

参加してみませんか

講座・催し



酒害教室

無料
申込不要

飲酒問題を抱え回復をめざしている方、ご家族の飲酒問題で悩んだり困っている方など、どなたでも参加できます。

日時 11月8日(水) 14時～16時**場所** 区役所2階 集団検診室**内容** アルコール専門病院の相談員によるミニ講座、当事者体験談など

統合失調症の家族教室

無料

統合失調症について、家族が正しい知識を学び、本人への接し方などを参加者のみなさんと考えてみませんか？

日時 11月15日(水) 13時30分～15時30分**場所** 区役所2階 集団検診室**講師** 訪問看護師**対象** 統合失調症と診断された方のご家族
※初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください**内容** 訪問看護師による講話「精神科訪問看護について知ろう」、家族交流会、問題解決技法を用いたグループセッション**申込** 電話・窓口地域生活向上教室
(ほっこり・ほのぼの)

無料

仲間と一緒にほっこりとした時間を過ごしてみませんか？午前の教室なので生活リズムも整います。

日時 11月16日(木)、12月7日(木)
各9時30分～11時30分**場所** 区役所2階 集団検診室**内容** 軽い運動、レクリエーション、SST(ソーシャルスキルトレーニング)など**対象** 統合失調症を中心とする精神障がいのある方
※主治医の意見書が必要です。初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください**申込** 電話・窓口**申込
問合** 保健福祉課(保健活動)
1階①番
☎06-6915-9968

男性の料理教室



楽しく料理をしながら生活習慣病予防のための食事について学べます。初心者の方大歓迎です！

日時 11月22日(水) 10時～13時**場所** 区役所2階 集団検診室・栄養室**内容** 栄養士による生活習慣病予防のお話と調理実習**メニュー** ごはん、魚の甘酢あんかけ、白菜とくるみの和え物、みそ汁、デザート**対象** 区内在住の男性(18歳以上)**定員** 18名(先着順)**費用** 1人600円 ※当日支払い**持物** エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、筆記用具**申込** 電話・ファックス・窓口
※ファックスには教室名、氏名、住所、電話番号、アレルギーの有無をお知らせください**締切** 11月15日(水)**共催** 鶴見区食生活改善推進員協議会**問合** 保健福祉課(健康づくり) 1階①番
☎06-6915-9882 ☎06-6913-6235第9回スポーツフィッシング
『ドラゴン太刀魚釣り大会』

太刀魚の匹数で競い、優勝・準優勝を決定します。

日時 11月26日(日) (5時20分までに集合)**6時出船～12時30分頃帰港予定**

※当日の海の状況により中止の場合あり

場所 樽井港船着き場(泉南市りんくう南浜2-202)**費用** 8,500円(乗船料・エサ・氷・入院保険含む)
レンタル竿(手巻き) 1,000円(参加費と別料金)
※仕掛け・おもりは事前に釣具屋などで購入ください(長安丸ホームページ参照)
※申込み後のキャンセルには料金が発生します**対象** どなたでも ※高校生以下は保護者同伴**定員** 24名(先着順)**申込** ファックス
※大阪鶴見ええまちネットワークのホームページに掲載の申込用紙にて申込みください**主催** 鶴見区体育厚生協会**申込
問合** NPO法人大阪鶴見
ええまちネットワーク
☎06-6912-6133
FAX 06-6912-6134長安丸▶
ホームページ▲大阪鶴見
ええまちネットワーク
ホームページはじめての
スマートフォン体験型講習会

