



子育てサロン

0歳～就学前の子どもたち、マニティママを対象に、親子遊びや情報交換、仲間づくり等を行っています。 [参加料不要](#)
*サロンの実施状況については、各サロンにお問い合わせください。

名称	活動場所	住所	活動時間
1 みどり子育てサロン ☎ 06-7507-1018	緑会館 「緑ふれあいの家」	緑3-3-3	第3 水 10:00～11:30 (1月・8月は休み)
2 つるみ北子育てサロン 子育て支援サークルつるみ北 ☎ 06-6915-1151	鶴見北公民館	鶴見5-6-37	第2 月 10:00～11:45 (1月・8月は休み、祝日の場合は第3水曜日)
3 つるみ子育てサロン チューリップ ☎ 06-6912-5000	鶴見公民館	鶴見2-5-41	第3 火 10:00～11:30 (祝日、1月・8月は休み)
4 榎本子育てサロン ☎ 06-6963-0104	榎本福祉会館	今津中1-9-32	第4 火 10:00～11:30 (12月・祝日は休み)
5 今津子育てサロン ハッピーキッズ ☎ 06-6962-7273	今津会館	今津中5-5-32	第4 火 10:00～12:00 (祝日は休み、12月は第3火曜日)
6 茨田南子育てサロン ひよこ ☎ 06-6913-7200	茨田南福祉会館	諸口2-4-36	第3 水 10:00～11:30 (5月・8月は休み)
7 茨田子育てサロン ☎ 06-6912-5900	茨田福祉会館	中茶屋1-1-41	第3 水 10:00～12:00 (8月は休み)
8 茨田東子育てサロン ☎ 06-6912-8833	茨田東福祉会館	茨田大宮4-26-1	第2 水 10:00～12:00 (1月・8月は休み、祝日の場合は第3水曜日)
9 茨田北子育てサロン 子育てひろば ☎ 06-6913-8119	茨田北福祉会館	安田4-2-12	第3 月 10:00～11:30 (1月・8月は休み、祝日の場合は第4水曜日)
10 焼野子育てサロン 子育てひろば ☎ 06-6913-9191	焼野福祉会館	焼野1-南10-4	第3 水 10:00～11:30 (1月・8月は休み、祝日の場合は第4水曜日)
11 茨田西子育てサロン 親子で遊ぼう ☎ 06-6915-3920	茨田西福祉会館	横堤5-5-52	第2 水 10:00～12:00 (祝日、1月・8月は休み)
12 横堤子育てサロン ☎ 06-7860-3341	横堤福祉会館	横堤3-10-11	第2 火 10:00～12:00 (祝日、1月・8月は休み)

地域子育ておしゃべり会

マニティママ～生後6か月くらいまでの乳児とその保護者を対象に、仲間づくりや育児相談、身体計測を行っています。

名称	活動場所	活動時間
榎本子育ておしゃべり会 ☎ 06-6963-0104	榎本福祉会館	第1 火 10:00～11:00 (祝日、1月は休み)
今津子育ておしゃべり会 ☎ 06-6962-7273	今津会館	第4 火 10:00～10:30 (祝日は休み)
焼野子育ておしゃべり会 ☎ 06-6913-9191	焼野福祉会館	第1 水 10:00～11:00 (祝日の場合は第2水曜日)

つるみっ子ルーム (鶴見区役所3階)

☎ 06-6915-9129

親子で遊べるお部屋があります。
詳しくはお問い合わせください。

年一回登録必要



横堤5-4-19

つどいの広場 主に乳幼児(0～3歳)とその保護者

親子で遊べる広場です。詳しくは各施設へお問い合わせ下さい。

名称	費用	開設日	時間
1 つどいの広場 ソフィア 緑1-11-3 ベルデ・カーサ2階 ☎ 06-6180-3550 FAX 06-6180-3551	無料 *ただし教材費等は実費	月～金 (祝日は休み)	10:00～15:00
2 つどいの広場 まほろ 鶴見2-4-7 リブラン山内101 ☎ 090-2359-1312	無料	月～金 (祝日は休み) ただし、月の午前中は12か月未満児対象	10:00～15:00
3 つどいの広場 秀和 諸口6-2-7 ☎ 090-9215-1545 FAX 06-6913-7968	無料	月～金 (祝日は休み)	1 9:30～12:00 2 13:00～15:30

