



参加してみませんか

講座・催し



酒害教室

無料

申込不要

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでもご参加できます。

日時 3月8日(水) 14時～16時

場所 区役所 2階 集団検診室

内容 アルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談など

統合失調症の家族教室

無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみませんか?

日時 3月15日(水) 13時30分～15時30分

場所 区役所 2階 集団検診室

対象 統合失調症と診断された方のご家族
※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

内容 家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込 電話・窓口

地域生活向上教室 (ほっこり・ほのぼの)

無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか?午前の教室なので生活リズムも整います。

日時 3月16日(木)・4月6日(木)
各日9時30分～11時30分

場所 区役所 2階 集団検診室

内容 ミーティング、軽い運動、
認知機能リハビリテーション等

対象 統合失調症を中心とする精神障がいのある方
※主治医の意見書が必要です。
初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。

申込 電話・窓口

問合 保健福祉課(保健活動)
1階⑪番 ☎6915-9968



認知症サポーター養成講座

無料

講義を通して、認知症を正しく理解し、認知症の方やそのご家族のサポーターになるための講座です。

日時 3月11日(土) 13時30分～15時(受付13時15分～)

場所 鶴見区在宅サービスセンター(諸口5-浜6-12)

講師 鶴見区キャラバン・メイト連絡会

対象 区内在住・在勤・在学の方

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

申込方法 来館・電話
・申込フォーム

申込フォーム
はこちら



締切 3月8日(水)

申込 鶴見区キャラバン・メイト連絡会事務局
問合 (鶴見区社会福祉協議会内) ☎6913-7070

第20回

「鶴見区みんなの健康まつり&食育フェスタ」を開催します

無料

申込不要

日時 3月18日(土) 14時～16時 場所 鶴見区民センター

<来場者の方へのお願い>

会場へのご来場は公共交通機関をご利用ください。

・・・健康まつり・・・

各種展示&体験コーナー

★健康相談

★心肺蘇生法指導

★聴力測定

★血糖値測定

★眼底検査

★歯科相談

★検尿

★お薬相談

★献血啓発

★手洗いチェッカー

★アルコールパッチテスト

★体力測定

★血管年齢測定

★脳年齢チェック



講演会「靴と健康について」

場所 小ホール

講師 大木 金次 氏

時間 14時20分～

定員 100名

主催 鶴見区みんなの健康まつり&食育フェスタ実行委員会

鶴見公衆衛生協会／鶴見区医師会／鶴見区歯科医師会／鶴見区薬剤師会／鶴見区地域活動協議会／鶴見区地域女性団体協議会／
鶴見区食生活改善推進員協議会／鶴見区健康づくり推進協議会／鶴見区社会福祉協議会／鶴見区地域包括センター連絡会／鶴見区役所

共催 「すこやか大阪21」鶴見区推進委員会

協力 旭松食品株式会社／カゴメ株式会社／明治安田生命保険相互会社／

鶴見区食育推進連絡会議／城北環境事業センター

問合 保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎6915-9882

親子参加型の 講習会

～親子でふれあう～「絵本とわらべうた」

無料

4

質の高い教育を
みんなに



親子でふれあひながら、絵本やわらべうたを楽しみましょう

日時 3月17日(金) 10時30分～12時

対象 区内在住の概ね2～3歳の未就園児親子

場所 区役所 3階 302会議室

定員 20組(先着順)

講師 谷原 舞 氏(大阪信愛学院大学 講師)

申込方法 電話



申込・問合 保健福祉課(子育て支援)1階⑫番 ☎6915-9129



区役所で実施する各種健診・検査・予防接種のお知らせ

予約・問合 (健診内容・健診場所などに関すること)

保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎6915-9882

3

すべての人に
健康と福祉を



予約不要	内容	料金	実施日・受付時間	対象(大阪市民)
	結核健診 (エックス線)	無料	3月15日(水) 10時～11時	15歳以上の方

無料

予約
不要

乳幼児健診・BCG集団予防接種

問合 保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎6915-9882

3

すべての人に
健康と福祉を



乳幼児健診

※対象の方には事前にご案内します。

※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が
変わる場合があります。必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください。

内容	料金	日	対象
3か月児健康診査	無料	3月13日(月)	令和4年11月1日 ～11月11日生まれ
		3月27日(月)	令和4年11月12日 ～11月30日生まれ
1歳6か月児健康診査	無料	3月14日(火)	令和3年8月26日 ～9月11日生まれ
		3月28日(火)	令和3年9月12日 ～9月26日生まれ
3歳児健康診査	無料	3月9日(木)	令和元年7月23日 ～8月6日生まれ
		3月23日(木)	令和元年8月7日 ～8月25日生まれ

BCG集団予防接種

※母子健康手帳・予防接種手帳をお持ちください。

※令和5年4月からは
個別接種のみになります。

内容	料金	日時
BCG 予防接種	無料	3月22日(水) 13時30分～15時 ※13時から番号札を お渡しします。
対象(大阪市民)		
(標準接種期間) 生後5～8か月未満の お子さん (1歳の誕生日の前日 まで接種可)		委託医療機関での 個別接種はこちら