

参加してみませんか

講座・催し

酒害教室

無料 申込不要

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加できます。

日時 9月13日(水) 14時～16時

場所 区役所2階 集団検診室

内容 アルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談など

統合失調症の家族教室

無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみましょうか？

日時 9月20日(水)13時30分～15時30分

場所 区役所2階 集団検診室

講師 鶴見区社会福祉協議会職員

対象 統合失調症と診断された方のご家族
※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

内容 社会福祉協議会職員によるミニ講座「あんしんさぼーと事業について知ろう」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込 電話・窓口

地域生活向上教室
(ほっこり・ほのぼの)

無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか？午前の教室なので生活リズムも整います。

日時 9月21日(木)、10月5日(木)
各9時30分～11時30分

場所 区役所2階 集団検診室

内容 軽い運動、レクリエーション、SST(ソーシャルスキルトレーニング)など

対象 統合失調症を中心とする精神障がいのある方
※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

申込 電話・窓口

ふたご・みつごの交流会

無料

ふたごちゃん、みつごちゃんの出産・育児について情報交換しませんか？ 年4回(5・7・9・11月実施)のうち3回目の開催です！ 何度でもご参加いただけます♪
※乳児のお子さまの下に敷くバスタオル等をご持参ください

日時 9月14日(木)、11月15日(水)
各10時～11時30分

場所 区役所2階 集団検診室

対象 0～3歳までのふたごちゃん・みつごちゃんとその保護者、ふたごちゃん・みつごちゃんをご出産予定のプレママ、そのご家族

申込 電話・窓口

締切 開催日の2日前まで

申込 問合せ 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番 ☎06-6915-9968

3 すべての人に健康と福祉を

生涯学習セミナー
「ロマンあふれる大正琴の音色」

無料

大正琴を通して、伝統文化に触れてみませんか？
ワークショップでは生涯学習ルーム参加者からレクチャーを受け、簡単な曲を演奏します。
演奏会では大正琴の演奏に加え、コーラスの生涯学習ルーム参加者とのコラボレーションもお楽しみいただけます。
ぜひこの機会に大正琴の魅力を知ってください。

日時 10月28日(土) 10時～12時30分

場所 鶴見区民センター 小ホール

内容 ①ワークショップ(大正琴の演奏講習会) 10時～11時
②演奏会(大正琴とコーラスの生演奏) 11時30分～12時30分

対象 ①小学校5年生～中学生
②どなたでも ※生演奏を鑑賞する方

定員 ①16名(先着順) ※保護者同伴可
②100名(先着順)

申込 窓口・ファックス・メール ※①のみ要申込み

締切 10月20日(金)

主催 鶴見区生涯学習推進会議、鶴見区生涯学習推進員連絡会、鶴見区役所

申込 問合せ 総務課(教育)4階④番 ☎06-6915-9734 FAX06-6913-6235
✉tsurumi-gakushu@city.osaka.lg.jp

第20回 鶴見区民
バドミントン大会(団体戦)

12チームによるおたのしみ団体戦(ランクA、B1、B2、C1、C2、D申告制)です。詳細は鶴見区バドミントン連盟ホームページをご覧ください。

日時 9月24日(日) 9時30分～ ※9時受付開始

場所 鶴見スポーツセンター

対象 区内在住・在勤の方または鶴見区バドミントン連盟会員(学生を除く)
※一人でも参加できます ※これまでバドミントン大会に出場経験があり、線審ができる方

定員 120名(先着順)

費用 1名 1,200円

申込 ファックス
申込書に氏名・年齢・性別・住所等を記入のうえ、お申込みください
※申込書は「大阪鶴見ええまちネットワーク」のホームページからダウンロードしてください
FAX050-3488-1545
(鶴見区バドミントン連盟事務局)

主催 鶴見区体育厚生協会、鶴見区役所

協力 鶴見区バドミントン連盟

問合せ NPO法人 大阪鶴見ええまちネットワーク ☎06-6912-6133

ええまちホームページ

オータムチャレンジスポーツ

主催 大阪市経済戦略局

なぎなた体験教室

日時 10月8日(日) 10時～15時
・体験教室10時～12時 ・大会形式13時～15時

場所 鶴見スポーツセンター第1・第2体育場

対象 小学生以上 ※小学生は保護者同伴必須

定員 100名(先着順) 費用 500円

申込 ファックス・メール
※氏名・年齢・経験の有無・なぎなた貸出希望の有無・連絡先をお知らせください

締切 10月1日(日)

問合せ 大阪市なぎなた連盟 ☎06-6936-2075 FAX06-6936-2075 ✉imaura-tsurumi@outlook.jp

①親子サッカー大会 ②北中道カップ

日時 10月7日(土) ①9時～12時 ②9時～17時

場所 鶴見緑地球技場

対象 小学生と保護者および指導者

費用 ①無料 ②3,000円／1チーム

申込 電話にて事前受付(先着順)

締切 9月30日(土)

問合せ 北中道サッカークラブ ☎090-8191-9295

「第16回食育フェスタ&健康展
～つるみEXPO～」で同時開催!!
骨粗しょう症検査

無料

女性は男性に比べて骨のカルシウム量が少なくいうえに、50歳前後の閉経に伴い女性ホルモン(エストロゲン)が急激に少なくなるため骨粗しょう症になりやすいです。
この機会に検査を受けて現状を確認!! 骨粗しょう症を予防する生活を始めましょう。

日時 10月21日(土) 13時30分～15時30分
※食育フェスタ&健康展～つるみEXPO～の開催時間は13時～16時

場所 鶴見区民センター

対象 18歳以上の市民の方
(対象外) 骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方、今年度骨粗しょう症検査を受診された方

定員 100名(先着順)

申込 電話・メール

締切 9月29日(金)

申込 問合せ 保健福祉課(健康づくり)1階⑪番 ☎06-6915-9882
✉turumi-dukuriuketuke@city.osaka.lg.jp

メールでの予約はこちら

イオンモール鶴見緑地で
乳がん検診(マンモグラフィ)
を開催します

ふだんは忙しく、なかなか検診を受けることができない! という大阪市民の方のために、イオンモール鶴見緑地において乳がん検診(マンモグラフィ)を開催します。

日時 10月15日(日) ①10時～13時 ②13時30分～16時30分

場所 イオンモール鶴見緑地 1階 グリーンコート

対象 市内在住の40歳以上(令和5年度末現在)となる女性で、前年度未受診の方
※ご加入の保険や勤務先等で同等の検診を受診する機会がある方などは対象外となります

定員 各回30名(先着順)

費用 1,500円

申込 電話・ファックス(受付時間9時～17時)
※「大阪市がん検診専用電話」にて予約受付を行っています
※完全予約制ですので、受診希望の方はお早めにお申し込みください

申込 問合せ 大阪市がん検診専用電話 ☎06-6208-8250 FAX06-6202-6967