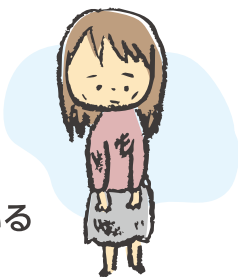


# 子どもへの虐待を見たとき、聞いたとき、「何か変だ」と感じたら、ためらわず連絡を!

## 児童虐待のサイン

### 子どもに見られるサイン

- 不自然なあざや火傷がある
- 衣類や身体がいつも汚れている
- 急にやせた
- 表情が乏しい
- 落ち着きがなく、乱暴
- 家に帰りがらない
- 夜遅くまでひとりで遊んでいる
- 親を避けている
- 親がいなくなると急に表情が晴れやかになる
- 拒食、過食、むさぼるように食べるなどの異常な食行動 など



### 保護者に見られるサイン

- 家の中や外が散らかっている
- 近隣からの苦情や悪い噂が多い
- 近所との交流がなく孤立している
- 子どもの健康や安全を考えない
- 子どもを置いて外出している
- 人前で子どもを厳しく叱る、叩く など



### そんなときはまずお知らせください

たとえ思い違いであっても、責任を問われることはありません。連絡した人が特定されないように秘密は守られます。

#### 児童虐待ホットライン (こども相談センター)

まずは一報、なにわっ子

☎0120-01-7285

24時間・365日 通話料無料

#### 児童相談所虐待対応ダイヤル

いちはやく

☎189

24時間・365日 通話料無料

※一部のIPからはつながりません

### 「自分が」「お子さんが」学校でのいじめに困っていたら...

1人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。

#### 24時間子供SOSダイヤル

なやみ言おう

☎0120-0-78310

24時間・365日 通話料無料

## 子育てに悩んでいる方は「子育て支援室」にご相談を!

保育士や家庭児童相談員等が18歳未満の子どもに関する育児やしつけ、発達についての不安、子育ての悩みなどさまざまな相談に応じています。お気軽にご相談ください。

**開設時間** 月曜日～金曜日 9時～17時30分(年末年始・祝日を除く)  
※虐待に関する相談や情報提供も受け付けています

**問合せ** 保健福祉課(子育て支援) 1階(12)番 ☎06-6915-9933

## ひとりでがんばりすぎないで! 0歳から就学前までのお子さんの相談

- 困っていることや、不安に感じることもある
- イライラして子どもにあたってしまう時がある
- 子育ての相談をする人が身近にいない
- 子どもの発達面が気になる、接し方がわからない

区役所から保育士等がご自宅を訪問し、お話を伺います。日々の困りごとなど、ゆっくりとご相談いただけます。ひとりで悩まず、お気軽にご利用ください。

**問合せ** 保健福祉課(子育て支援) 1階(12)番 ☎06-6915-9107

## つるみにここへ訪問



SDGs目標16「平和と公正をすべての人に」のターゲットのひとつに「子どもに対する虐待や暴力・拷問をなくす」があります。鶴見区では、地域の皆さまの見守りのもとで子どもたちが健やかに育ち、未来に自分の可能性を追求できるような、安心して子育てができるまちをめざしています。



## あなたも里親になりませんか



里親とは、さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい知識を持って育ててくださる方のことです。

### 里親相談会

申込不要

里親制度や登録方法について個別に説明します。お気軽にお立ち寄りください。

**日時** 11月11日(土) 10時～13時

◆「さとおや」ってなあに??パネル展

**期間** 11月2日(木)～11日(土)

**場所** イオンモール鶴見緑地 4階 トイザラス横(鶴見4-17-1)

### 週末里親を募集します!

児童養護施設等で生活している子どもたちに、家庭生活を体験してもらうため、月1～2回週末や夏休み・正月など、短期間で家庭に迎え入れていただける方を募集しています。\*活動費や謝礼が支払われます

**問合せ** 中央里親支援機関 結い  
〒543-0052 天王寺区大道3-1-19  
☎06-6776-2983  
FAX06-6776-2984

## 子育て応援します!

## インゼルサポーターのご案内

出産退院後すぐのお母さんと赤ちゃんのいるご家庭に、インゼルサポーターがお伺いし、昼間に家事などのサポートをします。

**内容** 食事の世話、住居の掃除、生活必需品の買い物、身の回りの世話など

**対象** 市内在住の出産退院後4か月以内の母親と乳児がいる世帯で、昼間、家事等の援助者がいない家庭

**利用時間** 月曜日～土曜日の8時～18時 (1回2時間～4時間)

**費用** 1時間につき1,000円

**問合せ** 保健福祉課(子育て支援) 1階(12)番 ☎06-6915-9107

## 「つるりっぷ版 SDGsアイコン」紹介



### 目標2. 飢餓を終わらせ、食料安全保障を実現し、持続可能な農業を促進する

地球上には飢えに苦しむ人たちが約8億人もいる一方、日本では年間522万トンもの食べ物が廃棄されています。これは毎日、一人あたり茶碗1杯のごはんを捨てている計算。このアイコンは、「日々の食事を大切にいただきましょう!」との思いを表現しています。

SDGsについてはこちらから▶

