

令和8年度 子育ておしゃべり会



育児に少し慣れてきたところかと思いますが、なかなか外出できずにストレスが発散できないということもありますよね。
育児する上での工夫や、楽しいこと、うれしいこと、反対にちょっと育児に自信がなくなったかなと感じることなど、みんなでおしゃべりしませんか？

定例日：第4金曜日

令和8年	<u>4/24</u>	5/22	6/26	<u>7/24</u>		
	8/28	9/25	<u>10/23</u>	11/27	12/25	
令和9年	<u>1/22</u>	2/26	3/26			

* 対象・・・3か月児健診を受けるまでの乳児とその保護者

定員 15組（完全予約制）

※上のお子さんをご参加いただけません。対象児のみの参加でおねがいします。

※3か月児健診受診後～1歳未満のお子さんには「つるみっ子クラブ」という教室があります。

※申込数が定員超過の場合、初めて参加される方を優先とさせていただきます。参加をご遠慮いただく場合には、後日保健師からお電話させていただきます。

* 時間・・・14時～15時30分

* 場所・・・鶴見区保健福祉センター（鶴見区役所）2階 集団検診室（裏面参照）

* 内容・・・フリートーク・育児相談・体重測定・手遊びなど

※__の回はマタニティママとの交流があります。

* 申込み・・・電話・窓口・行政オンラインシステムでお申し込みください。

R8.4月～行政オンラインシステム予約受付開始

お申し込みはこちら→



* 持ち物・・・母子健康手帳 バスタオル おむつ ミルクなど

連絡先：鶴見区保健福祉センター（鶴見区役所）保健活動 06-6915-9968

※11時時点で暴風警報もしくは特別警報が出ている場合は、中止となります。

ホームページや電話でもご確認ください。

