

令和8年度 ～みんな集まれ～

つるみっ子クラブ

がんばって育児をしているお父さん、お母さん！

育児について困っていることはありませんか？

「こんなときはどうしているの？」「他に良い方法はないかなあ」など
日頃感じている事をみんなでお話しませんか？



定例日：第4金曜日

令和8年 4/24 5/22 6/26 7/24

8/28 9/25 10/23 11/27 12/25

令和9年 1/22 2/26 3/26

- 対象・・・3か月児健診受診後～1歳未満の子どもとその保護者

定員 15 組（完全予約制）

※上のお子さんをご参加いただけません。対象児のみの参加でおねがいします。

※3か月児健診を受けるまでのお子さんには「子育ておしゃべり会」という教室があります。）

※申込数が定員超過の場合、初めて参加される方を優先とさせていただきます。参加をご遠慮いただく場合には、後日保健師からお電話させていただきます。

- 時間・・・10時 ～ 11時30分
- 場所・・・鶴見区保健福祉センター（鶴見区役所）2階 集団検診室（裏面参照）
- 内容・・・フリートーク・育児相談・体重測定・手遊びなど
- 申込み・・・電話・窓口・行政オンラインシステムでお申し込みください。

R8.4月～行政オンラインシステム予約受付開始

お申し込みはこちら→



- 持ち物・・・母子健康手帳 バスタオル おむつ ミルクなど

連絡先：鶴見区保健福祉センター（鶴見区役所）保健活動 06-6915-9968

※7時時点で暴風警報もしくは特別警報が出ている場合は、中止となります。
ホームページや電話でもご確認ください。

教室の場所

