

酒害教室

無料 申込不要

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでもご参加できます。

日時 7月12日(水) 14時～16時

場所 区役所2階 集団検診室

内容 アルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談など

統合失調症の家族教室

無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみませんか?

日時 7月19日(水) 13時30分～15時30分

場所 区役所2階 集団検診室

対象 統合失調症と診断された方のご家族 ※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

内容 心理士によるミニ講座「ご家族が楽しく過ごすコツ」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込 電話・窓口

地域生活向上教室 (ほっこり・ほのぼの)

無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか?午前の教室なので生活リズムも整います。

日時 7月20日(木)、8月3日(木) 各日9時30分～11時30分

場所 区役所2階 集団検診室

内容 軽い運動、レクリエーション、SST(ソーシャルスキルトレーニング)など

対象 統合失調症を中心とする精神障がいのある方 ※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

申込 電話・窓口



精神科医による 精神保健福祉相談

無料

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか?ご本人だけでなく、ご家族からの相談も可能です。

日時 7月14日(金)・28日(金) 各日14時～15時30分

場所 区役所1階 相談室

対象 区内にお住まいの方

定員 2名(先着順) 申込 電話

問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番 ☎06-6915-9968



認知症サポーター養成講座

無料

講義を通して、認知症を正しく理解し、認知症の方やそのご家族のサポーターになるための講座です。

日時 7月26日(水) 13時30分～15時(受付13時15分～)

場所 鶴見区在宅サービスセンター (諸口5-浜6-12)

対象 鶴見区在住・在勤・在学の方

定員 30名(先着順) 申込フォームはこちら▶

申込 来館・電話・申込フォーム

締切 7月19日(水)

主催 鶴見区キャラバン・メイト連絡会



申込 問合せ 鶴見区キャラバン・メイト連絡会事務局 (鶴見区社会福祉協議会内) ☎06-6913-7070 ☎06-6913-7676

区民ソフトバレーボール大会

日時 8月20日(日) 13時～(受付12時30分～)

場所 鶴見スポーツセンター

試合種目 ◆女子の部…中学生以上 ※4名以上8名以下で登録をお願いします

試合方法 予選リーグ→決勝トーナメント方式 ※組合せは7月31日(月)に連盟で抽選します

対象 区内在住・在勤者

費用 1チーム 3,000円 ※当日受付でお支払いください ※組合せ抽選後の参加辞退は参加費をいただきます ※スポーツ保険は費用に含まれませんので、各チームで加入してください

申込方法 申込用紙に必要事項を記入して、下記の方法でお申込みください ※申込用紙は「大阪鶴見ええまちネットワーク」のホームページからダウンロードしてください

①郵送 〒538-0054 大阪市鶴見区緑 2-8-4 鶴見区ソフトバレーボール連盟事務局 山田晃司宛 ②メール snow-o-white@angel.zaq.jp

締切 7月14日(金) 必着

主催 鶴見区役所・鶴見区体育厚生協会

協力 鶴見区ソフトバレーボール連盟

問合せ ソフトバレーボール連盟 会長 大和方 ☎090-1967-0324 (通話可能時間…19時～21時)



ペアレント・トレーニング

無料

連続講座

- 子どもの「性格」ではなく「行動」に着目する
- 子どもの「行動」を変える具体的な手法を学び家庭で実践する
- 子どもに伝わりやすい伝え方を学ぶ

4・5歳児コース(全8回)

日時 9月6日(水)・20日(水)、10月4日(水)・18日(水)、11月1日(水)・22日(水)、12月6日(水)・20日(水) 各日10時～12時

場所 区役所4階 402会議室 ※10/18、11/22～12/20は3階303会議室 ※託児サービスはありません

講師 大阪YMCA 新田 展子 氏

対象 区内在住の就学前(4・5歳)のお子さんの保護者で、子育てに不安や負担を感じている方 ※全8回に参加できる方に限ります ※保護者のみで参加してください

定員 10名(先着順)

申込 電話

申込期間 7月3日(月)～8月18日(金)

申込 問合せ 保健福祉課(子育て支援)1階⑫番 ☎06-6915-9129

初心者大歓迎! 鶴見区民 レクリエーション体験会

無料 申込不要

卓球・バドミントンといったおなじみのものから、ニュースポーツとして注目されているスリーアイズまで、いろんなスポーツの試合を実際に体験できます。競技レクチャーやルールの説明も専門のスタッフが丁寧にサポートするので初心者の方も経験者の方も気軽に楽しめます。

日時 7月30日(日) <午前の部>9時30分～12時30分 卓球(第一体育場)/スリーアイズ(第二体育場) <午後の部>13時30分～16時30分 バドミントン(第一体育場) ※午前・午後とも開始時刻の15分前から受付し、以降順番にご案内します

場所 鶴見スポーツセンター

対象 区内在住・在勤の方

持物 室内用の体育館シューズ(必須)、ラケット(お持ちでない方は会場で貸出) ※スポーツ活動に適している動きやすい服装でお越しください

主催 鶴見区役所・鶴見区体育厚生協会

協力 鶴見区スポーツ推進委員協議会、総合型地域スポーツクラブ・つるみ咲楽クラブ

問合せ 鶴見区体育厚生協会 弥勒(みろく) ☎090-9114-2416 (SMSをお願いします)