

# 認知症は誰でもかかる可能性のある身近な病気です

認知症とは、脳の変化にともなう病気のひとつです。認知症の人と家族が安心して暮らせるよう一人ひとりが認知症を正しく理解し、地域で支えあっていくことが大切です。

 3 すべての人に  
健康と福祉を


相談してよかった♪

## 認知症は早期の診断と治療が大切です

認知症は治らないから、病院に行っても仕方ないと考えていませんか?認知症は、早期発見・早期治療することで、改善したり、進行を遅らせることができる場合があります。

### 早期診断 3つのメリット

#### ①記憶や意識が明確なうちに準備ができる

症状が軽いうちに、本人や家族が病気と向き合い話し合うことで、介護保険サービスの利用など今後の生活の備えをすることができます。

#### ②治療により改善する場合がある

正常圧水頭症や慢性硬膜下血腫、脳腫瘍、うつ病によるものなど、早期に発見すれば、治療により改善可能な場合があります。

#### ③進行を遅らせることが可能な場合がある

アルツハイマー病には、進行をある程度遅らせることができる薬があり、早期に使い始めることが効果的と言われています。また、脳血管性認知症では、生活習慣病の予防が進行予防につながります。

気になることをお気軽にご相談ください。

相談窓口	カテゴリ	組織・施設名	担当エリア	電話番号
地域包括支援センター	認知症初期集中支援チーム	つるりっぷオレンジチーム		6913-9595
	地域包括支援センター	鶴見区地域包括支援センター	茨田南、茨田、茨田東、茨田北、焼野	6913-7512
		鶴見区西部地域包括支援センター	鶴見北、鶴見、茨田西、横堤、緑	6913-7878
鶴見区南部地域包括支援センター	榎本、今津	6969-3030		
総合相談窓口(ブランチ)	総合相談窓口(ブランチ)	茨田総合相談窓口(ファミリー)	茨田南、茨田	6915-1717
		茨田大宮総合相談窓口(ちどり)	茨田東	6914-7711

## 「つるみ認知症ケアパス」を配布しています

認知症ケアパスとは、認知症の状態に応じて、どこへ相談すればいいのかわからない、どのような支援があるのかまとめたものです。上記の相談窓口、区役所、かかりつけ医等で配布しています。



ほしい情報がタイムリーに受け取れる!  
「大阪市認知症アプリ」を活用しましょう

大阪市認知症 アプリ 検索



iOSダウンロード

Androidダウンロード

問合せ 保健福祉課(高齢者支援) 1階10番 ☎6915-9859

## 「わたしのケアノート」を作ってみませんか

「わたしのケアノート」は、あなたとご家族、医療介護のスタッフをつなぐノートです。認知症の人やその家族が本人の生活パターン、人間関係、医療歴、本人希望等の事項をノートの枠組みにそって記入していくことで完成します。

わたしの  
ケアノート



不変

### ノートの配布先

区役所 1階10番 窓口

### ダウンロード

大阪市のホームページ  
「わたしのケアノート」で検索



問合せ 保健福祉課(高齢者支援)

1階10番 ☎6915-9162

## 子育て応援します! ブックスタート事業

赤ちゃんとお母さんが絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3か月児健診の対象となる親子に絵本をお渡しし、読み聞かせをしています。

3か月児健診の対象となる赤ちゃんに、健診のご案内と一緒に引換券をお送りしています。おおむね1歳の誕生日までに、実施会場に直接電話で予約し、赤ちゃんと一緒にご参加ください。絵本は引換券と引き換えにお渡しします。当日忘れずにお越しください。

わらべ歌や手遊びも  
行っています!



### 鶴見区の実施会場

つるみっ子ルーム 横堤5-4-19(鶴見区役所3階)	☎6915-9129 第4水曜日 10時30分~11時 11時10分~11時40分
子育て支援センター 諸口5-浜6-17(茨田第1保育所内)	☎6915-8224 第3水曜日※3月は第2水曜日 10時30分~10時50分 11時10分~11時30分
子ども子育てプラザ 今津中1-1-14	☎6967-1033 第1土曜日 14時~14時30分
つどいの広場ソフィア 緑1-11-3(ベルデカーサ2階)	☎6180-3550 第1金曜日※5月・11月は第2水曜日 10時30分~11時
つどいの広場まほろ 鶴見2-4-7(リブラン山内101)	☎090-2359-1312 第3木曜日 10時~10時30分
つどいの広場 秀和 諸口6-2-7	☎090-9215-1545 第3火曜日 11時~11時20分

問合せ 保健福祉課(子育て支援) 1階12番 ☎6915-9129

## 区役所で実施する各種健診・検査・予防接種のお知らせ

予約・問合せ 保健福祉課(健康づくり) 1階11番 ☎6915-9882



	内容	料金	実施日・受付時間	対象(大阪市民)
予約制※	大腸がん検診★ 免疫便潜血検査	300円	5月18日(木) 9時30分~10時50分	40歳以上の方 (昭和59年3月31日以前 生まれの方)
	肺がん検診★ エックス線 (条件によりかく痰 検査を実施)	無料 (かく痰検査は 400円)	6月1日(木) 13時30分~14時50分	
	乳がん検診★ マンモグラフィ検査	1,500円	7月19日(水) 18時30分~19時50分	40歳以上の女性で隔年受診 (昨年度受診されていない方)
	骨量検査	無料		18歳以上の方 (平成18年3月31日以前 生まれの方)
予約不要	特定健診	無料	5月18日(木)・6月1日(木) 各日9時30分~10時50分	大阪市国民健康保険または 後期高齢者医療制度に加入の方
	歯科健康相談	無料		市民の方
	結核健診 (エックス線)	無料	5月30日(火)・6月6日(火) 10時~11時	15歳以上の方

★印のものは、勤務先で同程度の検診を受診できる方は対象外となります。※定員に達し次第、受付終了します。

## 乳幼児健診

問合せ 保健福祉課(健康づくり)  
1階11番 ☎6915-9882

無料  
申込不要



### 乳幼児健診

※対象の方には事前個別にご案内します。  
※日程は表のとおり予定していますが、対象人数によっては実施日が  
変わる場合があります。必ず「健康診査のお知らせ」をご確認ください。

内容	日	対象
3か月児健康診査	5月8日(月)	令和5年1月13日 ~2月2日生まれ
1歳6か月児 健康診査	5月9日(火)	令和3年10月26日 ~11月12日生まれ
	5月23日(火)	令和3年11月13日 ~11月25日生まれ
3歳児健康診査	5月11日(木)	令和元年9月29日 ~10月15日生まれ
	5月25日(木)	令和元年10月16日 ~11月1日生まれ