

後期高齢者医療高額医療・高額介護合算制度における令和4年度分の申請勧奨通知を発送します

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が1年間(令和4年8月1日～令和5年7月31日)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額を超える被保険者は、支給申請をすることでその超えた金額が支給されます。

大阪府後期高齢者医療広域連合から、3月上旬に申請勧奨通知がお手元に届くよう発送されますので、**書類が届いた方は必要事項をご記入のうえ、同封の封筒にて返送してください。**

問合 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎06-4790-2031

※問い合わせ可能日時
(月～金曜日 9時～17時30分)

介護サービス利用にかかる医療費控除について

医療系を中心とした介護保険サービスを利用した場合の利用者負担は、**所得税の確定申告**を行うと医療費控除の対象となる場合があります。対象となる利用者負担は次のとおりで、いずれも「領収証」が必要です。

施設サービスの利用者負担額

① 介護療養型医療施設

② 介護老人保健施設

③ 介護老人福祉施設

④ 介護医療院

※上記①～④の利用料・居住費・食費の利用者負担額
(ただし③は1/2相当額)

居宅サービスの利用者負担額

① 医療系サービスの利用者負担額
(訪問看護・通所リハビリテーションなど)

② 福祉系サービスの利用者負担額
(生活援助中心型を除く訪問介護・通所介護など)

※福祉系サービスは、医療系サービスと併せて利用した場合のみ対象

介護福祉士等によるかく痰吸引等が行われたとき

本来医療費控除の対象とならない介護サービスであっても、介護福祉士によるかく痰吸引・経管栄養が行われたときは、当該居宅サービス等にかかる自己負担額の1/10が対象となります。

おむつ代

おむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。要介護認定を受けおむつを使用している方で、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の証明に代わる「確認書」を、お住まいの区の区役所の介護保険窓口で交付できる場合があります。

障がい者控除対象者認定書について

身体障がい者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上で、ねたきりの方または認知症の方で、その程度が身体障がい者手帳などの交付基準に準ずる場合は、申請により交付を受けることができます。

※要介護認定もしくは指定医師による診断書等が必要です。
※認定書を提示し、所得税の確定申告や個人市・府民税の申告をすることにより税法上の「障がい者控除」の適用を受けることができます

問合 保健福祉課(高齢者支援) 1階⑩番 ☎06-6915-9859

バランスよく食べよう!

食育レシピ

ブロッコリーのさっと煮

(1人分あたり エネルギー57kcal 食塩相当量1.0g)

材料(4人分)

ブロッコリー(冷凍)	200g	だし汁	400ml
人参	40g	④ みりん	大さじ2
しめじ	100g	④ うすくち醤油	大さじ1
しらす	20g	かつおけずり節	小袋1袋(2g)

作り方

① 人参は千切りにする。しめじは石づきをとってほぐす。しらすは熱湯をかけて臭みをとる。

② だし汁に人参、しめじを入れて、火にかける。

③ 人参が軟らかくなったら、しらす、ブロッコリーを入れ、④を加えて味を整える。

④ ひと煮立ちしたら、火を止めて、かつおけずり節を入れて完成。

子どもたちに人気の副菜です。しっかりと冷ますと味がしみて、おいしく食べられます。

問合 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番 ☎06-6915-9882

[レシピ提供] 鶴見区食育推進ネットワーク施設 念法保育園
[撮影協力] 念法保育園 調理師 岩田先生(中央) 鶴見区食生活改善推進員協議会 茨田南校区 渡辺さん(左) 中井さん(右)

区役所で実施する各種健診・検査のお知らせ

予約・問合 (健診内容・健診場所などに関すること) 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番 ☎06-6915-9882

問合 (特定健診・受診券に関すること) 窓口サービス課(保険年金) 3階③番 ☎06-6915-9956

3 すべての人に健康と福祉を

	内容	料金	実施日・受付時間・受付場所	対象(大阪市民)
予約制※	大腸がん検診★ 免疫便潜血検査	300円	2月15日(木) 9時30分～10時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の方 (昭和59年3月31日以前生まれの方)
	肺がん検診★ エックス線 (条件によりかく痰検査を実施)	無料 (かく痰検査は400円)		
	乳がん検診★ マンモグラフィ検査	1,500円	2月15日(木) 13時30分～14時50分 区役所2階 保健福祉センター前	40歳以上の女性で隔年受診 (昨年度受診されていない方)
	骨量検査	無料		18歳以上の方 (平成18年3月31日以前生まれの方)
予約不要	特定健診	無料	2月15日(木) 9時30分～10時50分 区役所4階 403会議室	大阪市国民健康保険(40歳以上) または後期高齢者医療制度の被保険者の方
	歯科健康相談	無料	2月15日(木) 9時30分～10時50分 区役所2階 保健福祉センター前	市民の方
	結核健診 (エックス線)	無料	2月20日(火)、3月13日(水) 各10時～11時 区役所2階 保健福祉センター前	15歳以上の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。※定員に達し次第、受付終了します。

乳幼児健診

問合 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番 ☎06-6915-9882

無料 申込不要 3 すべての人に健康と福祉を

※対象の方には事前個別にご案内します
※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が変わる場合があります。必ず『健康診査のお知らせ』をご確認ください

内容	日	対象
3か月児健康診査	2月19日(月)	令和5年10月1日～10月19日生まれ
	2月26日(月)	令和5年10月20日～11月7日生まれ
1歳6か月児健康診査	2月13日(火)	令和4年7月23日～8月5日生まれ
	2月27日(火)	令和4年8月6日～8月21日生まれ
3歳児健康診査	2月8日(木)	令和2年7月24日～8月12日生まれ
	2月22日(木)	令和2年8月13日～8月25日生まれ