妊娠

妊婦健康診査
(助成14回分)

妊婦歯科
健康診査

出産

産婦健康診査
(2回分)



乳児期

先天性代謝異常等検査
(医療機関)

1か月児健診
(医療機関)

3か月児健診
(区役所)

後期健康診査
(医療機関)

【対象】
9～11か月

1歳

1歳6か月児
健診
(区役所)

2歳

3歳

幼児期

4歳

5歳

6歳

就学

予防接種(生後2か月から)

小児科医による発達相談(要予約)

乳幼児アトピー・ぜん息相談(要予約)

アレルギー予防教室
(要予約)

保健師との
面接・相談

- ◆妊娠届
- ◆母子健康手帳
- ◆母子健康手帳別冊
～健康診査受診手帳～
- ◆予防接種手帳

▶ 交付

マタニティクラス(要予約)
(妊婦教室)

ふたご・みつごの交流会(要予約)【対象】0～3歳のふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、い出産予定のプレママ、そのご家族の交流会

出産育児一時金
(保険者)

子育て世帯への
家事援助を実施。
出産退院後生後
4か月以内まで
(有料)

新生児出生連絡票提出
2週間以内に提出

赤ちゃん訪問
助産師や保健師が
全家庭に訪問します。
子どもや親の相談ができます。

離乳食講習会(要予約)
栄養士が乳幼児の食生活の講習をしています。

区役所
(健康づくり)
☎6915-9882



絵本のプレゼント!
3か月児健診の案内に
引換券を同封

エンゼルサポーター派遣

ブックスタート

産後ケア【対象】市内在住の1歳未満の乳児とお母さん
ショートステイやデイケアでサポートを受けることができます。(有料)

つるみにここへ訪問

専門の相談員が
ご自宅を訪問して
子育てに関する相談を
聞かせていただきます

発達に関する相談(要予約)
◆発達相談 ◆専門相談 ◆ペアレントトレーニング(小学校低学年まで)

4・5歳児発達相談

心理相談

大阪市内に
お住まいのすべての
4歳児を対象に、健康教育や
絵本の配布などを
行います

4歳児訪問事業

乳幼児の健康相談・教室



◆発達・発育・子育てに関する相談 保健師が来所・電話・訪問による相談を行っています。

問合 保健福祉課(保健活動) ☎6915-9968

◆子育てに関する相談 保育士や家庭児童相談員に電話・窓口・オンラインで相談ができます。

問合 保健福祉課(子育て支援室) ☎6915-9933