

参加してみませんか
講座・催し

酒害教室

無料 申込不要

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでもご参加できます。

日時 2月8日(水) 14時～16時

場所 区役所 2階 集団検診室

内容 アルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談など

統合失調症の家族教室

無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみませんか?

日時 2月15日(水)
13時30分～15時30分

場所 区役所 2階 集団検診室

対象 統合失調症と診断された方のご家族
 ※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

内容 精神科医師によるミニ講座「こころの病気を理解しよう(病気の治療について)」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込 電話・窓口

**地域生活向上教室
 (ほっこり・ほのぼの)**

無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか?午前の教室なので生活リズムも整います。

日時 2月16日(木)・3月2日(木)
各日9時30分～11時30分

場所 区役所 2階 集団検診室

内容 ミーティング、軽い運動、認知機能リハビリテーション等

対象 統合失調症を中心とする精神障がいのある方
 ※主治医の意見書が必要です。
 初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

申込 電話・窓口



問合せ 保健福祉課(保健活動)
1階⑪番 ☎6915-9968

**初級コースの手話講演会
 (手話奉仕員養成講座)**

日時 4月13日(木)～令和6年2月15日(木)
毎週木曜日19時～20時30分(全40回)

場所 鶴見区民センター

対象 大阪市内在住または在勤で高校生以上の初心者

定員 24名(申込多数の場合は抽選)

費用 無料
 ※ただし、テキスト代(DVD付)3,300円(税込)が必要です。

申込方法 往復はがき
 ※「手話講習会受講希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先(市外在住者のみ)を記入してください。

締切 2月28日(火) 必着

主管 鶴見区聴言障害者福祉協会

申込・問合せ 鶴見区社会福祉協議会 ☎6913-7070
 〒538-0051 諸口5-浜6-12
 (鶴見在宅サービスセンター内)

**第26回生涯学習ルーム
 フェスティバル**

申込不要

各生涯学習ルームが日頃の活動の成果を作品展示や舞台上で発表します。区内の生涯学習ルーム講座を一挙に知ることができ、新しいことを始めるチャンス! ぜひお越しください。詳しくはホームページをご確認ください。



日時 3月12日(日) 10時30分～15時

※舞台発表は13時～14時30分です。

場所 鶴見区民センター

費用 無料※ただし一部有料 ホームページはこちら

- ◎体験コーナー(11時～)
 ①フラワーアレンジメント 200円
 ②毛糸で小鳥作り 200円
- ◎お茶席・喫茶コーナー(11時～)
 有料 ※全て材料等がなくなり次第終了

問合せ 総務課(教育) 4階⑬番
 ☎6915-9734

『居場所づくり講座』

無料

～サロン活動の魅力を知ろう～

内容 講話「コミュニティサロンってなあに?」
 サロン紹介とミニ座談会

日時 2月28日(火)
13時45分～15時45分
 (受付13時30分～)

場所 つるみ日建ホール(区民センター大ホール)

講師 岩本 裕子 氏
 (関西国際大学 教育学部 教育福祉学科 講師)

対象 サロン活動に興味・関心のある方や活動の場を提供できる方

定員 30名(先着順)

申込方法 電話・FAX・来館・申込フォーム

主催 鶴見区社会福祉協議会
 諸口5-浜6-12
 ☎6913-7070 ☎6913-7676



認知症講演会

申込不要

無料

第11回「区民で支えよう認知症」

認知症はいつ誰がなってもおかしくない身近な問題です。「家族が認知症かもしれない」、「そう診断されたときにどうすればいいのか」と不安になるのではないのでしょうか?

病気に対する正しい知識を持っていただくのはもちろん、今回は認知症のお薬についてもご紹介いたします。皆さまのご参加をお待ちしています。

<第1部>講演「アルツハイマー型認知症以外の認知症 ～レビー小体型、脳血管型など～」

講師 河野 隆一 氏
 (大阪府済生会野江病院 脳神経内科
 大阪市認知症疾患医療センター連携型)



<第2部>認知症のお薬の話

講師 鶴見区薬剤師会

日時 2月18日(土) 14時～(受付13時～)

場所 つるみ日建ホール(区民センター大ホール)

定員 400名(先着順)

主催 一般社団法人 大阪市鶴見区医師会
 ☎6911-1288

社会福祉講演会

無料

「認知症とともに生きる～認知症になっても暮らしやすいまちをめざして～」

<第1部>講演「認知症とは」

講師 横山 吉宏 氏 (一般社団法人大阪市鶴見区医師会
 理事/横山クリニック 院長)

<第2部>トークセッション
 「認知症になっても自分らしく笑顔で生きる」

講師 丹野 智文 氏(おれんじD代表)
 沖田 裕子 氏(特定非営利活動法人 認知症の人とみんなのサポートセンター代表)

日時 3月9日(木) 13時30分～15時30分

場所 つるみ日建ホール(区民センター大ホール)

対象 どなたでも

定員 400名(先着順)

申込方法 電話・FAX・来館・申込フォーム
 以下の内容をお知らせください。
 ①参加者全員のお名前・お住まいの区(4名まで)
 ②代表者の電話番号(日中連絡のとりやすい番号)
 ③FAXでお申込みの方はFAX番号
 ※手話通訳や車いすでの参加等、配慮が必要な方は申込時にご相談ください。
 ※後日、代表者に整理番号をお知らせします。



締切 2月28日(火) ※2月1日(水)より受付開始

主催 鶴見区社会福祉協議会/
 鶴見区地域包括支援センター連絡会

問合せ 鶴見区社会福祉協議会
 ☎6913-7070 ☎6913-7676

骨粗しょう症検診を受けませんか?

景品あり!

無料

予約不要

日時 3月3日(金) 場所 イオンモール鶴見緑地(鶴見4-17-1)

①骨粗しょう症検診

受付時間 <第1部>11時～13時
 <第2部>13時30分～15時30分
 ※各回とも定員になり次第、受付を終了します。

会場 3階 サンシャインコート

対象 令和5年3月31日時点で18歳以上の市民
 ※令和4年4月1日以降に骨粗しょう症検診を受診済の方、骨粗しょう症について医療機関で継続的に服薬を受けている方、経過観察中の方は対象外です。

定員 各回100名(先着順)

持物 大阪市民とわかるもの(マイナンバーカードや健康保険証など)

②健康チェック
 (血管年齢測定・ストレスチェック等)

受付時間 11時～15時30分

会場 1階 グリーンコート

対象 どなたでも(定員なし)

問合せ 健康局 健康推進部
 健康づくり課
 ☎6208-9969

