

つるみ



Join 2025
大阪・関西万博クイズ
大阪・関西万博公式キャラクター、ミヤクミヤクの特技は雨上がりに虹を見つけることと、もうひとつは何？
答えは中面のどこかにあるよ

編集・発行
鶴見区役所総務課(政策推進)
〒538-8510 大阪市鶴見区横堤5-4-19
☎(06)6915-9683 ㊟(06)6913-6235

バランスよく **6月は食育月間です** **たべやんだよ! よろしくっ**

食バてゲンキをつくらう!

いただきます! **野菜も食べよう** **おいしっ**

含まれる主な栄養素

炭水化物、たんぱく質、脂質、食物繊維、
ビタミン (A、B1、Dなど)
ミネラル (カリウム、鉄など)

※詳しくは区役所ホームページをご覧ください

バランスのよい食事、レシピは2面へ

大阪市:食育推進キャラクター「たべやん」

今月のトピック

第49回鶴見区民まつりのサブテーマ、ステージ出演者、パレード出演者、ブース出店者を募集します……④

チカツキョウだよ!全員集合……⑧

鶴見区役所 ツイッター

鶴見区役所 YouTube

鶴見区役所 フェイスブック

HP 鶴見区役所 ホームページ

区の推計人口(令和5年5月1日現在)

人口 111,617人
世帯数 49,769世帯

鶴見区役所ホームページ
大阪市鶴見区役所 **検索**

「広報つるみ」は1日～5日の間にすべてのご家庭・事業所へ委託事業者がポストイングしています。配付もれに関するお問い合わせは読売中央販売(株) ☎06-6315-5751 / ✉n-roman@ycom.ne.jp

●以下は広告スペースです。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。