一時的に利用できる保育サービス・事業

名称	住所	電話番号	対象
茨田大宮こども園 今年度休止中	茨田大宮3-1-43	06-6911-0101	保護者の仕事や、病気などにより、緊急一時的に保育を必要とされる方
つどいの広場ソフィア	緑1-11-3-201	06-6180-3550	育児負担の軽減(リフレッシュ)の為に保育を必要とされる方
トレジャーキッズ よこづつみ保育園	横堤5-8-9	06-6780-4871	
茨田大宮こども園 今年度休止中	茨田大宮3-1-43	06-6911-0101	保護者の仕事や病気などで休日に保育が必要な方(保育認定をうけて、保育所・認定こども園等に入室しているお子さんが対象)
鶴見なないろ保育園 諸口園	諸口2-14-13	06-6915-4444	
大阪旭こども病院 (アリス病児保育室)	旭区新森4-13-17	06-6952-4561	病児保育施設では、病児の回復期のお子さんに加え、病児の回復期に達しないお子さんもお預かりできます
すみれ病院・くるみ乳児院 (すみれこどもケアルーム)	城東区古市1-20-2	06-6934-8868	
福田クリニック (病児保育室もりの風)	城東区関目1-3-11-201	06-6930-1188	
のぎく保育園 (病後児保育室菜すな)	鶴見区諸口5-浜14-6	06-6913-9622	病後児保育施設では、病児の回復期のお子さんをお預かりできます
認定こども園 城東ちどり保育園	城東区藤訪3-6-33	06-6167-3755	

ショートステイ (宿泊を伴う一時預かり)

保護者の病気や出産、仕事の都合などで一時的に家庭での子育てが困難になった場合に、宿泊を伴うかたちで一週間以内を原則としてお子さんをお預かりします。*利用申し込みは施設にお問い合わせください(利用料あり)

名称	住所	電話番号	備考
くるみ乳児院 (2歳児未満)	緑1-18-30	06-6180-5062	子育て相談もお受けしています。相談は無料、電話での相談は24時間受付しています。

鶴見区社会福祉協議会 ☎ 06-6913-7070 FAX 06-6913-7676

諸口5-浜6-12 (鶴見区在宅サービスセンター内)

名称	内容	開催場所	活動回数	時間
おおさかつるみ・おもちゃ病院	おもちゃ病院	鶴見区在宅サービスセンター 2階ボランティアルーム (大阪市鶴見区諸口5丁目6-12)	●基本毎月第1土 (第2土曜日になる場合があります)	10:00 12:00

ボランティアによる『おもちゃ無料修理』の病院です。
(ただし、修理内容によっては、材料代実費を頂く場合もあります。
直らないおもちゃもあります)



詳しくは
鶴見区社会福祉協議会に
お問い合わせください。

子育ての相談をしたい時

相談先	対象	時間
鶴見区役所保健福祉課 (子育て支援室) 横堤5-4-19 ☎ 06-6915-9933	18歳未満のお子さんについての相談に 保育士や家庭児童相談員等が応じます。 *児童虐待・DVに関する相談も承っています。	平日 9:00～17:30
大阪市中央 子ども相談センター 中央区森ノ宮中央1-17-5 JR 森ノ宮 下車 Osaka Metro ☎ 06-4301-3100	18歳未満のこどもの養育・障がい・ 非行・虐待・不登校・しつけなど、 こどもに関する問題の相談を 受け付けています。	平日 9:00～17:30 休曜日 土・日・祝 年末年始
男女共同参画センター 子育て活動支援館 北区天神橋6-4-20 Osaka Metro 天神橋筋6丁目 下車 ☎ 06-6354-4152	多様化する子育てニーズに応えるため、 子育て相談や子育て支援講座の開催、 子育て支援情報の提供などを行って います。	平日 10:00～21:00 土・日・祝 10:00～17:00 休曜日 年末年始

子どもの虐待に関する電話相談・通報は…

相談先	電話番号
児童虐待ホットライン ▶24時間▶年中無休	0120-01-7285 ※ずはうけとる、な、に、わ、つ、子
児童相談所虐待対応 ダイヤル▶24時間▶年中無休 ▶通話料無料	189 いち、はやく

休日・夜間の急病診療所 (内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科)

《お願い》受診の際は、健康保険証と子ども医療証(お持ちの方)をお持ちください。

診療所名	診療科目	診療日	受付時間
都島休日急病診療所 都島区都島南通1-24-23 ☎ 06-6928-3333	内科 小児科	日・祝 年末年始 (12/30～1/4)	10:00～16:30
今里休日急病診療所 東成区大今里西3-6-6 ☎ 06-6972-0767			
中央急病診療所 西区新町4-10-13 ☎ 06-6534-0321	内科 小児科	月～金 (※年末年始を除く) 土 (※年末年始を除く) 日・祝 年末年始 (12/30～1/4)	翌朝 22:00～5:30 翌朝 15:00～5:30 翌朝 17:00～5:30
中野休日急病診療所 東住吉区中野2-1-20 ☎ 06-6705-1612	内科 小児科	月～金 (※年末年始を除く) 日・祝 年末年始 (12/30～1/4)	翌朝 22:00～0:30 翌朝 15:00～21:30 翌朝 10:00～21:30
休日夜間緊急歯科診療所 大阪府歯科医師会 天王寺区堂ヶ芝1-3-27 夜間 ☎ 06-6774-2600 休日 ☎ 06-6772-8886	眼科 耳鼻咽喉科	夜間毎日(通年)	翌朝 21:00～3:00 (診療時間)
中野休日急病診療所 東住吉区中野2-1-20 ☎ 06-6705-1612	内科 小児科	日・祝 年末年始 (12/30～1/4)	10:00～16:30
休日夜間緊急歯科診療所 大阪府歯科医師会 天王寺区堂ヶ芝1-3-27 夜間 ☎ 06-6774-2600 休日 ☎ 06-6772-8886	眼科 耳鼻咽喉科	夜間毎日(通年)	翌朝 21:00～3:00 (診療時間)

