

健康コラム

「子どもの麻しん・風しん」の
予防接種について
～受け忘れがないかを確認を!!～

麻しん(はしか)・風しんは、免疫をもたない人が患者と接触すると、その9割以上が感染すると言われています。麻しんは高熱や発疹のほか、脳炎や肺炎等の重篤な合併症を引き起こす場合があります。風しんは基本的には重症化せず回復していく疾患ですが、急性脳炎などの合併症を発症することもあります。感染症予防のため、定期予防接種を受けましょう。

無料で接種できる年齢(定期予防接種)

- 1期 生後12～24ヶ月(1歳から2歳の誕生日前日まで)
2期 小学校就学前1年間(年長児:4月1日～翌年3月31日まで)

※予防接種の委託医療機関は、6ページ「定期予防接種のお知らせ」に記載の二次元コードからご確認ください

問合せ 保健福祉課(保健活動)1階⑪番
06-6915-9968

鶴見緑地情報

鶴見区緑地公園2-163
鶴見緑地パークセンター
問合せ 06-6911-8787 FAX 06-6911-8714

じゃがいもスクール

じゃがいもの植え付けから収穫までを体験し、自然や植物の大切さを学べるイベントです。

- 日時 [第1回] 3月10日(日) 植付け ※雨天時は翌週に順延
[第2回] 4月14日(日) 芽かき・除草・追肥・土寄せ
[第3回] 5月19日(日) 除草・土寄せ
[第4回] 6月23日(日) 収穫 ※雨天時は翌週に順延

各回10時スタート(9時30分～受付)
※小雨決行

場所 鶴見緑地内 体験学習施設

対象 3歳から小学6年生までのお子さまと保護者

定員 57組(応募多数の場合は抽選) ※1組4名まで

費用 1組2,000円(保険料含む)

申込 往復ハガキ

- ※①②を明記のうえ
鶴見緑地パークセンター
までお申込みください
①参加者全員の氏名および
お子さんの年齢(学年)
②代表者の住所・電話番号



締切 2月19日(月) 必着

つるモビ

歩行による移動をサポートする最新のモビリティです。広大な鶴見緑地内を「つるモビ」に乗って散策しませんか。立ち乗りタイプと座り乗りタイプがあります。



日時 年末年始を除く毎日 10時～16時

※ホームページでの事前予約が必要です
※除外日あり。詳しくはホームページを
ご確認ください

対象 小学4年生以上



子ども・子育てプラザ

鶴見区今津中1-1-14
問合せ 06-6967-1033
休館日 月曜・祝日

お父さんとあそぼう!

身体を動かす遊びや、新聞紙遊びなどをして楽しみましょう! お母さんもおじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。みなさんでお越しください。

期間 2月18日(日) 10時～11時

場所 子ども・子育てプラザ 軽運動室

内容 体操など身体を動かして遊ぶ。
新聞紙やタオルを使って遊ぶ。

講師 プラザ職員

対象 乳幼児とその保護者

定員 15組(先着順)

申込 電話・来館
※2月6日(火)受付開始



鶴見緑地球技場

鶴見区浜1-1-37
問合せ 06-6915-4712
FAX 06-6915-4715

鶴見緑地球技場のヨガ教室
「YOGA TSURUMI」

めぐりヨガ

日時 毎週木曜日 19時45分～21時

講師 Yuko 氏 対象 どなたでも

ボディメイクヨガ

日時 毎週金曜日 10時～11時15分

講師 Tomoyo 氏 対象 女性

場所 会議室

定員 各15名(先着順)

費用 1回券 1,500円/
月謝(月4回) 4,800円
※いずれも税込

申込 電話・ホームページ



機能改善スマイル体操
～健康寿命を延ばして生き活きと過ごそう～

マットを使った体操で、動きにくくなったカラダを使いやすいカラダに導き、膝・肩・腰の痛みや頭痛・めまいの改善も期待できます。

日時 毎週木曜日 11時30分～12時15分

場所 会議室

講師 広江 美規子 氏

対象 60歳以上の方

定員 15名(先着順)

費用 1回券 800円/月謝(月4回) 3,000円
1クール(3か月・12回) 8,400円
※いずれも税込

申込 電話・ホームページ

鶴見区民センター

鶴見区横堤5-3-15
問合せ 06-6912-3971
FAX 06-6912-3900



講座「地震への備え(地震・津波)」

地震や津波から自分自身を守るために、どのような災害が起こるのか? どのように行動すれば良いのか? を学びます。

日時 2月28日(水) 14時～15時

場所 区民センター 小ホール

講師 日本赤十字 大阪府支部

対象 どなたでも

定員 50名(先着順) 申込 電話・来館



講座「かんたん! 美味しい! 非常食」

災害時に役立つ「ローリングストック」の考え方と、ポリ袋を使って作る美味しい省エネ調理法を学びましょう。

日時 2月22日(木) 14時～15時30分

場所 区民センター 調理実習室

講師 鶴見区食生活改善推進員協議会

対象 どなたでも 定員 10名(先着順)

費用 1人500円(税込) 申込 電話・来館

懐かしい歌をみんなで歌おう

ピアノの伴奏で昭和歌謡や童謡など、懐かしい歌をみんなで一緒に歌いませんか? 大きな声で元気よく歌って、さらに健康で楽しい日々を過ごしましょう。

日時 2月14日(水)・21日(水)
各10時～11時30分(9時45分～受付)

場所 区民センター 小ホール

講師 歌唱指導:宮本 教三 氏、
ピアノ伴奏:松本 教子 氏

対象 どなたでも 定員 200名

費用 1人1回500円
※初回のみ歌詞カード購入費500円

申込 電話・来館

鶴見図書館

鶴見区横堤5-3-15
問合せ 06-6913-0772
FAX 06-6913-3975

開館時間 火曜日～金曜日 10時～19時/
土曜日・日曜日・祝休日 10時～17時
休館日 月曜日・第3木曜日



でんでんむしの
大人が楽しむおはなし会

鶴見おはなしサークル“でんでんむし”のみなさんに、物語や昔話を語っていただきます。味わい深く、心に響くおはなし(ストーリーテリング)の世界をお楽しみください。

日時 2月18日(日) 11時～12時
(10時50分開場)

場所 多目的室

出演 鶴見おはなしサークル でんでんむし

対象 どなたでも

定員 35名(当日先着順)

無料



移動図書館 まちかど号巡回

問合せ 自動車文庫 06-6539-3305 FAX 06-6539-3336

日時	場所
2月20日(火) 14時10分～14時50分	市営焼野住宅集会所前(焼野1-1)
2月21日(水) 10時20分～11時20分	鶴見区子ども・子育てプラザ(今津中1-1)
2月21日(水) 13時5分～13時50分	茨田東15町会地蔵公園(茨田大宮3-21)
2月21日(水) 14時25分～15時10分	緑児童遊園(緑3-3)