

## レッドハリケーンズ大阪 のホストゲームへ 区民の皆さまをご招待します!



ラグビーを通じて鶴見区を盛り上げるため、NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2023-24 DIVISION2 第2節レッドハリケーンズ大阪vs日本製鉄釜石シーウェイブスの試合に区民の皆さまをご招待します。たくさんのご来場お待ちしております!

**日時** 12月16日(土) 14時30分キックオフ

**場所** ヨドコウ桜スタジアム  
(東住吉区长居公園1-1)

**対象** 鶴見区在住・在勤・在学の方

**定員** 招待チケットがなくなり次第終了

※チケット料金は無料です  
※発券手数料(1枚110円)がかかる場合は、  
お客さま負担となります

**申込** QRコードから申し込み

**主催** レッドハリケーンズ大阪



詳しくは、下記事務局へお問い合わせください。

**問合せ** CLUB RedHurricanesチケット販売事務局  
☎050-3354-0314



## 「いきいき百歳体操」に参加してみませんか

「いきいき百歳体操」は筋力づくりを目的に、手首・足首におもりをつけて主に椅子に座って行う30分の体操です。週1~2回行うことで筋力がつき、バランス能力が高まり、転倒しにくくなります。また、体操を行うことで参加者の方々と交流が深まり、閉じこもり予防や認知症予防にもつながります。

実施場所一覧(令和5年9月時点)

地域	会場	日時	連絡先
鶴見	鶴見第2住宅3棟集会所	水曜日 10時30分~	下記問合せ先
	鶴見公民館	水曜日 10時30分~	06-6912-5000
榎本	榎本福祉会館	①月曜日 10時~ ②水曜日 10時~ ※第5水曜日は除く	下記問合せ先
	おおさかパルコープパル鶴見福祉センター	木曜日 13時30分~	下記問合せ先
今津	今津会館	火曜日 13時30分~	06-6962-7273
茨田南	茨田南福祉会館	木曜日 13時30分~	06-6913-7200
	茨田南住宅第1集会所	火曜日 10時30分~	下記問合せ先
茨田	茨田福祉会館	①木曜日 13時30分~ ②金曜日 13時30分~	06-6912-5900
	茨田東福祉会館	水曜日 13時30分~ ※第1水曜日は除く	下記問合せ先
茨田東	茨田大宮第一住宅集会所	水曜日 13時30分~	下記問合せ先
	茨田大宮第二住宅集会所	金曜日 13時 ※第4・5金曜日は除く	下記問合せ先
	茨田北	浜公民館	金曜日 13時30分~
焼野	焼野福祉会館	火曜日 13時30分~	06-6913-9191
	焼野住宅集会所	土曜日 13時30分~	下記問合せ先
茨田西	諸口北住宅北集会所	火・土曜日 9時10分~	下記問合せ先
	諸口北住宅南集会所	水曜日 9時30分~ ※第5水曜日は除く	下記問合せ先
横堤	横堤福祉会館	水曜日 ①13時~ ②14時~	06-7860-3341
	緑	緑会館(緑ふれあいの家)	金曜日 10時~
鶴見北	鶴見北公民館	月曜日 ①13時30分~ ②14時10分~	06-6915-1151
全地域	老人福祉センター	基本週2回 ※詳しくはお問い合わせください	06-6912-3351

※会場の都合等で中止になる場合があります。参加希望の方は必ず事前にお問い合わせください  
※会場によっては参加条件(参加費など)があります

これから地域で新たに始められるグループには、DVDとおもりの貸出を行っています。また、始めることに不安がある、きちんと教わりたいという場合には、リハビリテーションの専門職の派遣も可能です。

グループで準備が必要なのは、

- ①5人以上の仲間が週1~2回集える場所
- ②DVDが映せる機器
- ③安定した椅子(ひとり掛け)

**問合せ** 保健福祉課(保健活動) 1階⑪番 ☎06-6915-9968

**移動図書館 まちかど号巡回**

**問合せ** 自動車文庫  
☎06-6539-3305  
FAX 06-6539-3336

日時	場所
12月19日(火) 14時10分~ 14時50分	市営焼野住宅 集会所前 (焼野1-1)
12月20日(水) 10時20分~ 11時20分	鶴見区子ども・ 子育てプラザ (今津中1-1)
12月20日(水) 13時5分~ 13時50分	茨田東15町会 地蔵公園 (茨田大宮3-21)
12月20日(水) 14時25分~ 15時10分	緑児童遊園 (緑3-3)

**鶴見図書館**

鶴見区横堤5-3-15 **問合せ** ☎06-6913-0772 FAX 06-6913-3975

**開館時間** 火曜日~金曜日 10時~19時 / 土曜日・日曜日・祝休日 10時~17時

**休館日** 月曜日・第3木曜日



4 質の高い  
教育を  
みんなに



### 年末年始についてのお知らせ

**年内** 12月28日(木)まで開館 **年始** 1月5日(金)から開館

※12月28日(木)19時~令和6年  
1月4日(木)9時まで、返却ポスト  
はご利用いただけません

### 人形劇フェスタ

えほんのじかんやおはなし会で活躍中のボランティアグループ「絵本の会鶴見」と、ボランティアグループ「人形劇とおはなしのふー」「ぐるーぷぬ」の皆さんによるおたのしみ会です。人形劇ばかりの45分、たっぷりとお楽しみください。

**日時** 12月16日(土) 11時~11時45分

**場所** 多目的室 **対象** おおむね3歳以上

**定員** 35名(当日先着順)

### 大人の朗読「花水木」の朗読会

師走の午後のひととき、文学作品を耳で味わってみませんか?志賀直哉「転生」、高田郁「ムシヤシナイ」などの短編を朗読します。

**日時** 12月10日(日) 14時~15時

**場所** 多目的室 **対象** 中学生以上

**定員** 35名(当日先着順)

### でんでんむしの 冬のこわーい・楽しいおはなし会

むかしばなしなどを素語りするストーリーテリングをおこないます。ちょっぴりこわいおはなしや、心も体も温まるゆかいなおはなしをお楽しみください!

**日時** 12月17日(日) 11時~11時40分

**場所** 多目的室 **対象** おおむね小学生以上

**定員** 35名(当日先着順)

### えほんのじかん

絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターなど、おたのしみがもりだくさん!

**日時** 12月9日(土)、23日(土)

11時~11時30分

**場所** 多目的室

**対象** どなたでも

**定員** 35名(当日先着順)

