

3月 無料相談 対象 大阪市民の方			
相談名		日時	申込方法
1 法律相談 (弁護士)	予約制	3月8日(金) 13時～17時 (毎月第2金曜日)	予約 3月1日(金)正午～ 3月7日(木)17時 (予約専用☎050-1808-6070 [AI電話24時間受付]) 定員 16名(先着順)(1人30分以内) ※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください
		3月22日(金) 13時～17時 (毎月第4金曜日)	予約 3月15日(金)正午～ 3月21日(木)17時 (予約専用☎050-1808-6070 [AI電話24時間受付]) 定員 16名(先着順)(1人30分以内) ※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください
2 不動産相談 (賃貸、売買契約、 空家問題など)	予約制	3月14日(木) 13時～16時 毎月第2木曜日 (偶数月第4月曜日)	予約 当日9時～電話 (予約専用☎06-6915-9954) 定員 6名(先着順)(1人30分以内)
3 司法書士相談 (相続・贈与、会社・法人 の登記、成年後見など)	予約制	※今月は実施いたしません	
4 行政書士相談 (相続・遺言など)	予約制	3月13日(水) 13時～16時 (奇数月第2水曜日)	予約 当日9時～電話 (予約専用☎06-6915-9954) 定員 8名(先着順)(1人45分以内)
5 行政なんでも相談 (バスの時刻表が見にくい、 土地の境界線の相談をしたいなど)		3月22日(金) 14時～16時 (毎月第4金曜日)	当日会場にて受付
6 弁護士による 「離婚・養育費」に 関する専門相談	予約制	3月21日(木) 14時～17時	予約 3月14日(木)9時～ 電話での事前予約制 (専用電話☎06-6915-9107) 定員 4名(先着順)(1人45分以内) 対象 大阪市内在住で、 未成年のこどもがいる父母
7 日曜法律相談	予約制	3月24日(日) 13時～17時 西成区役所	予約 3月15日(金)正午～3月23日(土)17時 (予約専用☎050-1807-2537[AI電話24時間受付]) 定員 16組(先着順)(1人30分) 問合 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 (☎06-4301-7285) 年中無休・8時～21時
8 ナイター法律相談	予約制	3月22日(金) 18時30分～21時 中央区民センター (中央区久太郎町1-2-27)	行政オンラインシステムでの事前予約 予約 3月21日(木)17時まで 定員 32組(先着順) ※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18時時点で 来場している相談希望者で抽選(18時受付終了) 問合 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 (☎06-4301-7285) 年中無休・8時～21時
9 花と緑の相談	問合 鶴見緑地公園事務所 ☎06-6912-0650	今年度の区役所での相談は終了しました。 花と緑に関するご相談は鶴見緑地公園事務所へお問い合わせください。	
10 ごみの相談 フードドライブ	問合 城北環境事業センター ☎06-6913-3960	3月19日(火) 14時～16時 (毎月第3火曜日)	当日会場にて受付 ※食品の持ち込みは14時以降に お願いします
11 人権相談 (いじめ、差別、虐待、 セクハラ、パワハラ、 DVなど)	予約制 一部	【平日】9時～21時 【日・祝】9時～17時30分	専門相談員が電話で相談をお受けします。 区役所で面談を希望される方は事前にご予約ください。 (☎06-6532-7830) ※通話料は自己負担 区役所でも相談をお受けしています。【平日】9時～17時30分 問合 総務課(教育)4階43番 (☎06-6915-9734)
12 精神科医による 精神保健福祉相談	問合 保健福祉課(保健活動) ☎06-6915-9968	3月8日(金)・22日(金) 各14時～15時30分	本人(鶴見区民)およびご家族 からの相談も可能です。電話、窓口 事前予約制(☎06-6915-9968) 定員 2名(先着順)(1人30分程度)

おめでとうございます
鶴見食事サービス委員会に
厚生労働大臣から
感謝状が贈られました



祝 令和5年度 厚生労働大臣表彰
鶴見地域活動協議会
鶴見食事サービス委員会

地域の福祉分野等におけるボランティア活動
において顕著な功績をあげられた団体に贈られ
る厚生労働大臣感謝状が2月8日(木)に、鶴見地域
活動協議会の「鶴見食事サービス委員会」の代表
者に贈呈されました。
鶴見地域では長年にわたり、近隣の一人暮らし
の高齢者等を対象に、旬の野菜を使った栄養バラ
ンスのよい手作りのお食事を提供し、高齢者の憩
いの場づくりに尽力してこられました。多年にわた
る功績に敬意を表し、心よりお祝い申しあげます。

問合 保健福祉課(高齢者支援)
1階10番 ☎06-6915-9859

今年度2回目
レッドハリケーンズ大阪の
ホストゲームへ区民の皆さま
をご招待します!



ラグビーを通じて鶴見区を盛り上げるため、
NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2023-24
DIVISION 2 第10節 レッドハリケーンズ大阪VS
九州電力キューデンヴォルテクスの試合に区民の
皆さまをご招待します。たくさんのご来場お待ち
しています。

日時 3月31日(日) 14時30分キックオフ
場所 ヤンマースタジアム長居
(東住吉区長居公園1-1)
対象 鶴見区在住・在勤・在学の方
定員 招待チケットがなくなり次第終了
※チケット料金は無料です
※紙チケットをご希望の方はセブン-イレブンで
発券可能です。発券手数料1枚110円、手数料
をセブン-イレブンで支払う場合、1件の支払い
につき追加で手数料165円が必要です

申込 二次元コードから申し込み
主催 レッドハリケーンズ大阪

詳しくは、下記事務局へお問い合わせください。
問合 CLUB RedHurricanesチケット販売事務局
☎050-3354-0314

食育レシピ
バランスよく
食べよう!

キャベツの
ひじきドレッシング
(1人分あたり エネルギー14kcal 食塩相当量0.4g)

材料(4人分)	
キャベツ	100g
ひじき(乾燥)	1g
油	小さじ1/2

A
砂糖 小さじ1
酢 小さじ1/2
うすくち醤油 小さじ1
塩 ひとつまみ

フライパンで簡
単に自家製のひ
じきドレッシン
グが作れます。
キャベツ以外の
旬の野菜とあえ
ても美味しくい
ただけます。



[レシピ提供] 鶴見区食育推進ネットワーク:大阪市立小学校・中学校
[撮影協力] 茨田小学校 栄養教諭 丸田先生(中央)
鶴見区食生活改善推進員協議会
榎本校区 前川さん(左) 志村さん(右)

問合 保健福祉課(健康づくり) 1階11番
☎06-6915-9882

「つるみ」版SDGsアイコン紹介

目標4. 質の高い教育をみんなに
日本で暮らす私たちにとって、学校に通
うことは生活の一部になっています。しかし
世界には、生活のための水汲みや内戦から
の避難など、さまざまな事情で学校に通え
ず、十分な教育を受けられない子どもが数
多くいます。このアイコンには、「だれもが
公平に教育を受けられるように、また、日々
学校に通えている環境への感謝」の思いを
込めています。

4 質の高い
教育を
みんなに


▲SDGsに
ついてはこちら