

つるみエンジョイセンター
(老人福祉センター)

鶴見区横堤5-5-1

☎06-6912-3351

FAX 06-6912-6130 休館日 日曜・祝日



雪印「骨・カルシウムセミナー」

無料

慢性的にカルシウム不足といわれる日本人。骨の健康と維持するポイントをわかりやすく学べます。



日時 1月31日(金) 13時30分～15時

場所 1階 大広間

内容 骨の健康についての講座

対象 市内在住60歳以上で利用登録のある方

定員 30名(先着順)

「歳末特別警戒部隊発隊式」が執り行われました

各種犯罪が多発する歳末時期の警戒強化に先立ち、11月29日(金)に鶴見警察署において「歳末特別警戒部隊発隊式」が執り行われました。署員の皆さんや当区役所の青色防犯パトロール隊員に加え、今回は茨田西地域で防犯活動をしていただいているボランティアの皆さんも参加されました。

当区が安心して安全なまちとなるよう、常日頃から、皆さまが防犯をはじめとした業務・活動を通して、力を尽くしていただいています。

内田区長は、点検官として歳末特別警戒部隊の装備等の特別点検を行うとともに、区長として部隊の皆さんを前に激励を行いました。

その後の警察官による職務質問やトラブル事案の対応を想定した訓練では、見事な体さばきで犯人役を取り押さえる様が披露されました。日ごろから区民の安全のため逮捕制圧技術向上に向けた鍛錬を重ねていることがわかる素晴らしいものでした。

鶴見警察署長の訓示をもって発隊式は終了し、歳末特別警戒部隊は車両・徒歩部隊にわかれて区内のパトロールに出動しました。



問合せ 市民協働課(市民協働) 1階⑧番 ☎06-6915-9848

安全・安心通信

区役所

「ひったくり防止
キャンペーン」のお知らせ

自転車でお越しいただいた方に、ひったくり防止カバーの無料取り付けを実施します。

日時 1月22日(水)
14時～14時30分

場所 浜北公園(浜4-16)

定員 100名(先着順)



※無くなり次第終了します
※カゴの種類によっては、取り付けできない場合があります

※雨天などにより中止になることがあります(当日12時まで判断します。下記までお問合せください)

問合せ 市民協働課(市民協働)
1階⑧番 ☎06-6915-9166

警察署

「特殊詐欺被害防止キャンペーン」
のお知らせ

詐欺の電話の多くが国際電話を使って、かけてきています。

詐欺の被害に遭わないためには、国際電話の利用休止や、自動録音機を設置することが効果的です!

当日、国際電話の利用休止申込や自動録音機の無料貸出の申込みをしていただいた方には、鶴見防犯協会提供のエコバッグをプレゼントします。(先着100名様)

日時 ①1月21日(火) ②2月7日(金)
各日10時～12時

場所 イオンモール鶴見緑地(鶴見4-17-1)

①1階グリーンコート

②3階サンシャインコート

ATMでお金は返ってきません!
STOP!ATMでの携帯電話!問合せ 鶴見警察署
☎06-6913-1234 FAX 06-6913-1869

消防署

予防救急を心がけましょう!

救急車を呼ばなくてはならないようなケガや病気をしないために、日頃から注意し心がける意識や行動を「予防救急」といいます。空気が乾燥し寒くなる1月はインフルエンザなどの感染リスクが高まり、発熱による救急要請が増加します。

インフルエンザなどの感染症を予防するために、以下のことを心がけましょう。

- ・こまめな手洗い・うがいを徹底する。
- ・流行前にワクチンを接種する。
- ・体の抵抗力を高めるため、日頃から十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がける。
- ・室内はこまめに換気し、適度な湿度を保つ。
- ・流行しているときは人混みを避ける。
- ・他の人にうつさないためにマスクをする。

救急車を呼ぶべきか迷ったときは

#7119(救急安心センターおおさか)へご相談ください。

問合せ 鶴見消防署
☎06-6912-0119 FAX 06-6912-6043

つるりっぷの防災講座

南海トラフ地震臨時情報とは?
～「日ごろの備え」の再確認を!～

昨年8月に南海トラフ地震臨時情報「巨大地震注意」が、気象庁から発表されました。ふだんと比べて南海トラフ地震が発生する可能性が高まったためです。

南海トラフ地震臨時情報とその後の台風接近の影響もあり、店頭からお米などが消えたことを覚えていらっしゃる方も多いと思います。

いま一度、「日ごろの備え」を再確認し、地震が発生したらすぐに避難する準備をお願いします。

「日ごろの備え」チェック!

- ☐ 家具の固定
- ☐ 避難場所・避難経路の確認
- ☐ 水などの備蓄
- ☐ 家族との連方法など



避難はどこに?

小・中学校などの災害時避難所、安全な親せきや知人宅への避難、安全なホテルや旅館への避難などが考えられます。自宅が安全だと判断できる場合は、自宅にとどまる在宅避難も考えてみましょう。

防災の手引きとして、日ごろからご活用ください
「市民防災マニュアル」はこちらから▶



問合せ 市民協働課(市民協働) 1階⑧番 ☎06-6915-9846

千カツキョウだ!全員集合



1月 イベントカレンダー

※日程などは変更となる場合があります。詳細は各地活協にお問い合わせください

◆地活協のイベント

- 18日(土) 今津 今津小学校防災土曜授業/今津小学校
- 26日(日) 緑 もちつき大会/緑ふれあいの家
- 26日(日) 焼野 避難所開設訓練/焼野小学校

お知らせ

つるカフェ

まちづくりセンターがつなぐ交流の場
聞いて!教えて!気軽につるみトーク

日時 1月31日(金)、2月28日(金) 18時～19時

場所 鶴見区まちづくりセンター(区役所1階)

テーマ つるみの「食」あれこれ

無料 申込不要

つるカフェの詳細や地域活動の様子など、
鶴見区まちづくりセンターのSNSで発信しています



各地活協の連絡先や活動内容はこちらから



問合せ 鶴見区まちづくりセンター ☎06-6967-8931