

60歳以上の方の就職を
応援します!
「ハローワーク大阪東シニアコーナー」

シニアコーナーは60歳以上の方の就職活動を
専門に支援する窓口です。

お仕事さがしに関するご相談

きめ細やかな職業相談でみなさまの就職活動をお手伝
いいたします。

豊富な求人情報

職種別にファイリングした求人票を閲覧できます。パソコ
ンでの検索も可能です。

各種就職支援セミナー

60歳からの就職活動のポイントを解説するセミナーな
どを開催しています。

★シニアの方が応募しやすい求人の面接会も随時開催!!

★70歳代で未経験の方も、飲食店やマンション管理などで
多数就職された実績アリ!!ぜひ窓口にお越しください!

OSAKAしごとフィールド大阪東ハローワークコーナー
(Osaka Metro谷町線 天満橋駅から徒歩約300m)でも相談
を受け付けています!

問合

ハローワーク大阪東 シニアコーナー
(中央区農人橋2-1-36 ピップビル2階)
☎06-6942-4771(部門コード46#)

放出農園(放出下水処理場)の
利用者を募集します

放出下水処理場(城東区永田2-3-61)の上部利
用施設に整備している農園の利用者を募集します。

- 対象
- ①市内に在住、または市内に勤務地を有する方

②営業を目的とせず農園での栽培管理が十分に行える方

③当選した際、本人確認に来られる方

④申込み時の注意点を守る方

期間

令和6年4月1日から
令和7年3月末日まで
※ただし、令和9年2月末日まで契約更新ができます

募集区画

区画数:約150区画
1区画の面積:約20㎡
※申込み多数の場合は抽選



料金

36,300円/年(税込)

申込

大阪市ホームページまたは放出農園、
区役所(城東・鶴見・東成)で配布する
「放出農園利用者募集のご案内」を確認
のうえ、往復ハガキに必要事項を記入し
て下記問合せ先へ郵送してください。

締切

令和6年1月31日(水)
※当日消印有効

問合

建設局 下水道部調整課(事業計画担当)
☎06-6615-7597
(〒559-0034 住之江区南港北2-1-10
ATCビルITM棟6階)
※問合せ可能時間:
平日9時～17時(12時～13時は除く)

食育レシピ
ポトフ

(1人分あたり エネルギー36kcal 食塩相当量1.0g)

材料(4人分)

フィッシュソーセージ	30g	水	600ml
冷凍野菜 (人参、大根、カリフラワー、ブロッコリー) ※他野菜に変更可	300g	コンソメ顆粒	8g
		乾燥パセリ	適量

作り方

- ① フィッシュソーセージは斜め切りにする。
- ② 冷凍野菜は食べやすい大きさに切る。
- ③ 鍋に水とコンソメ顆粒を入れ、フィッシュソーセージ、冷凍野菜を加えて
ひと煮たちさせる。
- ④ 仕上げに乾燥パセリをふって完成。

[レシピ提供] 鶴見区食育推進ネットワーク施設 管理栄養士考案
[撮影協力] 鶴見区食生活改善推進員協議会 鶴見校区 西田さん(左) 吉田さん(右)

問合

保健福祉課(健康づくり)
1階⑪番 ☎06-6915-9882

区役所で実施する各種健診・検査のお知らせ

予約・問合

(健診内容・健診場所などに関すること)
保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎06-6915-9882

問合

(特定健診・受診券に関すること)窓口サービス課(保険年金)3階③番 ☎06-6915-9956



	内容	料金	実施日・受付時間・受付場所	対象(大阪市民)
予約制 ※	大腸がん検診★ 免疫便潜血検査	300円	2月15日(木) 9時30分～10時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の方 (昭和59年3月31日以前 生まれの方)
	肺がん検診★ エックス線 (条件によりかく痰 検査を実施)	無料 (かく痰検査は 400円)		
	乳がん検診★ マンモグラフィ検査	1,500円	2月15日(木) 13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の女性で隔年受診 (昨年度受診されていない方)
	骨量検査	無料		18歳以上の方 (平成18年3月31日以前 生まれの方)
予約不要	特定健診	無料	①1月8日(月・祝)、②2月15日(木) 各9時30分～10時50分 ①区役所3階 302会議室 ②区役所4階 403会議室	大阪市国民健康保険(40歳以上) または後期高齢者医療制度の 被保険者の方
	歯科健康相談	無料	2月15日(木) 9時30分～10時50分 区役所2階 保健福祉センター前	市民の方
	結核健診 (エックス線)	無料	1月17日(水)、2月20日(火) 各10時～11時 区役所2階 保健福祉センター前	15歳以上の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。※定員に達し次第、受付終了します。

乳幼児健診

問合

保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎06-6915-9882

※対象の方には事前に個別にご案内します
※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください

内容	日	対象
3か月児健康診査	1月15日(月)	令和5年9月10日～9月30日生まれ
1歳6か月児健康診査	1月9日(火)	令和4年6月26日～7月8日生まれ
	1月23日(火)	令和4年7月9日～7月22日生まれ
3歳児健康診査	1月11日(木)	令和2年6月22日～7月11日生まれ
	1月25日(木)	令和2年7月12日～7月23日生まれ

