

令和5年度
令和5年4月～令和6年3月
保存版

🚨コロナ禍で健康を見つめなおす今だからこそ!🚨 がん検診を受診しませんか?

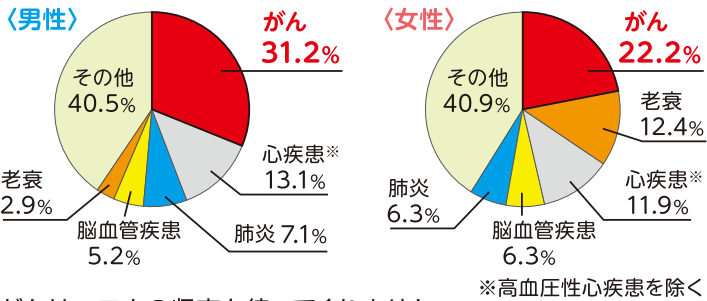
鶴見区の死因の第1位は「がん」

※がんの種類などによって進行の度合い等は異なります。

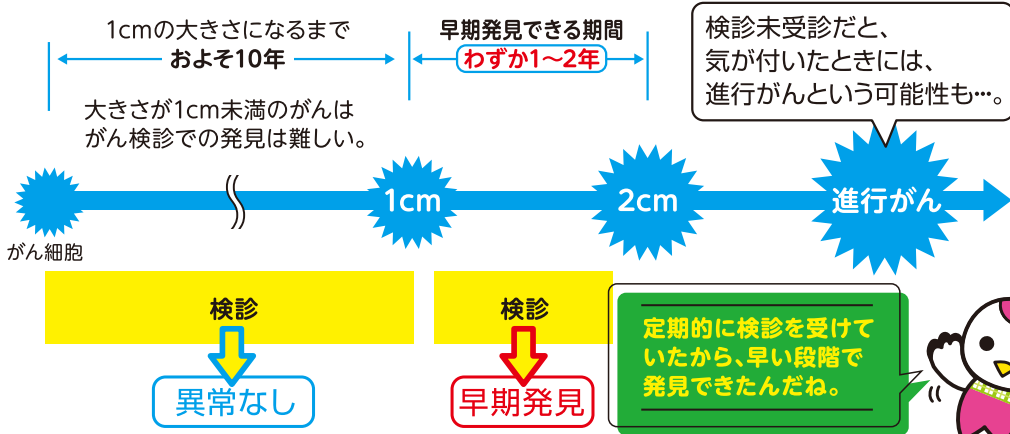
男性の**約3人に1人**、女性の**約4人に1人**ががんで亡くなっています。

がんは初期の段階では症状がないことも多いですが、**がん検診を受診し早期発見・早期治療をすれば約9割が治る**と言われて
いる病気です。早期がんで発見できる期間はわずかです。

鶴見区内の男女別死因割合(令和3年)



がんはコロナの収束を待ってくれません。
がん検診の受診を控えることは、**がんの早期発見の機会を逃してしまう**可能性があります。



がんは無意識のうちに進行し、気づいた時には重症化していることもあります。自覚症状がなくても定期的ながん検診を受けて早期発見・早期治療に努めましょう。

がん検診の受診が「大切な命」。
そして「大切な人」を守ることにつながります。



乳がん検診を受けましょう!

令和5年度 大阪市乳がん検診デー

大阪市乳がん検診取扱医療機関で、日時指定で乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受診できる「大阪市乳がん検診デー」を実施しています。予約受付は、4月から各医療機関で行います。



▲詳しくは
コチラ

対象 市内在住で、令和6年3月31日時点で40歳以上の女性

鶴見区内の乳がん検診デー取扱医療機関

本田病院	鶴見区鶴見4-1-30	☎6939-6301
------	-------------	------------

鶴見区以外の医療機関でも受診いただけます。
ほかの区の乳がん検診デー取扱医療機関については
ホームページでご確認ください。



今日から始めよう! ブレストアウェアネス

ポイント

月に1回定期的に。月経終了後一週間たったころが目安です。
閉経した方は月に1回覚えやすい日を決めてチェックしよう。

1.まず、見よう(明るい部屋でチェック)

◇上半身を鏡に映し、左右の状態を観察する(腕を上げたり下げたりする)。

●左右の乳房の形の変化や腫れの有無、皮膚のくぼみ・ひきつれ・ふくらみの有無、赤くただれていないか、乳首がへこんだり、乳首から異常な分泌液(血が混ざっている)は出ていないか。

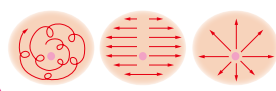
2.手で触れてチェック

●軽く圧迫して鎖骨から脇の下、乳房、乳首までしこりがないか丁寧にチェック。腕を上げた状態でもう一度チェック。入浴中、石鹸を泡立てて触れるとしこりがわかりやすくなります。



指をそろえて
指のはらで
触りましょう

乳房を触る方向



3.乳房に変化を感じたら、すみやかに医療機関へ相談しましょう

4.定期的に乳がん検診を受けましょう

対象の方に、乳がん検診・子宮頸がん検診の【無料クーポン券】を送付します

子宮頸がん検診対象者(年齢・生年月日)	
20歳	平成14年4月2日～平成15年4月1日
乳がん検診対象者(年齢・生年月日)	
40歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日

新型コロナウイルス感染症発生に伴い、令和3年度の無料クーポン券対象者については、現在お持ちの無料クーポン券を令和5年3月31日までにご使用ください。

問合せ がん検診専用電話
☎6208-8250

子宮頸がん予防ワクチン接種のご案内

無料

対象 小学6年生(12歳相当)～高校1年生(16歳相当)の女子

接種回数 3回

接種方法 市内委託医療機関で直接予約

※接種に当たっては、有効性とリスクを理解したうえで受けてください

問合せ がん検診専用電話 ☎6208-8250