

令和7年度 子育ておしゃべり会

定員 15 組
(先着順)



育児に少し慣れてきたところかと思いますが、なかなか外出できずにストレスが発散できないということもありますよね。

育児する上での工夫や、楽しいこと、うれしいこと、反対にちょっと育児に自信がなくなったかなと感じることなど、みなでおしゃべりしませんか？

定例日：第 4 金曜日

令和 7 年 4/25 5/23 6/27 7/25

8/22 9/26 10/24 11/28 12/26

令和 8 年 1/23 2/27 3/27

＊ 対 象・・・3か月児健診を受けるまでの乳児とその保護者

(上のお子さんをご参加いただけません。対象児のみの参加でおねがいします。)

(3 か月児健診受診後～1 歳未満のお子さんには「つるみっ子クラブ」という教室があります。)

＊ 時 間・・・14 時 ～ 15 時 30 分

＊ 場 所・・・鶴見区保健福祉センター（鶴見区役所）2階 集団検診室（裏面参照）

＊ 内 容・・・フリートーク・育児相談・体重測定・手遊びなど

※__の回はマタニティママとの交流があります。

＊ 申込み・・・開催月の1日から予約の受付をします。

電話・窓口でお申し込みください

＊ 持ち物・・・母子健康手帳 バスタオル おむつ ミルクなど

連絡先：鶴見区保健福祉センター（鶴見区役所）保健活動 06-6915-9968

※11時時点で暴風警報もしくは特別警報が出ている場合は、中止となります。

ホームページや電話でもご確認ください。

教室の場所

