



おやこの食育教室



親子で楽しく料理をしながらバランスのよい食事について学びましょう! お子さんも一緒につくれるメニューです♪

日時 10月21日(土) 10時30分～13時

場所 鶴見区民センター 1階 調理実習室

内容 栄養士による食のお話と調理実習

メニュー 牛肉ライスバーガー・スープ

対象 区内在住の小学生とその保護者

※安全面を考慮して、参加しないお子さんはお連れにならないでください

※アレルギーのある方はお申し出ください

定員 9組(申込多数の場合は抽選)

費用 1人500円 ※当日徴収

持物 エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、筆記用具

申込方法 電話・ファックス・窓口

※教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの学年、アレルギーの有無をお知らせください

締切 10月13日(金)

共催 鶴見区食生活改善推進員協議会

問合 保健福祉課(健康づくり) 1階⑪番
☎06-6915-9882 FAX06-6913-6235



市税の納期限のお知らせ

個人市・府民税(普通徴収)第3期分の納期限は10月31日(火)です。なお、予測しない失業や大幅な所得減少(前年の6割以下)が見込まれる場合は申請により審査のうえ、減額・免除されることがあります。

市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込(Webで申込み可能)をぜひご利用ください。

また、スマートフォン決済アプリ(各種Pay等)、クレジットカードによる納付も可能です。

納付方法等の詳細については、大阪市ホームページをご確認ください。

問合 京橋市税事務所 市民税等グループ
(個人市民税担当)
☎06-4801-2953
FAX06-4801-2871

大阪市税 納付方法

検索

市営住宅(空き住戸)の利用団体を募集します!

市営住宅を拠点として、地域コミュニティの活性化に貢献する活動を行う団体を募集します。

募集団地 茨田大宮第2住宅19号館106号室
他7住宅

対象 高齢者支援や子育て支援などを行うNPO等の団体

料金 使用料は、募集要項をご覧ください。非営利団体は使用料1/2減額措置制度があります。

申込締切 12月1日(金)必着

申込方法 応募申請書を持参
または発送

※詳しくはホームページをご覧ください。

問合 都市整備局住宅部建設課(団地再生)
☎06-6208-8424



鶴見区子育てサロンに遊びに来てね!

子育てサロンは親子の遊びや情報交換、仲間づくりの場として、地域ごとに定期的に開催しています。お気軽にご利用ください!

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者、ご出産予定のプレパパ・プレママ



無料

名称	日時	場所
焼野子育てサロン (毎月第2月曜日)	10月2日(月)10時～11時30分 ※9日(月)が祝日のため第1月曜日に実施	焼野福祉会館(焼野1-南10-4)
横堤子育てサロン (毎月第2火曜日)	10月10日(火)10時～12時	横堤福祉会館(横堤3-10-11)
茨田東子育てサロン (毎月第2水曜日)	10月11日(水)10時～12時	茨田東福祉会館(茨田大宮4-26-1)
茨田西子育てサロン (毎月第2木曜日)	10月12日(木)10時～12時	茨田西社会福祉会館(横堤5-5-52)
つるみ北子育てサロン (毎月第2月曜日)	10月16日(月)10時～12時 ※9日(月)が祝日のため第3月曜日に実施	鶴見北公民館(鶴見5-6-37)
茨田北子育てサロン (毎月第3月曜日)	10月16日(月)※10時～11時30分 ※予約制 8組 申込 ☎06-6913-8119	茨田北福祉会館(安田4-2-12)
つるみ子育てサロン (毎月第3火曜日)	10月17日(火)10時～12時	鶴見公民館(鶴見2-5-41)
茨田子育てサロン (毎月第3水曜日)	10月18日(水)10時～12時	茨田福祉会館(中茶屋1-1-41)
茨田南子育てサロン (毎月第3木曜日)	10月19日(木)10時～12時	茨田南福祉会館(諸口2-4-36)
今津子育てサロン (毎月第4火曜日)	10月24日(火)10時～12時	今津会館(今津中5-5-32)
榎本子育てサロン (毎月第4火曜日)	10月24日(火)10時～11時30分	榎本福祉会館(今津中1-9-32)
みどり子育てサロン	開催日未定 ※決まり次第第区役所ホームページでお知らせします	

問合 保健福祉課(子育て支援)1階⑫番
☎06-6915-9129

詳しくは
こちらから▶



※掲載は開催日順です

10月

無料相談

対象 大阪市民の方

行政オンラインシステムでの予約 ★印が対応

申込期間 毎月1日から相談日4日前まで

定員 各2名(先着順)

	相談名	日時	申込方法	場 所
1	法律相談 (弁護士)	10月13日(金)・27日(金) 各13時～17時 (毎月第2・第4金曜日)	予約 当日9時～電話 (予約専用☎06-6915-9954) 定員 16名(先着順)(1人30分以内)	区役所3階 つるみこルーム前 問合 総務課 (政策推進) ☎06-6915-9683
2	不動産相談 (賃貸、売買契約、 空家問題など)	10月12日(木)・23日(月) 13時～16時 毎月第2木曜日 (偶数月第4月曜日)	予約 当日9時～電話 (予約専用☎06-6915-9954) 定員 6名(先着順)(1人30分以内)	
3	司法書士相談 (相続・贈与、会社・法人 の登記、成年後見など)	10月18日(水) 13時～16時 (毎月第3水曜日)	予約 当日9時～電話 (予約専用☎06-6915-9954) 定員 8名(先着順)(1人45分以内)	
4	行政なんでも相談 [騒音で困っている][残業手当 の不払いを相談したい]など	10月27日(金) 14時～16時 (毎月第4金曜日)	当日会場にて受付	
5	花と緑の相談 問合 鶴見緑地公園事務所 ☎06-6912-0650	次回は 11月8日(水)です	当日会場にて受付	区役所 1階ロビー
6	ごみの相談 フードライブ 問合 城北環境事業センター ☎06-6913-3960	10月17日(火) 14時～16時 (毎月第3火曜日)	当日会場にて受付 ※食品の持ち込みは14時以降に お願いします	
7	人権相談 (いじめ、差別、虐待、 セクハラ、パワハラ、 DVなど)	【平日】9時～21時 【日・祝】9時～17時30分	専門相談員が電話で相談をお受けします。 区役所で面談を希望される方は事前にご予約ください。 (☎06-6532-7830) ※通話料は自己負担	区役所 1階相談室
8	精神科医による 精神保健福祉相談 問合 保健福祉課(保健活動) ☎06-6915-9968	10月13日(金) 14時～15時30分 10月27日(金) 14時30分～15時	本人(鶴見区民)およびご家族 からの相談も可能です。電話、窓口 事前予約制(☎06-6915-9968) 定員 2名(先着順)(1人30分程度)	
9	日曜法律相談	10月22日(日) 13時～17時 ①淀川区役所 ②東成区役所	予約 10月13日(金)正午～10月21日(土)17時 (予約専用☎050-1807-2537[AI電話24時間受付]) 定員 ①②各16組(先着順)(1人30分) 問合 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 (☎06-4301-7285) 年中無休・8時～21時	
10	ナイター法律相談	11月13日(月) 18時30分～21時 中央区民センター (中央区久太郎町1-2-27)	行政オンラインシステムでの事前予約 予約 10月10日(火)12時～11月12日(日)17時 ※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18時時点であ 来場している相談希望者で抽選(18時受付終了) 定員 32組(先着順)	★