

参加してみませんか

講座・催し

酒害教室

無料 申込不要

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加できます。

日時 10月11日(水) 14時～16時

場所 区役所2階 集団検診室

内容 アルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談など

統合失調症の家族教室

無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみませんか？

日時 10月18日(水) 13時30分～15時30分

場所 区役所2階 集団検診室

講師 区役所管理栄養士

対象 統合失調症と診断された方のご家族
※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

内容 区役所管理栄養士によるミニ講座「家族が健康でいるために(食生活について)」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション

申込 電話・窓口

地域生活向上教室
(ほっこり・ほのぼの)

無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか？午前の教室なので生活リズムも整います。

日時 10月19日(木)、11月2日(木)
各9時30分～11時30分

場所 区役所2階 集団検診室

内容 軽い運動、レクリエーション、SST(ソーシャルスキルトレーニング)など

対象 統合失調症を中心とする精神障がいのある方
※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください

申込 電話・窓口

申込問合 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番
☎06-6915-9968

3 すべての人に健康と福祉を

つるみヒューマンシアター
映画「桜色の風が咲く」
上映会

無料 申込不要

視力と聴力を失いながらも大学へ進学し、現在東京大学の教授を務める福島智さんと家族の実話にもとづく物語。一つひとつ困難を乗り越えながら人生の可能性を広げていく勇氣は、私たちの心を生きる歓びで満たしてくれることでしょう。

主演 小雪

日時 11月11日(土)
13時45分～16時
(13時開場)

場所 つるみ日建ホール(区民センター大ホール)

対象 どなたでも

定員 400名(先着順)

主催 鶴見区役所、鶴見区社会福祉協議会

後援 鶴見区人権啓発推進会、鶴見区人権啓発推進員連絡会

問合 総務課(教育) 4階④番
☎06-6915-9734

©THRONE / KARAVAN Pictures

ウォーキング教室 in 鶴見緑地

無料

みんなで一緒に鶴見緑地を楽しく歩いてみませんか？ウォーキングはいつでも、どこでも、誰でも気軽にできる運動です。これから何かを始めたい方も参加しやすい教室となっています。

参加者にはアスマイルポイントと、つるりっぷの缶バッジをプレゼントします。
※体調はご自身で十分に管理してご参加ください

日時 <1回目> 10月25日(水)
<2回目> 11月1日(水)
各10時～12時(9時45分開場)

集合場所 鶴見緑地ハナミズキホール
※鶴見緑地公園内、約2.1km、40分程度のコースをウォーキング
※雨天時はハナミズキホール内で講義と実技を行います
※当日午前7時の時点で大阪市に暴風警報もしくは特別警報が発令されている場合は中止いたします

講師 石田 忍 氏(健康運動指導士)

対象 区内在住で2回とも参加可能な方

定員 50名(先着順)

持物 動きやすい服装と靴、筆記用具、飲み物、タオル、レジャーシート

申込方法 電話、窓口、行政オンラインシステム

締切 10月20日(金)

申込問合 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番
☎06-6915-9968

介護就職デイ
「介護のしごと就職フェア
in あべのハルカス」

無料

介護業界に興味のある方は、無資格・未経験の方もぜひご参加ください！

【予約優先制】 就職面接会&相談会
～働きやすい介護施設を目指す20社が集合～
大阪市の支援事業で雇用管理改善に取り組む事業所2社も参加します。
[募集職種] 介護職・看護職・その他

【随時受付】 介護のしごと相談コーナー
介護職員と話せる！介護の仕事に関して気軽に質問・相談できる！これから介護職を検討される方にオススメです。

【予約制】 映画上映会
「ケアニン～ここに咲く花～」
大型介護施設を舞台に奮闘する、愛と感動の物語。映画上映前に「介護の魅力伝え隊」によるミニセミナーがあります。

日時 11月2日(木) 13時～16時
※映画上映時間は別途設定しています

場所 あべのハルカス25階 会議室

主催 ハローワーク大阪東

申込問合 ハローワーク大阪東
人材確保対策コーナー
☎06-6942-4771(部門コード 45#)

オータムチャレンジスポーツ2023

日時 10月9日(月・祝)

主催:大阪市経済戦略局

無料

①バドミントン無料開放DAY

時間 9時30分～11時／11時～12時30分 ※どちらか1回のみ参加可

場所 鶴見スポーツセンター 第1体育場 **対象** どなたでも

定員 各回24名(当日先着順) ※各回開始30分前より受付開始 **申込** 当日来館

②バスケットボール無料開放DAY

時間 13時～14時30分

場所 鶴見スポーツセンター 第1体育場 **対象** どなたでも

定員 バスケットコート1面 ※開始30分前より受付開始 **申込** 当日来館

③卓球無料開放DAY

時間 9時30分～11時／11時～12時30分 ※どちらか1回のみ参加可

場所 鶴見スポーツセンター 第2体育場 **対象** どなたでも

定員 各回24名(当日先着順) ※各回開始30分前より受付開始 **申込** 当日来館

④ミズノスポーツ塾無料体験会

時間 13時30分～14時30分

場所 鶴見スポーツセンター 第2体育場

対象 5歳～小学3年生

定員 15名(先着順)

申込 電話 **締切** 10月7日(土)

⑤プール無料開放

時間 9時～18時30分(最終受付18時)
※19時までには退館願います

場所 鶴見緑地プール

対象 どなたでも

定員 1,200名(ロッカー数)

申込 当日来館

※①～④は体育館シューズなど上履きが必要です **問合** ①～④鶴見スポーツセンター ☎06-6915-2567 ⑤鶴見緑地プール ☎06-6915-4721