子どもの突然の病気やケガで困ったら

突然の病気やケガで困った時 救急安心センターおおさか ▶24時間 ▶年中無休 #7119 または ☎ 06-6582-7119	夜間の子どもの急病時、病院に行った方が良いか判断に迷った時 小児救急電話相談 ▶19:00～8:00 ▶年中無休 #8000 または ☎ 06-6765-3650
タバコ・洗剤・化粧品・医薬品などを 間違えて飲んでしまった時 大阪中毒110番 ▶24時間 ▶年中無休 ☎ 072-727-2499	外国語での医療相談 (Medical information in foreign languages) AMDA国際医療情報センター ▶月～金 ▶10:00～16:00 *対応できる言語は毎日によって異なります。 ☎ 03-6233-9266

鶴見区子ども・子育てプラザ ☎ 06-6967-1033 FAX 06-6967-1033

今津中1-1-14

名称	内容	時間	開設日
つどいの広場	乳幼児とその保護者が安心して遊び、 交流できる場所を提供しています。	9:30～12:00 12:45～15:15	火～土
部屋開放	乳幼児と保護者が遊べる部屋が あります。 赤ちゃんルーム(乳児対象) うさぎの部屋(幼児対象)	10:00～17:00	火～日
児童のあそびの広場	小学生から18歳までの児童を 対象に自習室の開放や、自由な 遊びの場交流の場を提供しています。 遊びのイベント、将棋教室など	小・中学校の開放日 14:00～17:00 小・中学校の休校日 10:00～12:00 14:00～17:00	火～日

*時間を変更する場合があります。*講座やイベントにより使用できないことがあります。

ファミリー・サポート・センター鶴見 ☎ 06-6967-1035 FAX 06-6967-1035

今津中1-1-14 (鶴見区子ども・子育てプラザ内)

子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(提供会員)が
会員登録し、互いに子育てを支えあう事業です。
○利用料は1時間あたり、800円～900円を提供会員へ支払います。
*入会希望の方、まずはお電話ください。

急な仕事や用事・ 病気で迎えに 行けない…	子どもを 預かってくれる 人がいない…	育児疲れの リフレッシュが したい…
依頼会員	概ね生後3か月から10歳未満の子がいる方	
提供会員	提供会員養成講座を受講された方	

★鶴見子育て支援センター ☎ 06-6915-8224 FAX 06-6915-8224

諸口5-浜6-17 (茨田第1保育所内)

あそびのひろば	子育ての話ができ、友だちと出会うひろばです。
にこにこルーム	概ね3歳未満の子どもと保護者 9:15～11:45 月・火・木・金 13:00～15:30 月・水・木・金
0歳ルーム	1歳未満の子どもと保護者 9:15～11:45 水 13:00～15:30 火

育児相談	(匿名での相談もお受けします。)
電話相談	10:00～15:00 月～金 来所相談 10:00～15:00 月～金

子育て情報提供 鶴見区の子育て情報、離乳食～幼児食に関する食の紹介など。

親子教室、子育て講座など 要予約 詳しくはセンターにお問い合わせください。

鶴見図書館 ☎ 06-6913-0772 FAX 06-6913-3975

子ども向けの催し 詳しくは図書館にお問い合わせください。 横堤5-3-15

えほんのじかん 毎日先着順	絵本のよみきかせ・手あそびなど	11:00～11:30 第2,4,5 土
たんぼぼんの会 毎日先着順	乳幼児への絵本のよみきかせ・ ふれあひあそびなど	11:00～11:30 第1,3 土

鶴見区保健福祉センター (鶴見区役所内)

横堤5-4-19

名称	内容	担当窓口
育児・健康相談	保健師が、妊産婦や乳幼児の健康に関する相談 (子どもの養育・発達や育児の悩み等)をお受けします。 来所いただければ、お子さんの身長体重を計測いたします。	
子育ておしゃべり会 要予約	3か月児健康診査までのお子さんと保護者の方の集いの 場です。育児の楽しいこと、困りごとを話したり、 情報交換等を行っています。	06-6915-9968 保健福祉課 (保健活動) 1階11番
つるみっ子クラブ 要予約	3か月児健康診査受診後～1歳未満のお子さんと保護者の方の 集いの場です。育児の楽しいこと、困りごとを話したり、 保護者の交流、情報交換等を行っています。	
乳幼児健康診査	3か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査 を実施しています。日時等は個別に通知します。	
離乳食講習会 (予約不要)	離乳食(初期から完了期まで)の進め方についての講習会です。	06-6915-9882 保健福祉課 (健康づくり)
食生活相談	栄養士による相談を予約制で実施しています。	