

安全・安心通信



区役所より

無料

「ひったくり防止 キャンペーン」のお知らせ

自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーの無料取付けを実施します。
※数量限定(なくなり次第終了します)
※カゴの種類によっては、取付できない場合があります
※荒天などにより中止になる場合は当日12時までに判断します

日時 7月14日(金) 14時~14時30分

場所 茨田大宮中央公園(茨田大宮4-23)

問合 市民協働課(防犯) 1階⑧番
☎ 06-6915-9848

警察署より

サイバー犯罪に関する 情報提供・相談窓口

大阪府警察

メールフォームはこちらから▶

インターネット上の犯罪予告等、
緊急を要するものは110番へ

インターネット上の書き込みなどに 関する相談・通報窓口

インターネット上の書き込みにより、誹謗中傷などの被害にあわれた場合における通報・相談窓口を案内しています。相談窓口の一覧はこちらから▶

- インターネット上の誹謗中傷やプライバシーの侵害等のトラブルに遭った
- インターネット上の違法・有害情報を見つけた
- 解決策について相談したい(インターネット上の書き込みや画像を削除したいなど)
- インターネット上のトラブルによる悩みや不安について相談したい

問合 鶴見警察署
☎ 06-6913-1234 ☎ 06-6913-1869消防署より

溺れた人を見たとき の対処法

・119番に連絡し救助を求めよう

消防職員からの質問に落ち着いて答えましょう。

・身の回りの浮くもので浮力を確保しよう

溺れている人に大きめのペットボトルやクーラーボックス、大きなポリ袋に空気を入れて縛ったものを渡すことで浮力を確保できます。

・自分の安全を第一に救助活動しよう

自分の身の安全を確認した上で、ロープや長い棒を使うなどして助けましょう。

※溺れている人が救助されたとき

胸骨圧迫や人工呼吸の知識がある方は応急手当を手伝うようにしましょう。

いざという時に使えるように、消防署が主催している普通救命講習の受講をぜひご検討ください。

問合 鶴見消防署
☎ 06-6912-0119 ☎ 06-6912-6043

各地域

盆踊り・夏祭り・縁日 日程

地域名	開催日時	開催場所	連絡先
茨田	7月15日(土)・16日(日) 17時ごろ～	諸口 コミュニティ広場	茨田福祉社会館 06-6912-5900
緑	7月15日(土)・16日(日) 18時ごろ～	鶴見緑地西部 コミュニティ広場	緑・ふれあいの家 06-7507-1018
茨田東	7月28日(金)・29日(土) 17時ごろ～	茨田大宮中央 公園	茨田東福祉社会館 06-6912-8833
焼野	7月28日(金)・29日(土) 17時ごろ～	焼野小学校	焼野福祉社会館 06-6913-9191
茨田西	7月29日(土)・30日(日) 17時30分ごろ～	茨田西小学校	茨田西社会福祉社会館 06-6915-3920
茨田北	8月4日(金)・5日(土) 18時ごろ～	茨田北小学校 第2グラウンド	茨田北福祉社会館 06-6913-8119
今津	8月4日(金)・5日(土) 19時ごろ～	今津小学校	今津会館 06-6962-7273
鶴見北	8月4日(金)・5日(土) 19時ごろ～	鶴見小学校	鶴見北公民館 06-6915-1151
横堤	8月5日(土)・6日(日) 17時ごろ～	横堤小学校	横堤福祉社会館 06-7860-3341
榎本	8月5日(土)・6日(日) 18時ごろ～	榎本小学校	榎本福祉社会館 06-6963-0104
茨田南	8月11日(金)・12日(土) 17時ごろ～	茨田南小学校	茨田南福祉社会館 06-6913-7200

※茨田地域…夏まつり 横堤地域…縁日

※掲載は開催日時順です。

※詳細については、各地域の連絡先へお問い合わせください。

問合 市民協働課 1階⑧番 ☎ 06-6915-9166



未来へつなげよう!! 鶴見音頭

鶴見音頭の継承・普及を目的とした練習会等を開催します。

日時 7月8日(土) 14時~16時 ※13時30分開場

場所 焼野小学校体育館(焼野1-3-44)
※室内用の体育館シートが必要です

対象 どなたでも 定員 80名(先着順)

申込 申込フォーム

主催 鶴見区役所・鶴見区まちづくりセンター こちら



▲申込みは

問合 鶴見区まちづくりセンター ☎ 06-6967-8931

健
康
づ
く
り!
災
害
に
も
負
け
な
い



大規模災害時は、体調不良でも病院で診療を受けられない可能性があります。困らないよう普段から備えておきましょう。

●免疫力をあげる

バランスの良い食事、十分な睡眠、規則正しい生活を心がけましょう。

●運動習慣を身につける

運動を習慣化することで意識して身体を動かすことができるので、エコノミークラス症候群や、急激な体力低下の予防に効果があります。

●お口の健康を心がける

普段から口腔内を清潔に保つよう心がけましょう。話すことや歌うことは口周りの筋肉を使うので、誤嚥を防ぐのにおすすめです。飲食時にむせやすい方は、とろみ剤なども上手に活用しましょう。

問合 保健福祉課 1階⑪番(保健活動) ☎ 06-6915-9968