無料

「使い始めたけど、わからないことばかり」「周りに使い方を聞ける人がいない」「まだ使ったことがない」という方にオススメの講習会です。

貸出用スマートフォンを使用しますので、お持ちでない方も参加できます。

日時 12月15日(金) [各回60分]**9時30分～・14時～**

・インターネットの利用方法

・メールの利用方法

11時～・15時30分～

・アプリのインストール方法

・SNSの使い方

※複数講座受講可能です

※講座内容の詳細はお問い合わせください

場所 区役所4階 403会議室**講師** 株式会社Honki 講師

※総務省指定の講習を受けた講師が丁寧に説明します

対象 市内在住の方 **定員** 各回7名(先着順)**申込** 電話 ※11月10日(金) 9時から受付**締切** 12月14日(木)**申込
問合** 総務省採択事業者 株式会社Honki
☎0120-121-525(平日9時～18時)

※受付の際にお問合せ番号「5038」を申し付けください

空家セミナー・個別相談会
「空家で悩まないための知恵」

無料

空家等に関する対処策や利活用に関するセミナーを2区合同(城東区、鶴見区)で開催します。

日時 11月26日(日) 10時～11時45分**場所** 城東区役所3階 311会議室**内容** 10時～10時30分

「空家で悩まないための知恵」

講師／井勢 敦史 氏

[(一社)大阪府不動産コンサルティング協会]

10時30分～11時

「相続等の権利関係の整理について」

講師／田淵 智之 氏(大阪司法書士会)

定員 30名(先着順・申込不要)

セミナー後、ご希望の方には専門家による個別相談会を行います。個別相談会で相談される方は、**事前申込**が必要です。

申込 窓口・電話・ファックス・メール

※氏名、住所、電話番号、相談される内容をお知らせください

締切 11月10日(金)**問合** 城東区役所 市民協働課 3階③番窓口
☎06-6930-9045 ☎050-3535-8685
✉tq0013@city.osaka.lg.jp

認知症サポーター養成講座

無料

講義を通して認知症を正しく理解し、認知症の方やそのご家族のサポーターになるための講座です。

日時 11月18日(土)
10時30分～12時(10時15分～受付)**場所** 鶴見区在宅サービスセンター
(諸口5-浜6-12)**対象** 区内在住・在勤・在学の方**定員** 30名(先着順)**申込** 来館・電話・申込フォーム**締切** 11月15日(水)**主催** 鶴見区キャラバン・メイト連絡会**申込
問合** 鶴見区キャラバン・メイト連絡会事務局
(鶴見区社会福祉協議会内)
☎06-6913-7070 ☎06-6913-7676▲申込フォーム
はこちら鶴見区人権啓発推進セミナー
「発達障がいのお子さんを
取り巻く環境と家庭や学校、
地域ができること」

無料

申込不要

社会全体が多様化・複雑化する中、発達上の課題を持つ子どもが多くなります。こうした状況の中、教育や子育てには社会と学校、家庭との連携がより大切になっています。

今回は、発達障がいの子どもの現状と子どもを中心に「つながる」ことの大切さについて一緒に考えます。

日時 12月9日(土)
13時45分～15時30分(13時15分開場)**場所** つるみ日建ホール
(区民センター 大ホール)**講師** 鈴木 正樹 氏
(株式会社アットスクール 代表取締役、
特別支援教育士・教育カウンセラー)

▲詳しくはこちら

対象 どなたでも**定員** 100名(先着順)**主催** 鶴見区PTA協議会、鶴見区役所**問合** 総務課(教育) 4階④番
☎06-6915-9734在宅医療・
介護連携推進事業講演会

無料

申込不要

在宅医療に関して、11月30日の「いい看取り・看取られの日」に合わせ、鶴見区で診療しておられる先生方から、講演していただきます。

日時 11月30日(木) 14時～16時**場所** 区民センター 小ホール**内容** 第1部
「お口の中から健康に」講師／大草 修 氏
(医療法人 大草徳庵歯科医院 院長)第2部
「かかりつけ医の役割と人生会議」講師／北田 博一 氏
(医療法人晃和会 北田医院 院長)**対象** 市内在住・在勤の方**定員** 200名(先着順)**問合** 保健福祉課(健康づくり) 1階①番
☎06-6915-9882